社会福祉法人
のぞみ福祉会
生活介護事業所

きらめき

リカバリーを大切にしています

✿初めて事業所を利用するんだけど…

✿　家以外で過ごせる場所を探している

（地域生活の第一歩として…）

✿　自分のペースでゆっくりと過ごせる居場所として

✿　次のステップに行くまでの足掛かりとして

（将来的には仕事に就いてみたい…）　　などなど

スタッフや仲間と相談しながら、思い描く地域生活を送りましょう♪

「自分らしく」を応援します！

きらめきの特徴

・自分のペースで通所できる

きらめきでは、利用者のみなさんのペースを大切にしています。開所時間の間であれば好きな時間に通所していただいて構いません。もちろん、帰られる時間も自由です。例えば、ぶらっときらめきに立ち寄って、ちょっとサロンや和室でゆっくり過ごして帰ることもできます。

・ゆっくり、のんびり過ごすことができる

きらめきはサロンを中心に活動を行っており、スタッフやほかのメンバーとおしゃべりしながらのんびりと過ごすことができます。音楽活動やマンション清掃、ストレッチなど様々な活動がありますが、すべてに参加しないといけないわけではなく、ご自身の好きなものを選択して頂けます。

・やりたいことが実現できる

スタッフは利用者と共にゆっくりと過ごす中で、「やってみたいこと」や「希望」が利用者の内から湧き出てくるのを待ち、時には一緒に探していきます。そして、それを形にし、利用者の皆さんが生き生きとした生活を送ることを応援していきます。

・人とのつながりが増える

スタッフであったり、同じ利用者であったりと、きらめきには常に誰かがいます。一人暮らしで寂しい、少し気分転換に外に出たい等、きらめきを利用していただくことで、人との関りを持つことができます。また、同じ障害や病気を持つ方との関りを通して、ご自身のしんどさも分かち合える場所です。
その他きらめきの活動の中で、ボランティアさんや地域の方とも関りを持つことができます。

利用者の声

☆話をしたり、料理をしたり楽しい。
☆顔見知りがいるから行きたいと思う。
☆プログラムの参加も自由だからのんびり過ごせる。
☆スタッフと相談できる、ひとりぼっちじゃなくなる。
☆何年も引きこもっていたけど皆で過ごせる
　サロンがあるから、行く場所、居場所になる。
☆しんどかったら休めるし、友達もできる。
　食事もみんなで食べられる。

主に精神障がいを
お持ちの方の
30 代から 60 代の方が
通所されています！

きらめきの取り組み

食

ボランティアさんと
一緒に抹茶を
たてます♪

いつも美味しそうな
匂いがしています

- 昼食会
（月：300円）
- 夕食会
（水・金：500円）

皆でのんびり
お話中✿

癒

- サロン
- まったりぃの会
（珈琲・抹茶）
- マッサージチェア

学

- お医者さんとの
勉強会
- 看護師さんとの
プログラム

創作活動に
挑戦中！

楽

- 音楽（ハーモニカ、
ウクレレ、ギター、
一五一会等）
- レク
- お菓子作り
- 写真部

働

- マンション清掃
- バザー

動

- ストレッチ、ヨーガ
（毎週水）
- 公園ごみ拾い
（美化隊）
- 散歩

体を動かすって
気持ちいいです！

いつも楽しい音楽が
聞こえてきます！

Aさんの一週間

	月	火	水	木	金
AM	昼食会		ストレッチ	サロン	
PM	マンション清掃		夕食会	まったりぃの会	夕食会

相談
市町村、病院、当事業所など関係機関に相談ください。

⇨

見学
サービス利用の前に見学をしていただくことが出来ます。

⇨

面談
見学後のお気持ちなどをお聞かせください。

⇨

体験通所
体験していただき、自分にあった事業所かを判断してください。

⇨

面談
サービス利用を希望されるかを確認し、必要な書類について説明をします。

⇨

利用開始
必要書類がそろって契約をかわしたら、利用開始です。

サービス利用にあたっては、障がい程度区分〖3〗（50歳以上の方は〖2〗）以上が必要となります。
詳しくはスタッフまでお問い合せください。

きらめきの地図

JR 吹田から
阪急吹田から
→桃山台駅前行き
佐井寺から
反対車線進行方向
徒歩３分

阪急南千里から
→JR 吹田行き
佐井寺北から
進行方向
徒歩３分

〒565-0832
吹田市五月が丘南 9-10　ブールヴァール五月が丘 101
開所時間：月～金　10：00～18：00
TEL＆FAX：06-6385-2713

きらめきとは、ふらっと立ち寄れる「居場所」であり、
そこから自分がやりたいことを見つけることができるところ

きらめきは平成 15 年 6 月に無認可作業所から生活介護事業に移行しました。
意欲や希望を実現させる場所としてのプログラムを充実させていくことも大切にしながら、一方でゆったり過ごすことで本来持っていた意欲や希望を見つけることができる場所です。地域や人とのつながりを求めておられる方々の最初の一歩として利用して頂ければと感じています。

定員：10 名
スタッフ：精神保健福祉士、社会福祉士、生活支援員、看護師、医師

のぞみ福祉会 HP：http://nozomi-fukushikai.jp