



カラー版は  
こちら！！

# のぞみ便り

10月号

4年ぶりに帰ってきた！

## 吹田ええもんフェスタ開催します♪



今月号では、吹田ええもんフェスタのお知らせを掲載しています。コロナウイルスの影響で開催できずにいましたが、今年は4年ぶりに開催することが決まっています！このイベントには、のぞみ福祉会の事業所で作っている製品も販売します！ぜひ足を運んでみてくださいね♪（表紙の写真は、過去のええもんフェスタの様子です）次のページでは、大和大学の看護学生さんに向けた出張講座の報告を掲載しています。そちらもぜひご覧ください。

# 体験談の発表をしました！

大和大学のみなさんへ

8月末、大和大学の看護学生さんを対象に、出張講座を行いました。のぞみ福祉会の事業内容の説明や事業所が担う役割、吹田市にある社会資源の紹介や家族会の話などさせていただきました。

利用者さんにもご協力いただき、病気のことや事業所につながる前後のこと、そして現在のことなどを体験談として発表させていただきました。発表を終えたみなさんに、感想をお聞きしましたので、どうぞご覧ください！



## のぞみ共同作業所

- ・自分が経験したことを積極的に話してみても、障害者の身になって真剣に聞いてもらって、心が軽くなったしグッときた。(Y.F)
- ・学生さんがすごく勉強して頑張ってるんだなと思った。僕たちの体験談を聞いて学んで、将来そういう仕事に就いてくれたら世の中が平和になるなと思った。(S.K)

## サフラン

- ・体験談を聞いた学生さんが「信じるっていいことですね」と感想をくれたことがとても嬉しかったです。(J.K)  
※8ページにて J.K さんの体験談を掲載しています。
- ・体験談を通して、自分自身も勉強になりました。これからも作業所で自分なりに頑張っていきたいと思います。(H.S)
- ・自分の障がいをもっと世間に広がって、理解のある社会になればいいなと思いました。(Y.S)

## 体験発表をされた利用者さんの感想

### ブルーリボン

- ・学生さんが貴重なお話を聞けたと言ってくさっていたように、私もメンバーさんのお話は共感できることが多く、改めて自分と向き合える時間となりました。
- ・1番に瞳にとびこむのはきれいで立派な大学だなと。スピーチさせてもらえる事誇りに思います。聞いていただいた学生さんたちの頭が良く心の優しさが伝わり元気をもらいました。ありがとうございました。

### きらめき

- 初めてでしたので勉強になりました。
- 又、いつかお牽(植野)やり終えそのおせい感(せい)は有りませ
- 貴重な経験でした。

# ええもんフェスタが帰ってきました！

4年ぶり  
の  
開催

日時：2023年10月14日(土) 15日(日)

10:00～20:00

場所：イズミヤ千里丘店 1階食品催事コーナー

吹田の障がい者施設から寄せられた手づくりの製品の販売会を  
イズミヤ千里丘店さんの場所をお借りして開催致します。是非ご来場下さい！

## 楽しい企画もいっぱい！

### 1. 豪華景品が当たる！抽選会開催！

ええもんフェスタで1000円以上お買い上げのお客様

豪華景品の詳細は裏面をチェック！



### 2. お子様風船プレゼント！

### 3. すいたんと写真が撮れるよ！

いつ登場するのは  
当日のお楽しみ♪



## 大人気！

「すいたんのおやつ」  
「すいぱん」も登場！！



売り切れ必至！

# 第9回 吹田ええもん フェスタ IN イズミヤ

吹田の障がい者事業所による共同製品販売会

## 豪華景品が当たる！？ 抽選会開催！

### 景品一覧

- 参加事業所より 「豪華自主製品」
- 源気温泉 万博おゆば様より  
「おゆば優待券」
- オープン化粧品  
株式会社様より  
「洗顔料 or 日焼け止め」
- 大人気すいたんグッズ  
「新商品のすいたんヘアピン  
マスコット・シール・鉛筆など」



## イズミヤ千里丘店

〒565-0823 吹田市山田南1-1



### 問い合わせ

吹田ええもんフェスタ  
実行委員会事務局

TEL：06-6317-1231  
HAPPY&SMILE内 担当：帆足

# のぞみ共同作業所

生活介護



ラグビーW杯が始まりましたね。早朝しんどいですが、毎試合テレビの前で応援しています。

2023年4月より生活介護のみの事業所として活動しています。「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時 電話・FAX：06(6310)0345

## ええもんフェスタに出品します♪



10月14日(土)～15日(日)にイズミヤ千里丘店で開催されるええもんフェスタに出品する商品を少しご紹介させていただきます♪



消しゴムハンコ作品やアロマワックスサシェ等の人気商品の他に、今回はプラバン商品にも力をいれています！  
プラバンに絵を描いたり消しゴムハンコを押し、レジンでコーティングしてヘアゴムやキーホルダーにしました✨  
初めての試みということもあり、みんなで試行錯誤しながら制作しました。個性あふれる素敵なものばかりですので、是非一度手に取ってごらんください😊

### 参加者からひとこと…

プラバンを制作しています。プラバンは、ハンコを押したり、ヤスリでこすると色鉛筆やパステルなど着色のバリエーションが増え楽しいです。それぞれ作った人の個性を楽しんでご覧頂けると嬉しいです。(M. S)



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

# ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。  
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時 / 電話・FAX : 06(6337)4433

## ブルーリボン作品展、開催しました

ブルーリボン1階喫茶での作品展、初日から沢山の方に遊びに来ていただきました。「何やってるんや?」とふらっと立ちよってくださった近隣の方、「毎年違う作品が並んでいて、色々見るのが楽しみ」「お菓子がおいしくて…ファンなんです」と毎年楽しみにして下さる方から、開催期間中には嬉しいお言葉もかけていただきました。メンバーさん、スタッフ共にすごく元気を貰っています。

*お越しいただいた皆さま、本当にありがとうございました!*



## 10月のイベント出店のお知らせ

### ♪さくらフェスタ♪

10月21日(土) 10時～15時 入場無料

JR吹田駅近くの旭通り商店街にある、さくらカフェにてイベントが開催されます!ブルーリボンからはステージでのチャング演奏とカレーの販売を行ないます。

### ♪ええもんフェスタ♪

TOPページでも紹介されていたええもんフェスタ、4年ぶりの開催!ブルーリボンの染め製品とお菓子を出品します。

来てくださった方に楽しんでいただけるように、今も準備を進めています



秋のイベント、ぜひ遊びにお越しください

## きらめき

## 生活介護

夢  
ついでに  
予  
想  
外  
の  
長  
び  
ん

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時/電話・FAX: 06(6385)2713

### 映画を見てきました。

現在公開中のジブリ映画「君たちはどう生きるか」を見てきました。

☆「ストーリーはよくわからなかったけど、良かった」

♪「宮崎駿の絵が良くて、まるで不思議の国のアリスのような世界観が素晴らしかった」

◎「行けないと思ってたけど、行けて良かった」…などの感想が出ていました。

そして、ほとんどの方が久しぶりの映画館だったようです。なかなか映画館に行く機会を持ってない方も多く、楽しめたようで何よりでした。

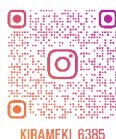


### 創作活動や音楽のこと

9月の1か月間は、9月24日(日)東佐井寺公民館「福祉のひろば」に向けて、創作を頑張りました。土曜日や祝日も頑張られ、普段は創作をしない方も「24日にあるなら、ちょっとやろうかな」と取り組んでくれたり、たくさん作品ができあがっています。この原稿の締め切りが22日なので、ご報告は来月になります。お楽しみに!

また、この福祉のひろばが終われば、次は12月10日(日)の「亥子谷音楽祭」や、12月25日(月)の「輪にネット」に向けて音楽活動が盛り上がります。障がい者週間に吹田市が行う動画配信にも参加します。個人的にも1万人の第九出演に向けて、すでに気持ちは音楽一色です。ぜひ楽しんでいただけますように。(福田)

きらめきインスタです。  
非公開にしていますので、まずはフォローを  
よろしく  
お願い  
します



KIRAMEKI\_6385

過去にも何度かのぞみ便りでお伝えしていましたが、これまで入院がメインの生活になってしまっていたAさん。退院生活が丸2年を迎えることができました。「長期に退院できる自信が出てきた」という言葉も聞かれ、支援者としても嬉しい限りです。  
右上の枠内はAさんに書いて頂きました。



# サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178



## ～ サフラン旅行 ～

奈良に一泊旅行（日帰り）に行ってきました！

今回は久々の旅行ということで近場での奈良に。

日帰りでの参加も可能となり総勢 24 名の方が参加されました。

1 日目は薬師寺、2 日目の東大寺・奈良公園に歴史ある建物と大きな大仏。

見ているだけで心が浄化された気がします(^^)

貸し切りバスではなく公共交通機関を利用しての旅

とにかく暑かった！！けど皆さんと一緒に

楽しい時間を共有出来たこと嬉しく思います。

来年はどこに行こうかな...！



### ・10月の予定

14日（土）・15日（日）ええもんフェスタ開催

サフランはさふおり・さふがみの商品を展示販売します！

詳しくはのぞみ便りの3ページをご覧ください。

### ・ジーンズ回収のお願い

サフランではジーンズを使って作品作りをしています！

もしご家庭に履かなくなったジーンズがあれば

洗濯をしたうえで寄付していただけると大変助かります

ぜひご協力ください！

お問い合わせはサフランまでよろしくお願ひします！



### ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

### インスタグラム

saffron\_1995

で検索してね！

QRコード  
はこちら→



## 『いままでの自分の生活（前編）』

J.K



私が病気になったのは高校を卒業後、ある会社に就職して少ししてから 19 歳の頃でした。初めての社会生活になじめずよく注意をされ、人が自分の悪口を言っているのではないかと思えてくるようになりました。また、人が笑っていると自分が笑われているように感じるようになりました。だんだん体が重くて歩くのもしんどくなりました。そして病院に連れて行ってもらい、精神の病気だとわかり、とてもショックでした。会社に入ったばかりなのに将来のことが不安になりました。早く病気を治したかったのできちんと薬を飲みました。でも、先輩から「とろくさい」「手が遅い」ととてもきつく叱られて嫌でした。仕事を頑張っても、あせって失敗して自分に自信がなくなっていました。

幼稚園の頃からいじめにあい、つねられたり悪口を言われたりすることもありました。もっとひどいことをされたこともあります。そんな体験も重なり気持ちがふさがって頭の中がおかしくなってきました。とうとう、人の話は何回聞いても自分の悪口にしか聞こえなくなるほど傷ついてしまい 24 歳の時に仕事を辞めました。

仕事を辞めてからは、家で家事をしてゆっくり過ごしていました。でも病気になる前のようにコンサートへ行ったり洋服を買いに出かけることはできなくなっていました。たまに外に出ると人の話が気になって不安と恐怖に襲われる日々でした。

次号（11月号）へ、つづく・・・



セルフヘルプグループ

# HOPE

日時：10月 14日（第2土曜日）

時間：11:00～14:00

集合場所：内本町コミュニティセンター前

内容：昼食会

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

## 10月の予定

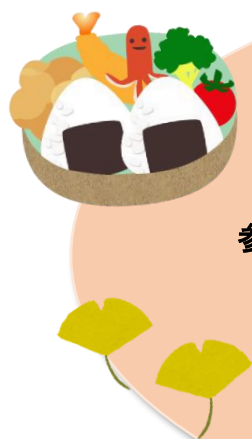
のぞみ共同作業所	<b>20日（金）：連絡会</b> 10時～12時 <b>26日（木）：のぞみ便り製本作業</b> 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。
ブルーリボン・きらめき	<b>4日（水）：連絡会</b> 10時～12時 ※詳細はお問い合わせください。
サフラン	<b>16日（月）：サフカフェプレミアム 15時～</b> 3～4名程度 ※参加ご希望の方はご連絡ください。



## のぞみ家族会の皆さま

心地いい風が吹く季節となりました。  
みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。

4年ぶりの開催 ✨  
【 紅葉を眺めながら昼食会 】  
11月8日（水）



やっと皆さんとお会いできることになりました！  
今年は浜屋敷でちょっと豪華なお弁当を食べながら  
ゆっくりお話しできればと思っています。  
参加申し込みの往復はがきは順次郵送しておりますので  
届き次第返送をお願いいたします。  
詳細につきましてはもはがきに記載しております。  
ご確認ください。  
多数のご参加お待ちしております（^^）



### 10月家族会のご案内

- ❁ 日時：2023年10月11日（水） 13:30～
  - ❁ 場所：浜屋敷（吹田歴史文化まちづくりセンター）  
吹田市南高浜町6-21 ☎06-4860-9731
  - ❁ 内容：今年度の活動予定決めや近況報告などです  
お気軽にご参加ください！
- ※不明点ございましたら、サフラン 西（06-6873-2178）まで  
お問い合わせ下さい



## <ボランティア情報>

## 「アムール」

～♡ 十 五 夜 ♡～

♡ 秋の名月十五夜にお月見団子を頂き、秋の夜空を楽しんでみてはいかかですか～！！

いつの時代も変わらないのが自然ですね。平安時代にもこの月をながめていた人がいると思ったらすごいことですね…♡

追伸…お月見団子はお石ですね！！

☆定例会 10月2日(月)13:30～15:00 総合福祉会館

☆お知らせ

10/10(火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:30～15:00

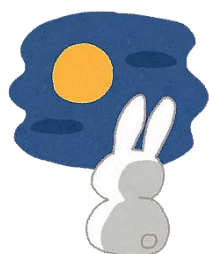
10/4・5(土)(日) 吹田ええもんフェスタ(イズミヤ千里丘店にて)

10/16(火) サフカフェプレミアム(サフラン)

10/26(木) 吹田市こころのサポーター(メイシアター中ホール)13:30～16:00

各施設連絡会に出席

お知らせ



<p>生活介護事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 20日(金): 連絡会 10時～12時 26日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。</p>	<p>就労継続支援事業(B型) <u>サフラン</u> 16日(月): サフカフェプレミアム 15時～ 3～4名程度 ※参加ご希望の方はご連絡ください。</p>
<p>生活介護事業 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 4日(水): 連絡会 10時～12時 ※詳細はお問い合わせください。</p>	

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

# 秋？

何となく秋なのかも  
文化や体育の秋  
いろいろあります

一番身近なのが  
食欲の秋

たしかに旬<sup>しゅん</sup>を楽しむには  
まだ早いかも  
すこやかに食べる  
という点では  
いい季節

運動会や遠足  
お弁当の季節  
おいしい思い出  
大切に

いじり  
みどり



## <編集後記>

暑い暑い夏が、ようやく過ぎようとしていますね。とくに朝晩は秋らしく、涼しくなってきました。季節の変わり目、皆さま体調はお変わりありませんか？

私が勤務するブルーリボンでは、9月に作品展を開催しました。この後記を書いているときはその期間の真っ只中で、とても楽しく、でもそわそわしっぱなし…という心境です。準備はとっても大変なのですが、来店してくださる方からのお声や、メンバーさんのいい表情を見聞きしていると、疲れなんてどこかへふっとんでしまう！贅沢な時間を過ごさせてもらっています。(ブルーリボン 吉武)

## 社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	生活介護	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	