



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

9月号

今年もやります♪

コーヒー染め作品展開催します！



9月になりました！残暑がまだまだ厳しいですがみなさまお変わりないですか？今月のTOPページでは、ブルーリボンの作品展のお知らせを載せています。皆さんに楽しんでもらえるように用意をしているのでぜひ遊びに行ってみてくださいね！また、今月は防災について特集しています。防災の日（9月1日）にちなみ、吹田市や、のぞみ福祉会の防災の取り組みを紹介します。この機会にいざという時の備えを確認してみてください。

9月22日（金）から26日（火）の5日間、今年もブルーリボンにて
 作品の展示・販売を行います
 皆さまお誘いあわせの上、ぜひ遊びにお越しください♪



ブルーリボンコーヒー染め作品展

輪

つつむ・

つつみこむ・

つつまれる

とき：9月22日（金）～9月26日（火）
 11：00～15：00

ところ：ブルーリボン 喫茶室にて

今年も、たくさんの作品が勢ぞろい。

ブルーリボン自慢のクッキー&ケーキもご用意しています。



9月1日は「防災の日」！！

～日々の備えを見直しましょう～

9月1日は「防災の日」ですよね。ここ最近、テレビなどのメディアでも防災についての話題が増え、防災グッズも身近になってきました。それでも実際は、来るべき災害に対し具体的な備えをされていない方もまだまだいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、吹田市の取り組みを紹介させていただきますので、ぜひ活用して日々の備えに役立てていただけたらと思います。

<防災ブック>

ご自宅の周辺にどのような危険があるかを知っておくことは、安全確保や避難の際にとっても有効です。吹田市では「吹田市防災ブック」を作成し、配布しています。吹田市全域のハザードマップや日々の備えなどについて、絵や図を交えてとても見やすく説明してくれています。最新版は吹田市ホームページで見ることができます。



<https://www.city.suita.osaka.jp/anzen/1017894/1017901/1017902/1004212.html>

(吹田市防災ブック)



<災害時要援護者避難支援ハンドブック>

吹田市では、災害時に支援を必要とする方を地域で協力して避難させる取り組みについてまとめたハンドブックを作成しています。

災害時要支援の対象になるには条件がありますが、対象になるかどうかに関わらず、大規模災害が発生し自力避難が困難になった時などのためにご自身の情報をまとめ、保管しておくことはとても有効です。また、それを信頼できる人にあらかじめ伝えておくことで、どこに避難しているのか、避難時にどのような配慮や手助けがあると良いのかをスムーズに伝えることができ、安否確認にも役立ちます。



<https://www.city.suita.osaka.jp/anzen/1017894/1017909/1014072.html> (吹田市
災害時要援護者避難支援ハンドブック)

のぞみ福祉会では、災害時においても法人の事業を継続できるよう、BCPの作成を進めています。また、各事業所でも、利用者みなさんと一緒に防災について考えていく機会を増やしていく予定です。防災について、わからないことや心配なことがあれば、遠慮なく各事業所のスタッフにお声かけください。

先日の大きな台風も記憶に新しいところです。他人事とは思わず、ぜひ各自できる備えをしてください。

のぞみ共同作業所

生活介護

2023年4月より生活介護のみの事業所として活動しています。「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時 電話・FAX：06(6310)0345



暑い暑い夏ですね。でも最近、空にすじ雲が目立つようになりました。秋はもうすぐです。



たまにはこういうのもいいよね

今月のプログラム紹介：映画鑑賞会&ゲーム大会



今月の「季節を感じよう」プログラムはみんなで涼を感じようと、かき氷大会の予定でしたが、新型コロナウイルス感染者が出たため、プログラムを急遽変更させていただきました。みなさんにも理由を説明させていただき、代わりにやりたいこととして希望があった「**映画鑑賞**」と「**ゲーム大会**」を実施しました。

午前の映画鑑賞では「**ミッション：インポッシブル**」を上映。ド派手なアクションに気分爽快！

午後は「**トランプ・黒ひげ危機一髪・絵しいとり**」でまったりとした時間を過ごしました。



<参加者の感想>

- ・ミッション：インポッシブル最高！
- ・アクションがスリリングで最高の映画でした。
- ・トランプ、ハラハラドキドキ、黒ひげ危機一髪楽しかったです。



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 ころこの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時 / 電話・FAX : 06(6337)4433



夏祭り in 五月が丘に 出店させていただきました



コロナ禍で中止していた五月が丘地区のお祭りが再開され、ブルーリボンからもクッキーとジュース販売で出店させていただきました！東佐井寺小学校をぐるりと囲む提灯と、校庭の中心にはやぐらも登場して、当日は朝から快晴。まさしくお祭り日和！

唐揚げや焼きそば、くじ引き、かき氷などの屋台が勢ぞろいしてにぎやかに開催されました。日が落ちてからも暑かったので、冷たいジュースは大人気でした。お土産用にと、小さい手でお金を握りしめて買いにきてくださるお子さんを見てみんなで笑顔になったりして…クッキーやケーキも沢山買っていただきました。

初めての出店となりましたが、無事に終わることが出来ました。ありがとうございました！



☆参加されたメンバーさんの声☆



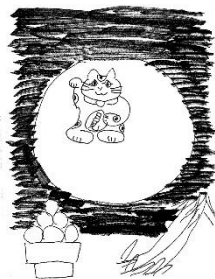
- とても良い天気で暑かったけれど、子どもたちは元気いっぱいでした
- 楽しく買い物できてよかったです
- あっつ！かったけど、とても楽しい時間でした

きらめき

生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時 / 電話・FAX : 06(6385)2713



9月24日(日)東佐井寺公民館「福祉のひろば」10:30～15:00

*近隣にコインパーキングはありますが、専用駐車場はありません。

佐井寺北バス停から徒歩3分。

去年の様子→



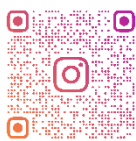
きらめきの作品が多数掲載されているのでぜひご覧になってください。

(クリックしていただければ福祉委員さんのページに飛びます。もしくはQRコードを読み込んでください)

今年もきらめきも展示させていただきます。今年の展示は「〇〇」をテーマに、少し工夫したものを考えています。〇〇が何なのかは、ぜひ現地までいらして確認してください。

去年は大雨でした…今年はどうでしょうか。お1人でも多くの方に足を運んでいただければ幸いです。お待ちしております。

きらめきインスタ始めました。ネットでのぞみ便りを見ておられる方はQRコードをクリックしていただければサイトに飛びます。紙面の方はQRコードを読み込んでください。



KIRAMEKI_6385

アカウントを非公開にしているため、フォロー申請をお願いします。

新型コロナが5類になりましたが、病気が消えたわけではなく、8月はきらめきでも複数名の感染者がありました。陽性の2日目からあっさり回復する人もいれば、療養明けてからも倦怠感が続いたり、喉の違和感や咳が続く人も。

感染対策は緩和されていますが、だからこそ、みなさんもお気をつけください。

サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

～ サフラン納会 ～

今回はお腹いっぱいカレーを食べよう

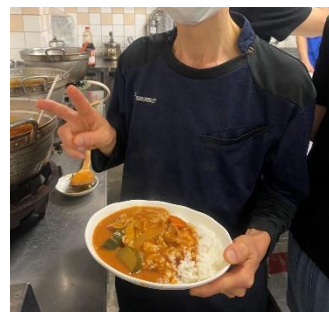
ということで大きいお鍋に約70人前のカレーを作りました！トッピングには卵焼き・巨大ウィンナを用意し準備は満タン！「もうお腹いっぱいです...」

と至る所で聞こえました（笑）

満足していただけて嬉しいです ✨

お盆休みは、ゆっくり家で過ごされた方・普段と変わらずお仕事に行っていた方など色々な方などがいらっしゃいました。

暑い日が続きますがお身体に気を付けてお過ごしください。



・9月の予定

久々の復活サフラン旅行

9月3日（日）～9月4日（月）は奈良旅行に行ってきます！

それに伴い、9月4日（月）はお弁当販売お休みさせていただきます。5日（火）からまたよろしくお願いたします。

・ジーンズ回収のお願い

サフランではジーンズを使って作品作りをしています！

もしご家庭に履かなくなったジーンズがあれば

洗濯をしたうえで寄付していただくと大変助かります

ぜひご協力ください！

お問い合わせはサフランまでよろしくお願いたします！



ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron_1995

で検索してね！

QR コード

はこちら→





のぞみゼミ～のゼミ Vol.80



「メンタルの不調」「精神が参っている」



どちらもよく聞く表現ですが、それってどういう状態でしょうか？そもそも精神って何だろう？気持ち？こころ？脳？？
精神機能についてお話する前に、
精神ということばについて考えていきたいと思います。

精…この漢字が使われている言葉から連想してみましょう

精油、精製、受精…絞りだすこと、抽出する、沢山の中からあるひとつのものを抜き出すこと

神…神経の「神」

精神とは全身の神経活動の中からいくつかを抜き出した働きのことを示しているものと言えそうです。そのいくつかの機能が上手く働かない状態になっていることを「精神が参っている」「メンタルの不調」というように表現しているのだと思います。

精神機能について



全身の神経が集まってできている精神機能は全部で7つ。

これらは、私たちが止めようと思って止まるものではなくずっと繰り返し動き続けています。

身体と一緒に動きつづけているので、自分の思うようにならないこともよくあります。

そして、この7つが絶えず動き続けることで、生まれる機能を**自我機能**と呼びます。

自我とは自分が自分だと思える、センサーの役割をしている機能のことです。

7つの機能がそれぞれスムーズに働き、自我機能が揺らがないようにしておくことで健康に近づいていきます。

次回はそれぞれの機能が上手く働かない時の対処法について、考えていきましょう。

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：9月9日（第2土曜日）

時間：13：30～15：00

場所：内本町コミセン4F 創作室

待ち合わせ場所：同上

内容：10月レクの可否、12月忘年会の概略 他

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。



9月の予定

のぞみ共同作業所	28日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。
ブルーリボン・きらめき	22日（金）～26日（火）ブルーリボン作品展 ※詳細は2ページのお知らせをご覧ください！
サフラン	3日（日）・4日（月）：奈良旅行 25日（月）：サフカフェプレミアム 15時～ ※サフカフェプレミアムに参加希望の方はお問い合わせください。



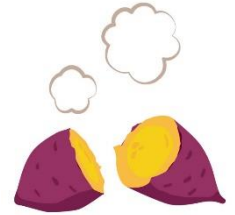
のぞみ家族会の皆さま

暑い日が続いていますが
みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。

8月の定例会では近況報告を主に行い、お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしました。現在、「浜屋敷で紅葉を眺めながらちょっと豪華なお弁当を食べよう！」を11月上旬に計画中です。10月頃に参加申し込みの往復はがきを郵送しますので、もうしばらくお待ちください！
約4年ぶりに皆様に合えること楽しみにしております💎

9月家族会のご案内

- ❁ 日 時：2023年9月13日（水）13:30～
- ❁ 場 所：浜屋敷（吹田歴史文化まちづくりセンター）
吹田市南高浜町6-21 ☎06-4860-9731
- ❁ 内 容：今年度の活動予定決めや近況報告などです
お気軽にご参加ください



※不明点ございましたら、サフラン 西（06-6873-2178）までお問い合わせ下さい

ご案内～だいかれん精神保健福祉講座③～

日 時	9月30日（土）13:30～
場 所	エル・おおさか本館5F視聴覚室 オンライン併用
内 容	国際勧告を受けて 精神科医療の問題点
講 師	大阪精神医療人権センター理事 高槻明星会会員 有我讓慶氏
申し込み	会場参加 FAX：06-6945-6135
問い合わせ	電話：06-6941-5797



<ボランティア情報>

「アムール」

～♡夏から秋へ♡～

♡ 暑中 お見舞い申し上げます

暑い夏でしたがみなさん体調はいかがですか～！！

台風の災害・ハワイの大火など災害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

まだまだ暑さが続きますが「みんなの健康展」で体力チェックをしてみて秋からのボランティア活動にそなえてみてはいかがですか…♡

☆定例会 9月11日(月)13:30～15:00 総合福祉会館

☆お知らせ

9/12(火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:30～15:00

9/25(月) サフカフェプレミアム(サフラン)

9/26(火) きらめき(創作) 13:30～14:30

各施設連絡会に出席

♡ みんなの健康展 ♡

日時 9月9日(土)13時～17時

9月10日(日)10時～16時

場所 メイシアター

※展示・手作りコーナー・ステージなど楽しいイベントが盛りだくさん。

この機会にご自身の健康チェックをしてみてはいかがですか？

お知らせ

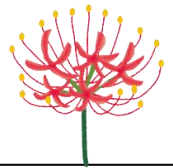
<p>生活介護事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 28日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。</p>	<p>就労継続支援事業(B型) <u>サフラン</u> 16日(土): 本人の語る会「ひばり」 (※切: 9月11日) 25日(月): サフカフェプレミアム 15時～(3～4名程度)</p>
<p>生活介護事業 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 22日(金)～26日(火) ブルーリボン作品展</p>	

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

赤い花

それは私の祖母が若い頃
引越し先を散歩していて
赤く美しい花を見つけました



その花を手折ると生けたそうです
玄関の花に生けた

そのしばらくして近所の方が来て
「その花は葬蓮花といって

ゲンが悪いのよ」
と言われししが捨てたそうです

今思うにその花の名は

彼岸花といい

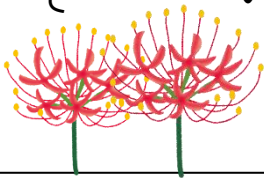
綺麗、美しく

夏から秋へのとても美しい

便りではないか

季節の変わり目です

あなたも体調に気を付けて



いじりみどり

<編集後記>

先月は大和大学の看護学生に向けて講義を行いました。3名の利用者さんが体験談を語ってくださり、1名の利用者さんがオブザーバーとして付いてくださいました。体験談を通して、みなさんがこれまで歩んできた人生に触れられること、出会った日からこれまでの暮らしを応援し合った僕とみなさんの歴史があること、そしてこれからの暮らしに関わらせてもらえること、どれもありがたく、うれしいなあと改めて思える日になりました。

よければ、お話を聞かせてください。そして、こうした場でも発信できればいいなあ、いろんな人の目に触れてほしいなあと思っています。
(サフラン くりた)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	生活介護	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	