

社会福祉法人  
のぞみ福祉会  
生活介護事業所

# きらめき



## リハビリを大切にしています

- ❖ 初めて事業所を利用するんだけど…
- ❖ 家以外で過ごせる場所を探している  
(地域生活の第一歩として…)
- ❖ 自分のペースでゆっくりと過ごせる居場所として
- ❖ 次のステップに行くまでの足掛かりとして  
(将来的には仕事に就いてみたい…) などなど

スタッフや仲間と相談しながら、思い描く地域生活を送りましょう♪

# 「自分らしく」を応援します！

## きらめきの特徴

### ・自分のペースで通所できる

きらめきでは、利用者みなさんのペースを大切にしています。開所時間の間であれば好きな時間に通所していただいて構いません。もちろん、帰られる時間も自由です。例えば、ぶらっときらめきに立ち寄って、ちょっとサロンや和室でゆっくり過ごして帰ることもできます。

### ・ゆっくり、のんびり過ごすことができる

きらめきはサロンを中心に活動を行っており、スタッフやほかのメンバーとおしゃべりしながらのんびりと過ごすことができます。音楽活動やマンション清掃、ストレッチなど様々な活動がありますが、すべてに参加しないといけなわけではなく、ご自身の好きなものを選択して頂けます。

### ・やりたいことが実現できる

スタッフは利用者と共にゆっくりと過ごす中で、「やってみたいこと」や「希望」が利用者の内から湧き出てくるのを待ち、時には一緒に探していきます。そして、それを形にし、利用者の皆さんが活き活きとした生活を送ることを応援していきます。

### ・人とのつながりが増える

スタッフであったり、同じ利用者であったりと、きらめきには常に誰かがいます。一人暮らしで寂しい、少し気分転換に外に出たい等、きらめきを利用していただくことで、人との関わりを持つことができます。また、同じ障がいや病気を持つ方との関わりを通して、ご自身のしんどさも分かち合える場所です。

その他きらめきの活動の中で、ボランティアさんや地区福祉委員会などの地域の方とも関わりつつつながりを持つことができ、人との出会いを大切にしている場所です。

## 利用者の声

- ★話をしたり、料理をしたり楽しい。
- ★顔見知りがいるから行きたいと思う。
- ★プログラムの参加も自由だからのんびり過ごせる。
- ★スタッフと相談できる、ひとりぼっちじゃなくなる。
- ★何年も引きこもっていたけど皆で過ごせるサロンがあるから、行く場所、居場所になる。
- ★しんどかったら休めるし、友達もできる。食事もみんなで食べられる。

主に精神障がいがあり  
20代から70代の方が  
通所されています！



ボランティアさんと  
一緒に抹茶を  
たてます♪



# 食

いつも美味しそうな  
匂いがしています

皆でのんびり  
お話中✿

- ・昼食会  
(月:300円)
- ・夕食会  
(水・金:500円)
- ・希望者で食事作り
- ・スイーツ作り



# 学

創作活動に  
挑戦中!

- ・お医者さんとの  
勉強会
- ・看護師さんとの  
プログラム
- ・パソコンサロン



# 癒

- ・サロン
- ・お茶の会
- ・マッサージチェア
- ・ボランティア交流会



## きらめきの 取り組み

- ・音楽(楽器)
- ・レク
- ・写真部
- ・芸術部(切り絵、  
塗り絵、創作等)
- ・麻雀

- ・地域の  
マンション清掃
- ・地域の  
駐車場清掃
- ・バザー

# 楽

いつも楽しい音楽が  
聞こえてきます!



- ・ストレッチ  
(毎週水)

- ・地域の  
ボランティア活動

- ・ピンポン
- ・散歩

# 働



体を動かすって  
気持ちいいです!

# 動



きらめきでは様々な活動を行っています。

この活動のほとんどは利用者さんからやりたい!と

希望が出て形になったものばかりです。ここにはない活動でも、

その時々で利用者さんと相談しながら挑戦していますよ!

# 利用までの流れ

※サービス利用にあたっては、障害支援区分「3」  
(50歳以上の方は「2」)以上が必要となります。

## 見学

まずはきらめきが  
どんな所か  
見に来てください✿

## 体験

慣れるまで、何度か  
きらめきに通所して  
みましょう！

## 利用

利用手続きはスタッフが  
一緒に行います！  
詳しくはスタッフまで  
お尋ねください♪

### きらめきの地図

JR 吹田から 阪急南千里から  
阪急吹田から →JR 吹田行き  
→桃山台駅前行き 佐井寺北から  
佐井寺から 進行方向  
反対車線進行方向 徒歩 3分  
徒歩 3分

〒565-0832

吹田市五月が丘南 9-10 ブールヴァール五月が丘 101

開所時間：月～金 9：30～17：00

TEL & FAX：06-6385-2713



**きらめきとは、ふらっと立ち寄れる「居場所」であり、  
そこから自分がやりたいことを見つけることができる場所**

きらめきは平成 15 年 6 月に無認可作業所として設立。平成 24 年に生活介護事業に移行しました。サロンでゆったり過ごす中で、本来持っていた意欲や希望をスタッフと共に見つけていきます。そしてそれらを実現させる様々なプログラムに参加していただくことができます。また人との出会いを大切にしており、地域や人とのつながりを求めておられる方々の最初の一步として利用して頂ければと思います。

定員：20 名

スタッフ：精神保健福祉士、社会福祉士、生活支援員、看護師、医師

のぞみ福祉会 HP：<https://nozomi-fukushikai.jp>