



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

7月号

これからの参考に・・・

振り返ってみよう！！



トップページには、2022年度の決算報告を掲載しております。どうぞご覧ください。また、今号では、8ページ目に「～ガイドヘルパーさんとゆく～ いちやまさんのぶらり散歩」というページが初掲載されました。表紙の絵には、これまでガイドヘルパーさんとお出かけした時の思い出を描いてもらいました。いろんなところに行ったのでしょうか～！今回の内容はどんなものになっているのでしょうか？ぜひぜひ、お見逃しのないように・・・！！

2022年度の決算報告です！

決算の概要



2022年度は、財政上の健全化を図る目的で事業の再編に取り組みました。しかし、事業を終了する事業が新規利用者を受け付けできなかつたり、職員不足から法人内で規定通りの職員配置ができず、報酬が減算となった事業所もありました。結果、収入を上げることができず赤字決算となってしまいました。

今年度から事業の数は減りましたが、今後も受け入れられる定員は同じです。その分、1事業所当たりのスタッフ配置を充実させ、多様な視点を持って利用者の支援ができるようになりました。今後は利用者数を増やす取り組みを進め、多くの利用者を受け入れられるよう、のぞみ福祉会スタッフが一丸となって取り組んでいきます。

法人単位資金収支計算書



第一号第一様式		法人単位資金収支計算書			
令和04年度					
社会福祉法人 のぞみ福祉会		(自)2022年 4月 1日	(至)2023年 3月31日		(単位:円)
勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考	
【事業活動による収支】					
収入					
就労支援事業収入	13,384,000	13,925,508	△541,508		
障害福祉サービス等事業収入	187,192,000	186,712,390	479,610		
経常経費寄附金収入	50,000	2,249,000	△2,199,000		
受取利息配当金収入	1,000	171	829		
その他の収入	604,000	573,102	30,898		
事業活動収入計(1)	201,231,000	203,460,171	△2,229,171		
支出					
人件費支出	147,242,500	150,866,865	△3,624,365		
事業費支出	11,685,700	11,630,687	55,013		
事務費支出	31,563,300	30,972,694	590,606		
就労支援事業支出	13,384,000	14,232,781	△848,781		
事業活動支出計(2)	203,875,500	207,703,027	△3,827,527		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△2,644,500	△4,242,856	1,598,356		
【施設整備等による収支】					
収入					
固定資産売却収入		100,000	△100,000		
施設整備等収入計(4)		100,000	△100,000		
支出					
固定資産取得支出		208,570	△208,570		
施設整備等支出計(5)		208,570	△208,570		
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△108,570	108,570		
【その他の活動による収支】					
収入					
積立資産取崩収入		100,000	△100,000		
サービス区分間繰入金収入		9,852,066	△9,852,066		
その他の活動収入計(7)		9,952,066	△9,952,066		
支出					
サービス区分間繰入金支出		9,852,066	△9,852,066		
その他の活動による支出		202,000	△202,000		
その他の活動支出計(8)		10,054,066	△10,054,066		
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		△102,000	102,000		
当期資金収支差額合計(11)=3+6+9-10	△2,644,500	△4,453,426	1,808,926		
前期末支払資金残高(12)	73,994,114	73,994,171	△57		
当期末支払資金残高(11)+(12)	71,349,614	69,540,745	1,808,869		

事業活動資金収支差額は

マイナス

△4,453,426円です。前期末支払資金残高73,994,171円と合わせ、当期末支払資金残高は69,540,745円となりました。

法人単位事業活動計算書



第二号第一様式

法人単位事業活動計算書

令和04年度

社会福祉法人 のぞみ福祉会

(自)2022年 4月 1日 (至)2023年 3月31日

(単位：円)

勘定科目	当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
【サービス活動増減の部】			
収益			
就労支援事業収益	13,925,508	13,739,331	186,177
障害福祉サービス等事業収益	186,712,390	191,781,667	△5,069,277
経常経費寄附金収益	2,249,000	198,000	2,051,000
サービス活動収益計(1)	202,886,898	205,718,998	△2,832,100
費用			
人件費	150,866,865	141,366,114	9,500,751
事業費	11,630,687	11,459,836	170,851
事務費	30,972,694	31,819,125	△846,431
就労支援事業費用	14,232,781	14,334,322	△101,541
減価償却費	1,500,560	2,321,733	△821,173
国庫補助金等特別積立金取崩額	△470,791	△1,188,342	717,551
サービス活動費用計(2)	208,732,796	200,112,788	8,620,008
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△5,845,898	5,606,210	△11,452,108
【サービス活動外増減の部】			
収益			
受取利息配当金収益	171	172	△1
その他のサービス活動外収益	573,102	1,034,900	△461,798
サービス活動外収益計(4)	573,273	1,035,072	△461,799
費用			
サービス活動外費用計(5)			
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	573,273	1,035,072	△461,799
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△5,272,625	6,641,282	△11,913,907
【特別増減の部】			
収益			
固定資産受贈額		26,438,150	△26,438,150
サービス区分間繰入金収益	9,852,066	7,629,594	2,222,472
特別収益計(8)	9,852,066	34,067,744	△24,215,678
費用			
基本金組入額		26,438,150	△26,438,150
固定資産売却損・処分損	3	4	△1
サービス区分間繰入金費用	9,852,066	7,629,594	2,222,472
特別費用計(9)	9,852,069	34,067,748	△24,215,679
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△3	△4	1
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△5,272,628	6,641,278	△11,913,906
【繰越活動増減差額の部】			
前期繰越活動増減差額(12)	71,073,337	64,432,059	6,641,278
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	65,800,709	71,073,337	△5,272,628
次期繰越活動増減差額(17)=13+14+15-16	65,800,709	71,073,337	△5,272,628

2022年度の当期活動増減差額は^{マイナス}△5,272,628円となり、当期末(次期)繰越活動増減差額は65,800,709円となっております。

法人単位貸借対照表



資産の部の合計 119,445,849円(前年比^{マイナス}△6,415,582円)
 負債の部の合計 6,401,912円
 差引純資産 113,043,937円(前年比^{マイナス}△5,743,419円)

※「法人単位貸借対象表」「財産目録」

については掲載を省略させていただきます。

※2022年度決算の詳細については、のぞみ福祉会のHP (<http://nozomi-fukushikai.jp/>) の「情報公開」

をご覧ください。WAMNETでもご覧いただけます。

のぞみ共同作業所

生活介護

2023年4月より生活介護のみの事業所として活動しています。「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時 電話・FAX：06(6310)0345



エアコンの電気代も気になる 2023年の夏本番ですが、まずは体調を第一に考えたいですね。



最近、共同作業所の第2金曜日が何やら盛り上がり始めてるらしいですよ…。

そうなんです！のぞみ共同作業所の第2金曜日が、今ひそかな盛り上がりを見せています。午前中は月替わりで順番に「劇プログラム」「初心者将棋の会」「初心者麻雀の会」が開催されており、参加する方々はそれぞれご自身の中の新しい扉を開いておられるようで…。

☆劇プログラム

脚本を書くのが得意な利用者さんがオリジナルのストーリーを考えてくれます。スパイや町奉行など、普段と違う自分になれるかも！？

☆初心者将棋の会

駒の並べ方、動かし方から教えてもらえます。覚えれば、藤井聡太さんのニュースを見るのが楽しくなりますよ。

☆初心者麻雀の会

こちら、牌の名前や順番の決め方など基本から丁寧に教えてもらえます。実践形式なのでとっても楽しく覚えられます。目指せ役満！

午後はその名も「第2金曜日の会」として、近隣散策をしたりカフェに出掛けたり、室内で動画を見ながらおしゃべりしたりと、週末に向けてのんびりととてもいい時間を過ごしています。比較的参加人数に余裕があるプログラムですので、よろしければ皆さまぜひご参加ください。



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強
会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX: 06(6337)4433



ジブリパークとジブリ展に行ってきました！



6月25日まで開催していた「ジブリパークとジブリ展」を見に、三宮にある神戸市立博物館へ行ってきました！とても人気の展覧会ということで、休日は早々にチケットが売り切れてしまったそうですが、何とか平日に滑り込みセーフで見に行くことができました。

当日は、三宮センター街で食事を楽しむグループと、東遊園地という公園でピクニックランチを楽しむグループに分かれ、その後博物館で合流。博物館は大勢のお客さんがいましたが、ゆっくりとジブリの世界観を楽しむことができました♪

館内では映画のキャラクターと一緒に写真を撮るとるスペースがあったり、有名なネコバスに座ることができたり、面白い体験もでき、みんな満足していました。

<参加者の声>

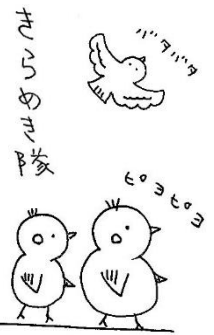
- ・ネコバスに実際に乗れたのが良かった！
- ・ジブリ展の前に行った東遊園地もとてもきれいで、ジブリのような世界観だったのが良かった。人も多くて歩くのも大変だったけど、展覧会に行けたのは良かった。
- ・ジブリ展をやっているのも知らなかったなので、みんなで行けて良かった！めちゃくちゃ楽しんでしまった。



- ・トトロが入場口にいたり、ネコバスに乗れたり、特大サイズの湯婆婆がいたり、ジブリの世界に入り込んだ感じがして楽しかったです。
- ・いろいろな家や建物の絵が良かったです。猫がかいらしかったです。
- ・久しぶりの遠出でしたが、楽しめました。

きらめき

生活介護



きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時/電話・FAX: 06(6385)2713

レクでフタバボウルに行ってきました♪平日限定モーニングパック、4時間で950円(6月現在)。ゲームとカラオケし放題なうえに、ソフトクリームも食べ放題。

卓球を楽しんだあと休憩を挟み、ビリヤードに。普段やる機会もないことから、かなりわくわくしました。最後の2球がなかなか落ちずだったので、無事にゲームを終了できたときは皆さん達成感があったのではないのでしょうか。

そのあとカラオケを楽しみ、きらめきに戻りました。きらめきではこれまで運動のレクは数少なかったですが、なかなか良いものですね!




麻雀で「清老頭チンロウトウ」という役満が出ました。1と9の牌だけであがる役なのです。こうして皆さんにお伝えしたいぐらい、本当に難しくレアで、普段のきらめきではお目にかかりません。おめでとうございます★

次はなんの役満が出るでしょうか。楽しみですね!



きらめき写真部&ボランティアさんと、万博記念公園に紫陽花を撮りに行きました。これまで参加されていなかったメンバーさんが初参加。スタッフとして嬉しい限りです。そして皆さんの写真の腕も確実に上がってきています。素晴らしい。

次の作品展は9月「五月が丘福祉のひろば」の予定です。お楽しみに!



サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX 06（6873）2178

～サフラン創作展がいよいよ開催～

「gradation グラデーション」

多様性の許容～落ち着く居場所～

◎2023/7/1（土）～7/7（金）

◎11：00～17：00（最終日は16：00）

◎スペース草（豊中市東豊中町 4-1-13）

◎7/1（土）・2（日）

西宮「ameen's oven」パン販売あり

◎7/3（月）～7（金）

サフラン日替わり弁当販売

（12：00～限定5食 600円）

みなさまのご来場、お待ちしております！



～7月の予定～

1日～7日創作展開催！

1日（土）レク：創作展見学、14日（金）メンバーミーティング、15日（土）個展打ち上げ、20日（木）歯科検診、21日（金）お菓子作り（カステラ）、24日（月）サフカフェプレミアム、26日（水）SST 勉強会、27日（木）手芸の会「クローバー」、28日（金）大掃除・BR ケーキ販売、29日（土）ひばりの会、31日（月）健康プログラム

<つぎやき>

6月半ばから人間科学大学4年の学生さんが実習に来ています。時には涙を流しながら、限られた時間の中で、一生懸命学ぼうとされる姿に刺激をもらう毎日です。（サフラン くりた）

ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron_1995

で検索してね！

QR コード

はこちら→



ガイドヘルパーさんとゆく～

いちやまさんの さんぽ ぶらり散歩



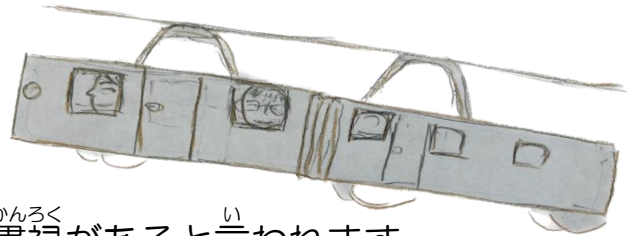
いつもガイドヘルパーさんを上手に利用して、いろんな場所へおでかけするいちやまさん。その旅の記録をおすそ分け。よければ、ガイドヘルパーさんのおでかけの参考にしてくださいね。まずは自己紹介からお願いします・・・!!! (サフラン くりた)

なまえ：いちやま

しゅみ：絵をかくこと

サフラン：まだ2年目ですが、貫禄があるとされます。

ひとこと：ヘルパーさんと映画に行ったり、たまに遠出をして、淡路島に行ったり、神戸に行ったりしています。



6月の行先：落語みゅーじあむ・ジブリ展

池田市にある落語みゅーじあむに行きました。阪急池田駅の近くにある場所です。ここでは、テレビでは観れないようないろいろな落語家さんの噺をきくことができました。おもしろくて周りのことを気にせず大笑いしました。それに落語みゅーじあむは入館料が無料です。それもいいところです。



ジブリ展は神戸でありました。大人が行っても楽しめる場所で良かったです。チケットは予約制だったけど、ガイドヘルパーさんがやってくれました。行先に困る時は、一緒に調べてくれるし、助かっています。



のぞみゼミ～のゼミ Vol.78



今回のテーマは「自律神経」についてです



そもそも「自律神経」とは何でしょうか？

自律神経とは「オートコントロール」、つまり自分の意志が働かない部分を言い、脳だけではなく全身にあります。髪の毛や爪が自分の意思とは関係なく伸びるように、体のあちこちではじぶんの意思に関係なく動いているところがたくさんあります。そのように自らの意志で動かせないものが自律神経なのです。そんな自律神経のうち、こころに大きく関係する神経として「**交感神経**」と「**副交感神経**」があります。今回は、この2つの神経に焦点を当てていきましょう！



これを高めて
いきたい！！

交感神経

活動をするための神経で、車で例えるとアクセルのイメージ。
生命活動を維持するために動く。

副交感神経

休息をするための神経で、車で例えるとブレーキのイメージ。
休息に結び付けるように動く。



現代人は、交感神経を使いすぎていて、生産主義や過剰な照明が個人の健康をおびやかしているなあと感じています。こころの健康には質のいい睡眠が欠かせません。その質のいい睡眠により、身体が「夜が来た」と感じることで、副交感神経のスイッチが入ります。昼夜問わず明かりが使える現代では、照明の使い方に工夫が必要です。入眠の2～3時間前に、間接照明にするのが望ましいです。

今後ものゼミでは、交感神経と副交感神経について話し合っていきます。

次回は自律神経に関連して、“7つの精神機能”について一緒に学ぶ予定です♪

利用者みなさま

事業所アンケートへのご協力

ありがとうございました！

みなさんに日々、気持ちよく事業所を利用していただくため、昨年末から今年のはじめにかけて、のぞみ福祉会のスタッフと第三者委員の中西さんが各事業所を訪問し、お話を聞かせて頂きました。みなさん、ありがとうございました！

聞かせていただいた内容は以下の通りです。

- ・事業所のどのような所に満足しているか
- ・事業所を利用する中での困りごとや要望
- ・これからののぞみに期待すること



聞かせていただいた内容を「利用者さんの声」として、名前を伏せて事業所のスタッフにお返しし、それに対するスタッフからのコメントをいただいています。

そのコメントをみなさんにお返しするため、順番に各事業所を訪問していますので、ぜひ聞いていただけたらと思います。（※既に訪問を完了した事業所もあります）

直接お会いできなかったみなさんにも、**書面で作成した聞き取り報告書**を各事業所にお渡ししていますので、ぜひそちらもご覧ください。

よろしく願います



今年度もまた取り組みを続けていきますので、何か気になる事や困ったことがあれば、お気軽に、話しやすいスタッフに声をかけてくださいね。

利用者さんの声を事業所運営に取り入れ、みなさんがさらに気持ちよく事業所を利用できるように考えて行きますので、今後ともよろしく願います。

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：7月8日（第2土曜日）

時間：13：30

場所：内本町コミセン4F 創作室

待ち合わせ場所：同上

内容：夏の乗り切り方、涼しく過ごす方法 他

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。

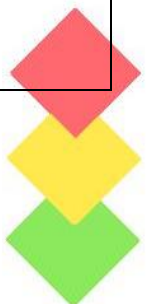


★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。



7月の予定

のぞみ共同作業所	27日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。
ブルーリボン・きらめき	10日（土）：五月が丘ふれあいサロン手作り市 10時～
サフラン	21日（金）：みんなでお菓子づくり 24日（月）：サフカフェプレミアム ※参加ご希望の方はご連絡ください。





のぞみ家族会の皆さま

雨の合間には夏の日差しが差し込む季節となりました。

みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。

今回の定例会は6月14日浜屋敷にて開催されました。

今回は11名の方が参加され、近況報告をしたり、地域にある気軽に相談できる場所の紹介があったりしました。また今年の旅行についても話し合い「美味しいものが食べたい!」「紅葉が見たい!」とリクエストがあり、近場ではありますが11月中旬に浜屋敷で紅葉を眺めながらちょっと豪華なお弁当を食べよう!という案が出ました。まだ決定事項ではありませんのでもうしばらくお待ちください(^ ^)

7月家族会のご案内

- ＊日時：2023年7月19日(水) 13:30～
- ＊場所：浜屋敷(吹田歴史文化まちづくりセンター)
吹田市南高浜町6-21 ☎06-4860-9731
- ＊内容：今年度の活動予定を決め、近況報告
暑中見舞いの発送準備などをします。お気軽にご参加下さい!



※不明点ございましたら、サフラン 西(06-673-2178)までお問い合わせ下さい。

ご案内～だいかれん精神保健福祉講座①～

日時	7月29日(土) 13:30～16:00
場所	オンライン併用 エル・おおさか本館5F視聴覚室
内容	地域で孤立しないために 地域支援・制度の使い方現状情報
講師	豊中市社会福祉協議会 勝部麗子
申し込み	会場参加 FAX: 06-6945-6135
締め切り	7月21日(金)
問い合わせ	電話: 06-6941-5797



会費の納入がまだの方はお願いします。
暑い日が続きますがお身体に気を付けて
一緒に夏を乗り切りましょう!

※郵便局の場合

- 記号：14100
- 番号：65035331
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

※その他金融機関の場合

- 銀行名：ゆうちょ銀行
- 支店名：四一八支店
- 口座種類：普通預金
- 口座番号：6503533
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ



<ボランティア情報>

「アムール」

～ ♡ 夏だ！お祭りだ ♡ ～

♡みなさ～ん お元気ですか～！
 祇園祭り・天神祭り久しぶりに
 開催される夏祭り。
 人ゴミはちょっと気にしながら
 でもお祭りはドキドキ・ワクワク
 楽しさいっぱい！
 2023年の夏を楽しんでみませんか…♡



- ☆定例会 7/10 (月) 13:30～15:00 総合福祉会館
- ☆お知らせ 7/11 (火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:30～15:00
- 7/24 (月) サフカフェプレミアム (サフラン)
- 7/25 (火) きらめき(創作) 13:30～
- 7/26 (水) ボランティア連絡会管外バス研修
(北淡震災記念公園)
各施設連絡会に出席



お知らせ

生活介護事業 のぞみ共同作業所 27日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加ご希望の方はご連絡ください。	就労継続支援事業 (B型) サフラン 21日(金): みんなでお菓子づくり 24日(月): サフカフェプレミアム ※参加ご希望の方はご連絡ください。
生活介護事業 ブルーリボン・きらめき 10日(土) 五月が丘ふれあいサロン手作り市 10時～	

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

真夏のはじまり

真夏が始まりました

それでも梅雨は明けてくれない

そんな中、大阪のお祭りの

天神祭が始まります

おはやしは それは雷様の

様子だといわれます

天神ばやしは伝えます

その他に7月に思い切り暑いと

イチヨウもみじがより美しいとか

7月は子供達の夏休みも始まり

暑い夏に負けない元気を

子供達は笑顔です

心の中にパツと花火を飛ばして

夏の始まり

夏バテしないように

いじりみどり



<編集後記>

7月になりましたね！みなさまいかがお過ごしでしょうか？わたしはといいますと「夏が始まるぞ〜」という雰囲気がい好きなので、わくわくした気持ちでいます。どこに行こうかな、なにをしようかなあ…。でも、今年の夏もどうやら暑くなりそうなので、暑さ対策も忘れずに。今更ながらハンディファンを買ってみようと思い、調べてみると…これまたたくさん種類があって目移りしちゃう〜。こうして、夏に向けての支度をしている時間も含めて楽しいのです。みなさまもどうか、暑さにお気を付けて。どうぞ良い夏をお過ごしください。

(ブルーリボン よしたけ)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	生活介護	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	