



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

4月号

新年度です！

のぞみ福祉会の動きをお知らせします



2023 年度がスタートしました。春を感じる表紙のイラストは、きらめき芸術部の皆さんが描いてくれました♪西山田ふらっとサロンにて芸術部の個展（4月26日～5月12日）が開催されます。ぜひ見に行ってみてくださいね～！
4月に入り、のぞみ福祉会の事業やスタッフ配置に変更があります。3月号の各事業所ページにてお知らせしたこともありますが、次のページから詳細を掲載しておりますのでご覧ください。

就労移行支援・自立訓練（生活訓練）の事業廃止について

のぞみ福祉会では、これまで就労移行支援、就労継続支援B型、自立訓練（生活訓練）、生活介護と特色の異なる日中活動を展開し、利用者みなさんの多様なニーズに応えられるよう、支援を提供してきました。

しかしながら近年、職員の不足や財政難が重なり、事業の再編について検討を続けてまいりました。その上で総合的に判断した結果、就労移行支援と自立訓練（生活訓練）は2023年3月31日を持ちまして廃止させていただくことになりました。のぞみ共同作業所は生活介護を実施する事業所として活動を続けていきますが、のぞみ工作所は閉所となります。

令和5年3月末日まで	令和5年4月1日から
のぞみ共同作業所（就労移行・就労定着） 定員 8 名	事業終了
のぞみ共同作業所（生活介護） 定員 12 名 吹田市泉町 5 - 9 - 3 - 2 0 2 TEL/FAX 0 6 (6 3 1 0) 0 3 4 5	のぞみ共同作業所（生活介護・就労定着） 定員 20 名 吹田市泉町 5 - 9 - 6 (移 転) TEL/FAX 0 6 (6 3 1 0) 0 3 4 5 ※電話・FAX は変更ありません。
のぞみ工作所（自立訓練（生活訓練）） 定員 20 名	事業終了（閉所）

のぞみ福祉会ではこれからも、精神に障がいを持つ方々が「自分らしく生きる」ために多くの人と出会い、障がいの有無に関わらず、当たり前で暮らせる地域づくりをめざし、活動を続けていきます。これまで就労移行支援、自立訓練（生活訓練）に関わってくださったすべてのみなさまに感謝いたします。



シード事業所移転のお知らせ

このたびシードは下記のとおり事業所を移転します。

電話・FAX は変更ありません。

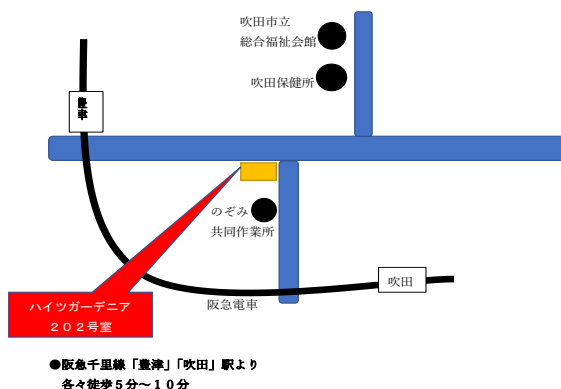
新住所

吹田市泉町5丁目9番3

ハイツガーデンア 202号室

TEL 06-6190-6694

FAX 06-6190-6695



ブルーリボン・きらめき それぞれ20名の定員になります。

2023年3月までは、ブルーリボンときらめきは主・従（2か所で1つ）の事業所でしたが、4月からはそれぞれが定員20名の事業所に変更します。定員を増やすことで、まだ支援につながっていない、障がいをお持ちの方をより受け入れられるようになりました。現在のブルーリボン・きらめき利用者さんには、これまで通り事業所を利用してもらえます。合同でのプログラムや防災に関する取り組みは、今後も続けていきます。それぞれのスタッフ配置については次のページをご覧ください。



4月からのスタッフ体制

※前年度より異動になったスタッフ、新規スタッフには※印をつけています

共同作業所 ^{せいかつかいご} (生活介護)

入澤 (いりさわ) **管理者**
※信田 (のぶた) : 生活支援員
篠原 (しのはらさき)
: 生活支援員
三品 (みしな) : 生活支援員
※礒野 (いその) : 生活支援員
勝本 (かつもと) : 生活支援員
澤井 (さわい) : 看護師

ブルーリボン ^{せいかつかいご} (生活介護)

久留宮 (くるみや) **管理者**
大口 (おおぐち) : 生活支援員
吉武 (よしたけ) : 生活支援員
西島 (にしじま) : 生活支援員
宮本 (みやもと) : 生活支援員
宇野田 (うのだ) : 生活支援員
三瓶 (さんぺい) : 生活支援員

きらめき ^{せいかつかいご} (生活介護)

下郡 (しもごおり) **管理者**
福田 (ふくた) : 生活支援員
渥美 (あつみ) : 生活支援員
※鹿末 (かのすえ)
: 生活支援員
※西川 (にしかわ)
: 生活支援員

エスプランサ (グループホーム)

阪本 (さかもと) **管理者**
本宮 (ほんぐう) : 世話人
北山 (きたやま)
: 生活支援員
世話人

◎その他、世話人・事務スタッフなど勤務しています。

サフラン ^{しゅうろうけいぞくしえん がた} (就労継続支援B型)

西 (にし) **管理者**
栗田 (くりた) : 生活支援員
西田 (にしだ) : 職業指導員
※篠原 (しのはらさやか)
: 生活支援員

◎その他、作業スタッフ・調理スタッフ・配達スタッフなど勤務しています。

シード ^{そうだんしえん} (相談支援)

山口 (やまぐち) **管理者**
中山 (なかやま)
: 相談支援専門員
稲葉 : (いなば)
: 相談支援専門員
三宅 (みやけ)
: 相談支援専門員
小暮 (こぐれ)
: 相談支援専門員
柳田 (やなぎだ) : 事務

新管理者&異動スタッフより



久留宮さん
ブルーリボン
新管理者

ブルーリボン、きらめきがそれぞれ主たる事業所になるにあたり、ブルーリボンの管理者をさせていただくことになりました。ブルーリボンに異動し5年になりました。ご利用者やご家族、地域の方たちがブルーリボンを支え、活動を盛り上げて下さっていることを日々実感しています。

少し忙しくなるかもしれませんが、皆さんと会って話をさせていただくことを変わらず大切にします。ブルーリボンではもちろん、色々な場所で見かけた時には声をかけて下さい。

これからもブルーリボンと繋がっていただける人が増え、たくさんの人に来ていただけるように全員で頑張っていきますのでよろしくお願いします。

今年度から生活介護の職員として新たに加わることとなりました。これからコロナウイルスの感染法上の位置づけが変わるので、徐々にお出掛けやプログラムの域も広げるなかで、笑い声がよくもれる、そんな事業所を目指して、みなさんと一緒に取り組んで参りたいと思います。



信田さん
就労移行
↓
共同作業所
生活介護へ

鹿末さん

就労移行



きらめきへ



2023年度から、きらめきに異動しました。今までは、エスペランサ→共同作業所生活介護→共同作業所就労移行に所属しました。

住まいの支援からプログラムを中心に通じての支援・就労に関する支援の経験を経て、サロン活動を中心とした支援に取り組みます。

きらめきの皆さん、よろしくお願いします m(_)_m

共同作業所の生活介護に勤務することになりました磯野和美です。生活介護の皆さんとは交流があり場所も近かったので、温かい雰囲気と笑い声にほっこりとさせてもらっていました。盛りだくさんのプログラムに参加できるのが楽しみです♪よろしくお願いします！そして就労移行に関わって頂いたすべての方へ。ありがとうございました。



磯野さん
就労移行
↓
共同作業所
生活介護へ

西川さん

のぞみ工作所



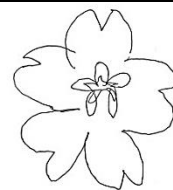
きらめきへ



2月からのぞみ工作所で非常勤スタッフとして勤務しておりました。まだまだ慣れておらず、きらめきでも至らぬ点が多いと思います。焦らず、ひとつずつ、できることを増やしていけるようにがんばります。よろしくお願いします。

のぞみ共同作業所

生活介護・就労定着支援



9.4

これが発行される頃にはプロ野球が開幕ですね。今年は「アレ」が見たい！！

2023年4月より生活介護と就労定着支援を行う事業所として活動していきます。「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切に、多種多様なプログラムを準備して、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時 電話・FAX: 06(6310)0345

お知らせ：泉町の青い建物1階と2階で活動がスタートします♪

3月のプログラム紹介！

ひなまつり女子会



感想

女子だけで楽しかったです！何気なく食べていた、ひし餅の色の意味が分かりました！ J.Y

利用者さんの声から急遽企画した、「ひなまつり女子会！」部屋を飾り付け、ゲームをしたりひなあられや桜ケーキを食べて、楽しいひと時を過ごしました♪

Sリーグ「リモートすごろく大会」に参加しました！

止まったマスに書かれた指令をクリアしながら、オンライン上の他事業所の仲間と一緒に楽しみました♪

感想

リモートは初めてでした！
いい経験になって、勉強にもなりました♪ M.F

リモート すごろく大会



ハート

ふれあいまつり



感想

いろいろなお客さんが来て、有意義に過ごせました！いろいろな花材を選んでいらっしゃるお客さんの姿をみてとても楽しかったです♪ Y.F

焼き鳥、体験コーナー（アロマワックスサシェ・消しゴムはんこ押し）で参加しました♪焼き鳥250本が完売！体験コーナー也大盛況でした！！

4月から、**信田さん**と**磯野さん**が生活介護スタッフになりました！よろしくお願いします♪

内職（うなぎのたれシール貼り）も増えますので、ぜひ一緒にやりましょう！！

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。
ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel/Fax 06-6310-0345

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 ころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強
会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX: 06(6337)4433



ハートふれあいまつり 13! 楽しみました~!!

コロナ禍で、みんなで集まることができなくなり 3年…ついにハートふれあいまつりが開催できることになりました!ブルーリボンはカレー、コーヒー染め製品販売、体験コーナー、ステージ出演(チャンゴ演奏、kanjiさんの青空朗読)にて参加しました。販売はとっても好調で、体験コーナーはビーズアクセサリーとくるみボタンを作りに来てくださる方で、終始大賑わいでした♪大阪人間科学大学の学生さんたちにもボランティアに来ていただき、盛り上げていただきました。関わってくださった皆さま、ありがとうございました♡



体験コーナー



コーヒー染め販売



カレー販売

【参加された方の感想】

- ・久しぶりの開催で楽しかった!
- ・浜屋敷に初めて行きました。雰囲気よかったです。ハンドベルや歌、チャンゴなどステージが楽しめました。今回は出演もしたけど、いちお客さんとして参加しても楽しいと思います。

朗読工房のぞみ

チャンゴ演奏



きらめき

生活介護



きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時／電話・FAX：06(6385)2713

3年ぶりのハートふれあいまつり、楽しかったです！！

きらめきのチヂミ販売はまだ2回目で、前回の倍の枚数を持っていったので「こんなに売れるかなあ…」と不安でしたが、早い段階で完売になりました。本当にありがとうございました。

また、中島みゆきの会と、女性メンバーさんのギターと、きらめき音楽の会も楽しく出演させていただくことができました。出演予定のメンバーさんは誰1人欠けることなく、全員が出演することができそれが何より「すごいこと」でした。

メンバーさんそれぞれの自信に繋がる良い一日になりました。

(それが嬉しくて泣きそうでしたー！)



WELCOME
to
きらめき

冒頭の事業再編・異動のお知らせにもありましたが、きらめきに新しい職員が来ます。鹿末(かのすえ)さんと、西川さんです。お二人が来てくれることで、きらめきもまた新しい雰囲気になると思います。

きらめきとブルーリボンがわかれて「主・主」になることで、きらめきの登録者数にも余裕ができます。何時に来て何時に帰ってもいいのが一番の特徴のきらめきです。作業も強制されません。ご興味ある方はぜひお近くの支援者や、主治医、きらめきまでご相談ください。



サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

ハートふれあいまつり出展♪

3年ぶりに、浜屋敷にておまつりが開催されました！！久しぶりということもあって、「何が要るんだっけ？」と準備の段階からわちゃわちゃ。その甲斐あって、無事に沖縄そばの販売と指あみ体験コーナーができました♪たくさんの方にお越しいただき、嬉しい限りです。またここで会いましょう！



【紙すき研修旅行】

数年前より、紙すきに携わっている利用者さんから「もっと学びたい！」という希望が上がり、何度も企画しては新型コロナウイルスの影響などから実現に至らず。このたび、やっと念願叶っての研修旅行が開催！！総勢32名、大きなバスに乗って「杉原 紙の里」へ！和紙作りの見学や歴史、体験を通して学びを深めました。50年の職人技に感動さえ覚えます。ちょっとした観光や食事にも満足し、楽しく学びのある充実した日になりました！



～4月の予定～

1日（土）創作日として開所 14日（金）メンバーミーティング
15日（土）創作日として開所 17日（月）サフカフェプレミアム
22日（土）本人の語る会「ひばり」 26日（水）SST
28日（金）大掃除・ブルーリボンケーキ販売

<つぶやき>

新しい年度が始まりました。サフランにも新しい仲間が加わり、新体制でのスタートとなります。どうぞよろしく願いいたします。

ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron_1995

で検索してね！





のぞみゼミ～のゼミ Vol.



前回予告いただいていたのですが、今回から、稲垣先生に「こころのこと」について、いくつか連続してお話をお聞きしたいと思います。

この場所にいると楽だとか苦しいとか、これを私たちは『こころ』で感じています。

でも、こころは目に見えないし触れることもできませんね。

だから通院して来られた患者さんが「心が苦しいんです」と話された時

脳がしんどいんだな、と多くの精神科医は自分の中で言い換えて、自分の研究している専門分野に引き寄せていきます。脳の働きやそれに作用する薬の働き、この研究は精神科医にとっては避けられないテーマなので、答えが出るというより考え続けることに意味がある研究だと思います。薬や脳の研究はこころのことを考えていくのに役に立ちます。

でもそれだけでは不十分で…体と脳を繋げている自律神経に着目したポリヴェーガル理論という考え方があるのですが、これを見た時になるほど、役に立ちそうな考え方だなと感じました。

自律神経にいいことは、心が楽になることに繋がると考えています。

こころと自律神経の間には精神機能という働きが備わっていて、その機能は全部で7種類あります。

感覚（機能）→認知（機能）→記憶（機能）→統合（機能）→感情（機能）
→思考（機能）
→運動（機能）

これらは外からの刺激を感じたときに反応する働きで、生まれて死ぬまで動き続けています。

お互いに影響し合って形作られるため、精神機能とは自分と他者の間に存在している、自分と相手の共有物だと考えることもできます。

精神機能を介してその延長線上にあるところも、自分という内側と外界との間にあるものなのではないでしょうか。

次回は自分と他者との境界についても、みなさんとお話していきたいと思っています。

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：4月8日（第2土曜日）

時間：13：30

場所：内本町コミセン 4F 創作室

待ち合わせ場所：内本町コミセンロビー

内容：5月レク 今後のあり方 他

新型コロナの状況により中止になる可能性あり

★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつ験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して経験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



4月の予定

のぞみ共同作業所	21日（金）連絡会 10時～12時 参加ご希望の方はご連絡ください。
ブルーリボン きらめき	5日（水）連絡会 10時～12時 詳細はお尋ねください。 15日（土）五月が丘ふれあいサロン手作り市出店
サフラン	17日（月）サフカフェプレミアム 15時～ ※アムールさんとサフラン登録者で開催。 ※開催曜日が変更となっております。



のぞみ家族会の皆さま

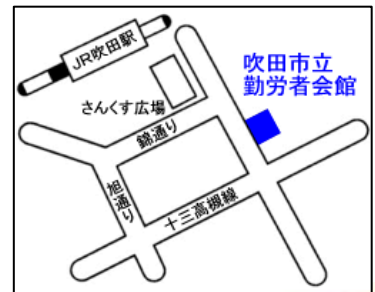


春らしい暖かい日が続いていますね。皆さまお変わりありませんか。

第35回 のぞみ家族会定期総会のお知らせ

今年度は、のぞみ家族会定期総会を開催いたします！感染対策として、来賓はお招きせず、会員だけの集まりとさせていただきます。皆さんにお会いできることを楽しみにしております。ぜひご参加ください。

- ☆日時：2023年4月19日(水) 13:30～
- ☆場所：吹田市立勤労者会館 2階 第一会議室
(吹田市昭和町12番1号)
- ☆持ち物：会費 2,000円



家族会の窓口担当が代わります！



4月から、家族会へのお問合せ・ご連絡は、
サフラン 西(06-6873-2178)までお願い申し上げます。

2023年度も、家族会運営へのご協力、よろしくお願い申し上げます！



<ボランティア情報>

「アムール」

～ ♡ 春 ♡ ～

♡ 菜の花が咲き、桜が咲き
春色で染まる季節になりましたね。
心もウキウキと楽しくなりそうですね！
忙しい日々の中、ほんの少し時間
メンバーさんと感じに
遠出をしてみませんか… ♡

- ☆定例会 4/10 (月) 13:30 総合福祉会館
☆お知らせ 4/11 (火) アムールサロン(シード)13:30～15:00
4/12 (水) サフカフェプレミアム(サフラン)
4/26 (水) イエローレシートキャンペーン進呈式(イオン)
各施設連絡会に出席

※令和4年度活動報告書の提出をお願いします
締切 4月10日(月)
総会資料作成の為多少に関わらず
ご報告下さいますようお願いいたします。

お知らせ

<p>生活介護 <u>のぞみ共同作業所</u> 連絡会:4/21(金)10時～12時 参加ご希望の方はご連絡ください。</p>	<p>就労継続支援事業(B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム:4/17(月)15時～ ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催。</p>
<p>生活介護事業 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 連絡会:4/5(水)10時～12時 参加ご希望の方はご連絡ください。</p>	

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

花咲く(桜)

春です

花が咲きます

キレイに咲きます

そして散ります

新社会人 学生になったころ

美しく桜が咲き

見上げて良し

そのふところに入るとおちつく

とにかくたおやかな花

明るくあざやかに

日本を代表する

桜の花です

いじり
みどり



<編集後記>

4月になりましたね！すっかり春めいてきた今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？私はというと、2023年の抱負にしている「運動する！」を頑張っているところです。続けて頑張ります。

ほかにも寒くて乗れていなかったロードバイクに乗ったり、旅行に出かけたりもしたいなあとわくわくした気持ちでいますが、春先は体調を崩しやすいのでぼちぼちやります。これを読んでくださっているあなたも、どうぞご自愛くださいね。

(ブルーリボン 吉武)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6	TEL/FAX 6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	泉町 5-9-6	TEL/FAX 6310-0345
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン	生活介護	佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 6337-4433
●きらめき	生活介護	五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	泉町 5-9-3-202	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト ブレイルのぞみ、よつば荘	