



カラー版は  
こちら！！

# のぞみ便り

5月号

改めまして！！

のぞみ福祉会の事業所、紹介します♪



5月ですね！新緑の色がどんどん濃くなってきて、季節が移り変わっていくことを感じます。今月の表紙は、ブルーリボンのメンバーさんがこどもの日にちなんだイラストを書いてくれました♪

さて、今月のTOP記事は「のぞみ福祉会の事業所紹介」です！4月号でお知らせしたとおり、のぞみは事業所の再編成や人事異動がありました。改めて、各所の特徴をご紹介します！事業所によっては利用定員が増えたところもあります。ぜひ内容をご覧ください、見学にお越しください！

# のぞみの事業所をご紹介します♪

4月に事業の再編があり、現在は以下の6つの事業所で活動をしています！

## きょうどうさぎょうしょ せいかつかいご のぞみ共同作業所（生活介護）

やりたいことを見つけよう！生活の中に希望や楽しみを！



楽しみ

のぞみ共同作業所  
生活介護

活動内容：調理や創作、スポーツや内職など、1人ひとりに合わせた、多彩なプログラム活動をしています。通所することで人と出会い、生活の中に希望や楽しみを見つけ、「安心できる場」となれるよう活動しています。

創作



N・T

ここに力を入れています！：「〇〇したい！」を叶えるため、盛りだくさんなプログラムを考え、行っています。今年度は、就労移行から引き継いだ内職もあり、「お仕事」を意識したプログラムが本格的に始まりました♪

事業所ページ（5P）にスタッフ紹介もありますよ～♪

ひとこと：4月から活動場所が広くなり、利用定員も増えました。新たに利用を始めた方、大歓迎です！自分らしい生活の楽しみ方を一緒に見つけませんか？

## せいかつかいご ブルーリボン（生活介護）

地域の中で「自分らしく」を大切にできる場所！



活動内容：製菓、コーヒー染め（染め小物作り）トイレ清掃、地域のコミュニティカフェ店員当番など…今の体調や状況に合わせて選べる作業と朗読や音楽活動など、一緒に楽しみを探していけるプログラムがあります

ここに力を入れています！：ブルーリボンは生活介護では珍しい、作業が活動の中心の事業所です。レクやプログラムも充実しています！メンバーさんの「やってみよう！」に、試行錯誤しながら一緒に取り組んでいます。

ひとこと：誰かと話したい、でもすぐに話題を見つけるのは難しい…そんな時も一緒に作業をしていると不思議とお喋りが弾むことも。製菓や小物作りなどの手仕事が初めての方も大歓迎です

## きらめき せいかつかいご (生活介護)

まずは家から出て、きらめきに来てみませんか？

生活の楽しみにつながるいろんな経験ができますよ！！



**活動内容：**食事会・サロン活動（リビングで談笑のイメージ）・音楽・麻雀・芸術（絵を描く、書道など）・アクセサリー作り（レジン他）・写真部・ストレッチ・個別のプログラムなど…。すべて自由参加です。強制されません。

**ここに力を入れています！：**何時に来て、何時に帰るのはご自身で決めていただけます。「どこか作業所に行きたいけど、長時間は難しいなあ」という方にとって使いやすい事業所だと思います。

ひとこと：「ちょっと話を聞いてほしい」という突然の面談にも対応しています。また、きらめきの活動の中で、楽しみや人との関わりを通して回復している方が多いように感じます。定員数に余裕ができましたので、まずは見学にいらしてください。

## サフラン しゅうろうけいそくしえん がた (就労継続支援B型)

そうだ、サフランに行こう！いろんな「働く」がここにある！！



**活動内容：**お弁当作りや配達、事務作業、紙すき、織り、内職、創作などさまざまなお仕事があります。昼食に美味しいまかないが食べられるサフラン。あなたのペースで、あなたが希望する「働く」を応援します！

**ここに力を入れています！：**気持ちよく働くために、「おいしいものを食べること」「楽しむこと」「遊ぶこと」をとっても大切にしています。サフランのレクリエーションの多さはピカイチかもしれません！！

ひとこと：「働く場所がほしい」「働く練習がしたい」「仲間がほしい」「悩みを聞いてほしい」さまざまな希望を持つ方が利用されています。利用のことや見学・体験について、ご興味のある方、いつでもお問い合わせください。お待ちしております！

## エスペランサ（グループホーム）

自分の望む暮らしが営める場として！



**活動内容：**グループホームを利用されている方々のところに訪問し、相談・助言・関係機関との連絡など日常生活上の支援を行なっています。全スタッフが世話人・生活支援員を兼務しており、365日支援に入っております。

**ここに力を入れています！：**日中活動など外でどのようなことがあっても「家に戻ると安心できる」ということを確保する点を大切に日々支援にあたっています。

**ひとこと：**現在いくつか部屋が空いております。相談・見学等、受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

## シード そうだんしえん（相談支援）

福祉サービス利用の相談、調整を中心に

あなたの生き方、夢や希望を応援します！



**活動内容：**障害のある人が、その人らしく地域で暮らせるように、ご本人と一緒にゴールを立て、実行していくお手伝いをします。

**ここに力を入れています！：**肩の力は抜いて、背伸びせず、利用者さんに寄り添うことを大切に支援を行っています。

**ひとこと：**得意分野の異なる、経験豊かな相談支援専門員（男性2名、女性4名）が在籍し、対応しています。

# 4月からのスタッフ体制

※前年度より異動になったスタッフには※印をつけています。

※訂正箇所がありましたので再度掲載いたします。

## 共同作業所<sup>せいかつかいご</sup> (生活介護)

入澤 (いりさわ) 管理者

※信田 (のぶた) 生活支援員

篠原 (しのはらさき  
：生活支援員)

三品 (みしな) 生活支援員

※磯野 (いその) 生活支援員

勝本 (かつもと) 生活支援員

澤井 (さわい) 看護師

## ブルーリボン<sup>せいかつかいご</sup> (生活介護)

久留宮 (くるみや) 管理者

大口 (おおぐち) 生活支援員

吉武 (よしたけ) 生活支援員

西島 (にしじま) 生活支援員

宮本 (みやもと) 生活支援員

宇野田 (うのだ) 生活支援員

三瓶 (さんぺい) 生活支援員

## エスぺランサ (グループホーム)

阪本 (さかもと) 管理者

本宮 (ほんぐう) 世話人

北山 (きたやま) 世話人

◎その他、世話人・事務スタッフなど勤務しています。

## サフラン (就労継続支援B型)

西 (にし) 管理者

栗田 (くりた) 生活支援員

西田 (にしだ) 職業指導員

※篠原 (しのはらさやか  
：生活支援員)

◎その他、作業スタッフ・調理スタッフ・配達スタッフなど勤務しています。

## シード<sup>そうだんしえん</sup> (相談支援)

山口 (やまぐち) 管理者

中山 (なかやま  
：相談支援専門員)

三宅 (みやけ  
：相談支援専門員)

小暮 (こぐれ  
：相談支援専門員)

稲葉 (いなば  
：相談支援専門員)

柳田 (やなぎだ) 事務

## きらめき<sup>せいかつかいご</sup> (生活介護)

下郡 (しもごおり) 管理者

福田 (ふくた) 生活支援員

渥美 (あつみ) 生活支援員

※鹿末 (かのすえ) 生活支援員

※西川 (にしかわ) 生活支援員

大貫 (おおぬき) 生活支援員

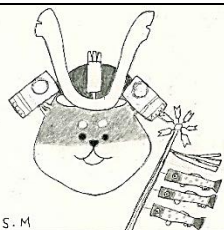
伊丹 (いたみ) 生活支援員

松田 (まつだ) 看護職員

稲垣 (いながき) 医師

# のぞみ共同作業所

生活介護



S.M.  
すっかり暖かくなりま  
したね。この時期しか  
着られないシャツを着  
るのが楽しみです。

2023年4月より生活介護のみの事業所として活動しています。「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時 電話：06(6310)0345

## 心強いスタッフが増えました♪

4月から、信田さんと磯野さんがスタッフとして勤務されています♪今月号では、スタッフの紹介をさせていただきますね♪そこで、スタッフの「好きなもの」について聞いてみました！

<sup>いりさわ</sup>  
入澤さん(管理者)

好きはものはたくさんあります。  
・バンド活動・スポーツ観戦  
・教養・けん玉・ウイスキー  
・もつ煮・阪急電車・読書  
・アログレコード・西宮市立貝類館  
・千原しのぶの座王・十三  
・地図帳・アイルランド・ウイスキー  
etc  
よろしく願います。

<sup>のぶた</sup>  
信田さん(New:生活支援員)

昔からマンガアニメが好きで  
心ず。おとしは映画が好きで  
新しい洋画(アクション)を観ています。  
休日はゴブゴブYouTubeを  
見ていることが多く、動画のなかで  
車中箱とケランピンが興味を  
かいたの。今年は何らかの  
挑戦してみたいと思います。

<sup>いその</sup>  
磯野さん(New:生活支援員)

好きな<sup>00</sup> 紹介します!!  
✓食べ物: おすし・フリン <sup>かめ</sup>  
✓色: 白・緑・黒  
✓動物: ト・ネ <sup>レオパード</sup>  
✓こと: スポーツ観戦 <sup>特にサッカー</sup>  
✓歌手: Back number  
✓作家: 浅田次郎  
✓科目: 歴史 <sup>時を世界!</sup>  
✓映画: スターウォーズ\*宇留もいけ。

<sup>しのはら</sup>  
篠原さん(生活支援員)

音楽と旅行  
が大好きです!!  
音楽月 | 旅行月  
●エレクソン ●めせせ  
●カラオケ | 47都道府県  
●ライブ・フェス (おとこ県)  
●オススメ ●マンホール  
おはしゃび心 さがし☆

<sup>みしあ</sup>  
三品さん(生活支援員)

〜〇〇〜  
✓スキなものの  
・スポーツ・マンガ・アニメ  
・甘いもの・舞台  
✓マイゲーム  
・ちいかわ・けん玉  
2年目も  
元気にがんばります!!  
〜〇〇〜

<sup>かつもと</sup>  
勝本さん(生活支援員)

かつもとみつこ  
勝本光子  
手仕事が大好きです。  
絵本も大好きです。  
自然豊かなところで  
暮らしたいです。

<sup>さわい</sup>  
澤井さん(看護師)

アニメ「ハイキュー」が大好き。  
(バレーボールのお話)  
子どもが阪神ファンなので  
テレビ中継のある日は食卓が  
にぎやかです。  
機嫌が悪くなるので  
阪神勝ってほしい  
甲子園に大塚様に行くの  
が大好きです。ピルがおいしい。



プログラムはもちろんですが、スタッフとお話も楽しみに来てください♪  
これからもよろしくお願いいたします。

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345 ※FAXは使用を中止しています

# ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 ころの病を抱える人たちのふれあいの場です。  
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時 / 電話・FAX : 06(6337)4433

## ふれあいサロン手作り市



# 手作り

4月15日(土) 五月が丘ふれあいサロン手作り市に出店させていただきました。当日は小雨でしたがたくさんの方が来て下さり、クッキー・ケーキ、コーヒー染めの作品もたくさん買っていただくことができました。初めてブルーリボンのケーキを買って下さるお客さんもおられ、普段のサロンとはまた違った雰囲気を楽しむことができました。

来月は5月13日(土)に開催されます。出店も、遊びに行くのも今から楽しみです!!

ブルーリボンは 2023 年4月よりきらめきと分かれ、それぞれが単独の生活介護事業所となったことで、より多くの人に登録していただけるようになりました。見学、利用相談、体験利用も随時受け付けております。

先ずはお気軽にお問い合わせいただき、ぜひ見に来て下さい!

支援者、ご家族のみでも大歓迎です! (電話/fax 06-6337-4433)

# きらめき

# 生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時 / 電話・FAX : 06(6385)2713



猫の名は。

## きらめき

きらめきもよう 作品展

### 「カラフル」

日時: 4月26日(水)～5月12日(金)

平日 10:00～16:00(土日祝お休みです)

場所: 吹田市山田西2丁目4番 A1-109

西山田ふらっとサロン

阪急バス停留所「新小川」下車徒歩2分

電話: 06-6836-7476

※駐車場がないので交通機関でお越しください。

[西山田ふらっとサロンのページ](http://flatsalon.greater.jp)  
([flatsalon.greater.jp](http://flatsalon.greater.jp))

きらめきは五月が丘にある生活介護事業所。

写真部では季節の花や素敵な風景を、

芸術部ではそれぞれの想いを込めたイラストを。

いろんな作品が、それぞれの思いと

ともに展示してあります。

喫茶スペースでお茶をしながら

ぜひお楽しみください。

きらめき芸術部・写真部の展示会をします。「煌めきもよう：カラフル」

いつものように「西山田ふらっとサロン：デイリーカーナートイズミヤさんの前」です。

平日のみなのでお気をつけください (GWはお休みです)。

多くの方にお越しいただけたらと思います。よろしくお願いいたします。



きらめき麻雀で「字一色」を  
あがりました！！



メンバーさんが、役満の「字一色」をあがりました。麻雀は指先のリハビリや脳の活性化にとっても良く、ゲームを通しての人との交流にも一役かっています。新スタッフも交え、盛り上がっています。



# サフラン

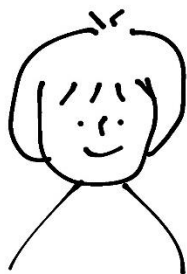
就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

## ～新しい職員が仲間入りしました～



こんにちは☀

この春、愛媛県にある専門学校を卒業しサフランの職員となりました。篠原 紗耶花（しのはら さやか）と申します。

初めての仕事・初めての一人暮らし・初めての土地…  
慣れないことばかりですがこれから皆さんと色々な経験をし  
一緒に成長していきたいと思っています！

明るく元気に頑張りますので

これからよろしくお祈いします（^^）

## 🌸ゴールデンウィーク休暇のお知らせ 🌸

いつもお弁当のご利用ありがとうございます。5月3日（水）～5月7日（日）までお弁当の営業をお休みさせていただきます。5月8日（月）より通常営業いたします。どうぞよろしくお祈いいたします。

～5月の予定～

2日（火）まちなかりビング北千里にてお弁当限定10食販売、12日（金）メンバーミーティング、13日（土）佐竹台地区福祉委員会より65食弁当注文・創作日として開所、15日（月）サフカフェプレミアム、19日（金）青山台地区福祉委員さんとバラ園レク、20日（土）青山台ピクニック見学とお楽しみ会、31日（水）連絡会、5月レク：いこい飯店へ行こう！

## ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

## Instagram

saffron\_1995

で検索してね！

QR コード

はこちら→





## のぞみゼミ～のゼミ



### 〇ころって何だろう？

皆さんはころとからだは別物だと思いますか？例えばショックなことが起こった時、悲しい時、つらかった時…なんだかもやもやしたり落ち着かなかったりすることもありますよね。そんなときは食欲もなくなったり、胃が痛くなったりする時もあります。そう考えると体で感じることも沢山の、ころとからだも全くの別物、というより連動しているところも多いように感じます。

### Q 食欲も健康のバロメーターですか？

A よく眠れていますか？食べれていますか？  
などよく診察でもお聞きします。やっぱり睡眠食欲大事です！  
食欲・睡眠・排せつ、この三つは体内時計とも関係しており、  
これらが自律神経を作っています。自律神経は自分の意志で何とかできるものでもないの、便利である一方とても厄介でもあるのです。自律神経についてはまた次回詳しくお話しします。



### 〇どっちも大事！

ころとからだのお話をしてきましたが、結論どちらも大切です。どちらが大事だと偏る考えは果たしていかがでしょうか。昔ころは体と分けて崇高なもの、尊いものだとしていた時代もあります。どっちが大事、ということではなく、ころも体も同じであり、分けられないものだという視点が大切です。そのため体を粗末にしたまま精神状態がよくなることはありません。病で苦しんできた方たちは、自暴自棄になってしまうこともあります。それはしんどい事ですよ。どちらが満たされていたらいということでもないのです。皆さんも今回の話を少し視野に入れ心と体、どちらも思いやってみてくださいね。

### 〇上手に手を抜きましょう

私たちは雨や気圧、天気による体調不良を感じる場合があります。しんどいな、鬱陶しいな、と思うことは正常です。そんなときは元気もなくなるし、やりたいこともできなかつたりします。それがストレスになったり苦しくなったり…。そんなときは自分を責めず、上手に手を抜きましょう。やる気が起きなくても、できなくても大丈夫です。しんどい中でも頑張った自分をほめてあげてください。



セルフヘルプグループ

# HOPE

5月のHOPEは中止です。

お間違えのないよう、  
よろしく願いたします。

★HOPEは当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつ験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して経験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



## 5月の予定

のぞみ共同作業所	3日(水)～7日(日): お休み 25日(木): のぞみ便り製本作業 参加ご希望の際は、ご連絡ください。
ブルーリボン きらめき	3日(水)～7日(日): ブルーリボン・きらめき休暇 20日(土): ブルーリボン開所
サフラン	3日(水)～7日(日): お休み 15日(月): サフカフェプレミアム 15時～ 31日(水): 連絡会 14時～





# のぞみ家族会の皆さま



新緑が目には鮮やかなすがすがしい季節となりました。

みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。



2023年度の「のぞみ家族会総会」は、4月19日勤労者会館にて開催されました。

現在の会員数43名のうち、11名が出席・委任状21通のご返送頂き、全ての議題に過半数の賛成を頂きました。そのため、のぞみ家族会会則第4章第18条により、議案は議決とさせていただきます。皆さま、ご協力ありがとうございました。結果の詳細につきましては、皆様に郵送させていただきますのでご確認をお願いします。

2023年度も、家族会運営へのご協力よろしくお願い申し上げます！



会費納入についてご案内させていただきます。

**5月31日までに会費2,000円**のお振込みをよろしくお願い申し上げます。

## ※郵便局の場合

ATMで通帳から振り込まれる場合は手数料無料（窓口では手数料がかかります）

- 記 号：14100
- 番 号：65035331
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

## ※その他金融機関から振り込まれる場合

- 銀行名：ゆうちょ銀行
- 支店名：四一八支店
- 口座種類：普通預金
- 口座番号：6503533
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

## 5月 家族会のご案内

- ✿日 時：2023年5月17日（水） 13:30～
- ✿場 所：浜屋敷（吹田歴史文化まちづくりセンター）  
吹田市南高浜町6-21 ☎06-4860-9731
- ✿内 容：今年度の活動予定を考えたり、近況報告を行ったりします。  
皆さまお気軽にご参加下さい！



※家族会へのお問い合わせ・ご連絡は、サフラン 西（06-673-2178）までお願い申し上げます

今年度このページを担当することになりました。篠原紗耶花と申します！

5月もまた皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

よろしくお願いいたします！



## <ボランティア情報>

## 「アムール」

### ～♡鯉のぼり♡～

- ♡ 新緑のまぶしい季節になりましたね！みなさんお元気ですか～！！  
2023年アムールは30周年を迎えることになりました。  
ひとえに、皆様のおかげです。感謝でいっぱいです。ありがとうございます。  
記念すべき今年、アムールの会員に6名の方が入会されました。鯉のぼりがなびくように、アムールの未来もたくましくなりそうです。

☆定例会 5/26（金） 総会と合同

☆お知らせ 5/9（火）アムールサロン(のぞみ共同作業所)13:30～15:00

5/15（月） サフカフェプレミアム(サフラン)

各施設連絡会に出席

#### ♡ 第30回アムール総会 ♡

日時 令和5年5月26日(金) 場所 総合福祉会館 5階 大広間

※総会終了後、茶話会をご用意しています。お知らせ、情報交換など楽しいひとときを持ちたいと思います。ご出席お待ちしております。

### お知らせ

<p>生活介護 <u>のぞみ共同作業所</u> のぞみ便り製本作業：5/25（木） 参加ご希望の際は、ご連絡ください。</p>	<p>就労継続支援事業（B型） <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム:5/15(月)15時～ 連絡会:5/31(水)14時～</p>
<p>生活介護事業 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 各プログラムのオープン開催は未定</p>	

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いしてくださる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

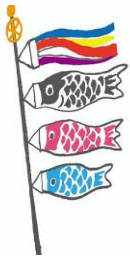
ふきながし

花粉症、黄砂 そしてコロナ  
まだまだマスクが必要です

そんな五月は五月病もありますね  
そんなとき澄んだ青空に  
白い雲ぽっかり  
その下にふきながし  
思い浮かべてみませんか

うつむいて歩くより  
上を向いて歩みませんか  
そうするとずっと

広い心でいられる気がして  
あなたも私も  
あのふきながしのように  
いきいきとすがすがしい  
風をはらんで



いじりみどり

## <編集後記>

もう今年も3分の1が終わってしまったのかと思うと、本当に月日が経つのが早いなあと思います。のぞみ福祉会が4月に事業所の再編を行い、早くも1か月が経ちました。今でも色々な感情があります。みなさんは少し今の生活に慣れたでしょうか？

今月は、再編後の事業所紹介をTOP記事にしました。同じ種類の事業所でも、活動内容などが大きく違います。「名前しか知らないなあ…」という事業所もあると思うので、のぞみ便りやホームページで、少しでも知ってもらえとうれしいです。コロナも落ち着いてきたので、そろそろ事業所で交流できる機会を作れたらな～。「こんなのあったらいいな」など、何か良い案があれば、みなさんぜひ教えてください♪（のぞみ共同作業所：篠原）

## 社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6	TEL/FAX 6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	泉町 5-9-6	TEL 6310-0345 ※FAX は使用中止しています
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン	生活介護	佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 6337-4433
●きらめき	生活介護	五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	泉町 5-9-3-202	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	