



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

2023年！

1月号

明けましておめでとうございます！



のぞみ工作所から、新年のご挨拶！ソフトパステルで優しくて味のある作品を、一枚一枚時間をかけて作っています。ぜひ、カラーでご覧下さい☆

早くも令和5年になりました！今年は卯年。表紙は、のぞみ工作所の新春ポストカードです！柔らかいタッチで描かれるうさぎたち、とてもかわいくて癒されますね。

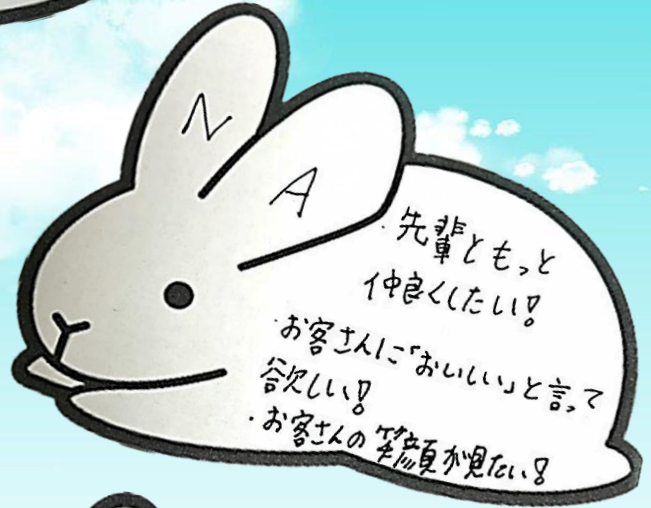
TOP記事では、卯年生まれみなさんに「今年の抱負」を書いてもらいました！それぞれの想いが溢れ、素敵なページが完成♪今年もみなさんにとって、良い1年になりますように。



うさぎどし

卯年の人に聞いてみました！

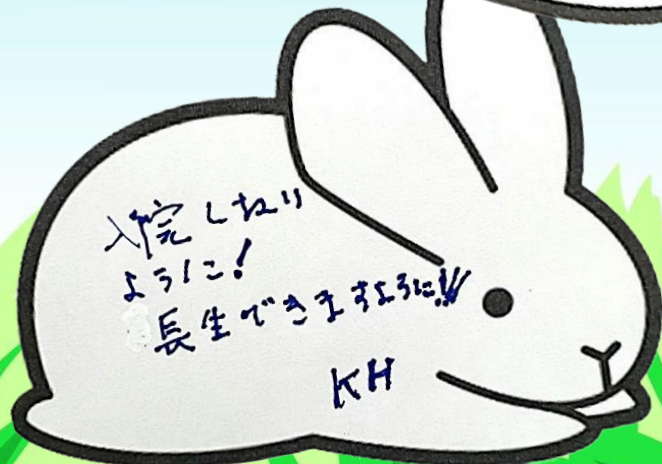
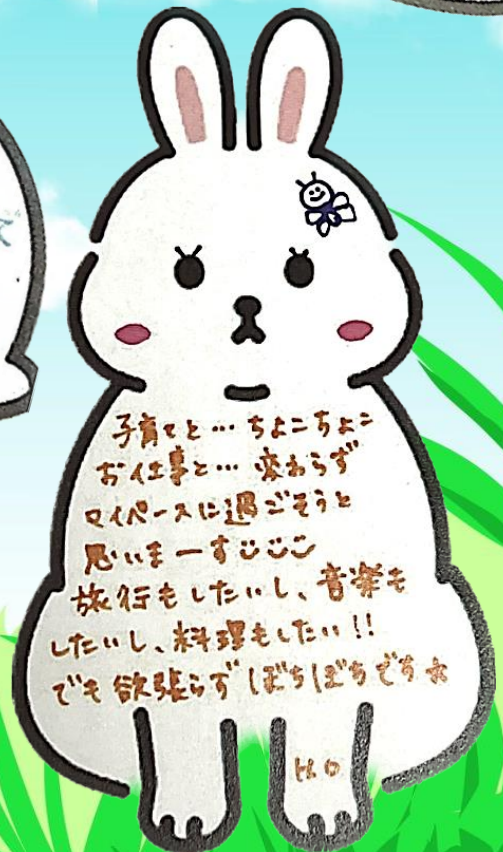
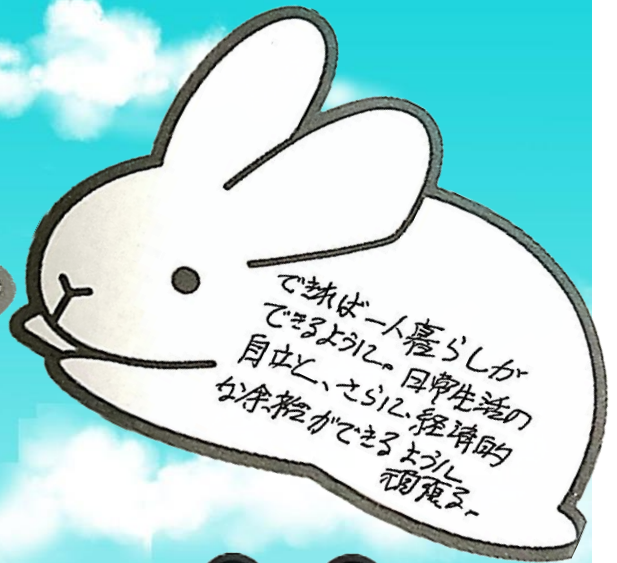
卯年生まれの方は、優しく穏やか、かつ優雅。
さらに礼儀正しく、さまざまな人から信頼され
やすいと言われているみたいです♪



2023年、今年の抱負！



のぞみには、うさぎ年の人がたくさん！
そんなみなさんに、
今年の抱負を聞いてみました♪





2023

あけまして

おめでとうございます

今年はどうな楽しいことが待っているのでしょうか…。

今年も、理事長の平形さんと、統括施設長の山口さんに
新年のご挨拶をいただきましたので掲載させていただきます。
ぜひご覧ください♪



社会福祉法人を取り巻く環境はコロナ禍の影響もあって変わりつつあり、事業の運営も新たな工夫を取り入れながら進めているところです。
時代の移り変わりは早く、ぞみ福祉会は3月で設立20周年を迎えますが、社会の期待に応えていくために従来の法人運営を見直し、事業内容についても再編していくと考えています。
20歳を迎えたぞみ福祉会がどのような大人になろうとしていくのか見守っていただき、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

平形 恒雄

2023
HAPPY NEW YEAR
飛躍の一年に
しましょう!!
山口 宗寛



今年もよろしくお願いたします

のぞみ共同作業所

就労移行支援・生活介護

2019年4月より就労移行支援事業と生活介護事業の多機能型事業所として活動しています。就労移行支援事業では、生産活動やプログラム活動を提供し、お一人お一人の利用者の希望する就労が実現できるよう支援しています。生活介護事業でも、多種多様なプログラムを準備して、まずは一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話・FAX：06(6338)1401（就労移行） / 06(6310)0345（生活介護）



2022年は「鎌倉殿の13人」にめちゃめちゃハマりました。しばらくロスが続きそうです。

★12月10日(土)に『就職者を祝う会』を開催しました★

就労移行から就職して、現在も続けている方3名をお祝いました♪

今回も、各関係機関やOB/OGなど、たくさんの方々々が式典に参加して頂き、また、雇用先の上司の方々やご家族さんから手紙や動画メッセージを頂戴しました。

3名の方は緊張していましたが、スピーチではしっかりと参加者に向けてメッセージを伝えていました！(*^▽^*)



最近の
就労移行

久しぶりの外出プログラムで

大阪くらしの今昔館 に行ってきました！



電車に乗って、久しぶりの外出！天六にある「大阪くらしの今昔館」で、江戸～昭和の大阪の町並みを体験してきました♪

参加者の感想

江戸の町を歩いて
楽しめました。
えーとーとー 社会

昔の街の様子や
戸のつくりや開け方など
見せてもらいました。
N.T

最近の
生活介護

障がい者週間記念事業

市役所ロビー展示

感想

いっしょの方が
パレールに立ち寄り
下さり 感謝です
S.M.

やりがい
感じました！
S.M.

今年もよろしく
お願い
致します

2023

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

●就労移行 Tel/Fax 06-6338-1401

●生活介護 Tel/Fax 06-6310-0345

のぞみ workshop

自立訓練（生活訓練）

利用期限（標準 2 年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をしたい方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズムに不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。

事業所とリサイクルショップ（物品募集しています！）の開所日・開所時間

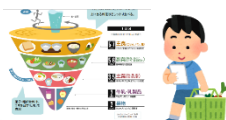
月～金（土日祝日は休み） 9 時～17 時 / 電話・FAX：06（6319）3861



栄養勉強会 伊丹さんのお話

2023 年最初の workshop ページでご紹介するプログラムは、ボランティアの伊丹さんが提供してくださっている「栄養勉強会（略して 栄勉）」です。2012 年から始まって、200 回を超える回数を積み上げています。

「栄養バランスコマ」と買い物実習



① 始まり

スタッフから食事面で気になる方がいると相談されたことがきっかけです。最初は食事の大切さを勉強する座学だけで、内容も「こんなテーマで話せませんか」とスタッフから提案されることが多かったと思います。

④ こんな学びも

売っているものを作ってみるシリーズで、自家製はんぺんは大失敗。やっぱりプロってすごいなと学びました。二度とやるまいと思っていますが、これも大切な勉強です。

② 座学と体験のセット

始めて五年目くらいから、毎月テーマを決めて、座学と実習をセットにする体験型になりました。例えば梅の効果を勉強したら、次はみんなで梅干しや梅シロップを作って。試食を楽しみにしている方もおられます。

③ 体験する意味

「食事」という大切な生活場面に「参加」してほしいことです。作ることでそれを食べることを体験すると興味を持つ。テーマもリクエストされるようになって、私も気にしてなかったようなテーマをいただいで、慌てて勉強することもあります。

夏野菜の栽培



チーズ作り



豆腐作り



⑤ 印象に残っていること

バター作りを希望された方が楽しそうにシェーカーを振っていて。私の知らなかった一面に触れられました。実習は自分のためにもなっていて、魚の干物は「栄勉」でうまくいったので、私も家で作るようになりました。

⑥ 種をまく

私がしているのは「種まき」です。勉強したことをしないとけないことはないし、忘れてもらってもよい。何かの時にふと思いで、ちょっと気にして、行動してくれらたら。みなさんの生活という畑に撒いた種が芽吹くかどうかは、みなさん次第。ただ、撒かないと芽はでないですよ。

手作り味噌



ハーブの栽培・ハーブティー

きのこの保存食

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時 / 電話・FAX : 06(6337)4433

新しい交流の機会をいただいています♪

ポッチャ交流会

コロナ禍において直接顔を合わせてお喋りなど、交流をする機会が無くなっているのは大人も子どもも同じ…そんな中、自分たちの力で楽しみや交流の場を作ろうという企画を立ててくださった有志の学生団体コネクトリさん！

その学生団体と吹田市社会福祉協議会共催のポッチャ交流会が開催され、ブルーリボンがポッチャをしていることをご存じの社協さんより、吹田市内で生活している幅広い人たちとの交流もできたら、とお声をかけていただきました。

お喋りも大盛り上がりの交流会は、勝っても負けても拍手や笑い声がいっぱい響く素敵な時間となりました。



ふれあい交流サロン

五月が丘に新しくできたふれあい交流サロンにて 11月から月1回、当番を担当させていただくようになりました。クッキーやパウンドケーキの販売、地域のボランティアさんと一緒にお客さんへドリンクの提供も行いました。ブルーリボンからもお客さんとしてお茶をしに行き、地域の皆さんとのんびりとお喋りを楽しませていただきました。

12月以降も月一回当番の担当をさせていただく予定をしています。地域のボランティアさんや事業所さん企画の楽しいイベントも予定されています。

ふれあい交流サロンは五月が丘のバス停近く、ケーキ屋ミルフィーユ裏のマンションにあります。お近くに来られた時には、ぜひ覗いてお茶を楽しんでいただければと思います。



きらめき

生活介護



きらめきのマークを
新しくメンバーさんが
描いてくれました！

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時 / 電話・FAX : 06(6385)2713

❖障がい者週間記念事業が開催されました！

昨年11/29(火)～12月2日(金)に行われた、障がい者週間記念事業の市役所ロビー展示(吹田市役所)にきらめきも作品を置かせていただきました。今回レジンの作品に加え、「きらめき写真部カレンダー」を作成！きらめき写真部が毎月撮影に出かけ、四季を感じられる素敵なカレンダーができました！見てくださった方からも「きれいな写真！」「プロが撮ったみたい！」とうれしい言葉をいただきました。ありがとうございました！

去年はいろいろな作品をたくさんの方に見ていただき、手に取っていただきました。頑張ってよかったね、とメンバーさんと話をしています。今年もたくさん作品ができればいいな！

障がい者週間記念事業で
展示したレジン作品の一部と
カレンダーです！

(右写真)



きらめき 今年の抱負

元張り過ぎず楽しく創作活動
音楽の行事にも取り組みたいと思います。

もともと増配がありますように SKK
元気ですぞ スズキ

基本的に入院は避けたいので 植野

ゆっくりペースに作品作り
したいぞす Tani

抱負は現金が豊富かいね。神谷

健康第一で過ごしたいですネ!! 高橋
冷め癖・ふいふ 良くなりませに Y.S

ほろほろ 楽しくすこやかに イジリ

元気で過ごしたい波也

元気になる 中井

健康第一 記録一 山口

日々精進 藤井(古野)

今年もよろしく
🌸 お願いします 🌸



サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

地域のクリスマス会で豚汁200食炊き出しました！

青山台青少年対策委員会主催のクリスマス会にて、炊き出しを行いました。当日は中学校マンドリン部のみなさんの演奏に心潤し、演奏後は大勢の子どもさんや保護者の方々と出会うことができました。

子どもたちのパワーに圧倒されながら、充実した時間を過ごすことができ、感謝です。



青山台小学校2年生が社会見学に来られました！

「町の中のお店屋さんを訪ねる」という生活科の授業でサフランへ。「一番人気のメニューは？」「どうして弁当屋さんをしようと思ったの？」他にもたくさんの質問を準備してやってきてくれました。一生懸命にメモをしながら聞いてくれましたよ。最後には「お忙しいところ、お時間いただきありがとうございます！」と。8歳、すごい！また来てくださいね。



❀ 冬季休暇のお知らせ ❀

12月29日～1月5日までお休みをいただきます。
新年は1月6日（金）より通常営業をいたします。
どうぞよろしくお願いいたします。



<つぶやき>

まだ気分は11月下旬なのですが。あっという間に今年も終わろうとしています。皆様にとってどのような1年だったでしょうか？サフランは皆様の胃袋をがっちりつかんで来年もおいしいご飯をお届けします。良いお年をお迎えください。

Instagram

フォロワー大募集！

サフランまたは
saffron_1995

で検索してね！



のぞみゼミ～のゼミ Vol. 72



今月のテーマは「自己価値感」と「物価」について。
みんなとの雑談から出てきた話からピックアップして話をしました。

★自己価値感って？…自分を価値ある存在だと思える気持ち

自己価値感というものを取り戻すことは「健康」を考えるうえでとても大切なことです。

自己価値感は人によって差があります。

日本人は、人に合わせることができますが、自己価値感は低い傾向にあります。

○自分を大切にすること、大切な人を守るために自分も大切にすること！

○自分を粗末にしない、自分を犠牲にしたなら、周りも犠牲になる！

⇒そんな風に考えてみてください。

★物価って？…物の価値のこと

今、物価が上がり続けていますが、物価が上がるのは仕方がないことです。しかし、このまま上がったらどうなるかは考えないといけません。物価が上がるのは、物が足りなくなるときですが、今は物が足りている状態なので、本当なら物価が上がるのはおかしい話です。

しかし、今は物が売れなくなっているため、安くしすぎると結局赤字になってしまうので、逆に高くしないとイケなくなっているという状況です。

その状況に、今、我々がしたほうがいいことは…物の相場を市民がコントロールすること。

買う方で決めた相場の金額でしか買わない！とか…（例：バナナは150円以内！など）

結論 物は足りているので慌てて買わなくても大丈夫！

※今後はどうなっていくのかな？

→消費者にお金が回らないと、お金は動いていきません。物価が下がることは考えにくいので、お金が無くなる不安をなくしていかないと、消費が進みません。消費者にお金が回っていく仕組みになっていけばと考えます。

「お金が無くなる、という不安が消費者からなくなる方法」

⇒ベーシックインカム



ベーシックインカムとは、性別や年齢、その他あらゆるものに制限されることなく、すべての人が国から一定額の現金を定期的かつ継続的に受け取れる社会保障制度

物価の上昇は、生活していて肌で感じていることなので、共感できるところがたくさんありました。最後には「次はこんなテーマで話したい！」とリクエストも上がっていたので、引き続きのゼミの場でいろんな意見交換や話が聞けたらと思っています。



(BR:大口)

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：1月14日（第2土曜日）

時間：11時30分～15時頃

場所・内容：垂水神社に初詣

昼食（昼食代はHOPEで負担します）

待ち合わせ時間：11時30分

待ち合わせ場所：阪急豊津駅

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



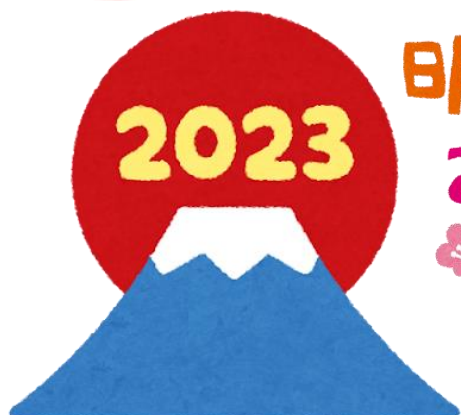
新型コロナの状況により中止になる可能性あり

1月の予定

のぞみ共同作業所	就労移行支援、生活介護事業共に、連絡会や各プログラムのオープン開催は未定となっております。
のぞみ工作所	連絡会：6日（金）10時～ 浜屋敷 参加を希望される場合は事前にご連絡ください。
ブルーリボン・きらめき	ブルーリボン、きらめき共に、連絡会や各プログラムのオープン開催は未定となっております。
サフラン	1月11日（水）15時～ サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催 1月25日（水）14時～ サフラン連絡会



のぞみ家族会の皆さま



明けまして
おめでとう
ございます



皆様、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

研修会 のお知らせ

1月の家族会は、会員向けの研修会を行います。
参加申込みは12月7日で締め切らせて頂いていま
すのでご了承下さい。
研修会の詳細は下記の通りです。
急遽お休みをされる場合、何かご不明点がある場
合などは、のぞみ工作所 橋本 (06-6319-3861)ま
でご連絡下さい。

- ☆日 時 2023年1月18日(水) 13:30~15:30
- ☆場 所 吹田市立勤労者会館 第1会議室
(吹田市昭和町12番1号 TEL:06-6382-9101)
- ☆内 容 「親なきあと」をテーマにした講演と、質疑応答
- ☆講 師 藤井奈緒氏
(一般社団法人「親なきあと」相談室 関西ネットワーク代表理事)



研修会で皆様と久しぶりに吹田精神保健福祉ボランティアグループ
を楽しみにしております！

<ボランティア情報>

「アムール」

～ ♡ 新年 ♡～

♡ あけまして おめでとう ございます
昨年は会の為にご協力ご支援ありがとうございました。
さて、今年は皆さんどんな夢を持って過ごされますか？
元気ですこやかに、心穏やかに楽しくこの1年が笑顔で
過ごせますように願っています。
今年もアムールをよろしくお願い致します。

- ☆定例会 1/16(月) 13:30～15:00 総合福祉会館
☆お知らせ 1/11(水) サフカフェプレミアム(サフラン) 15:00～
1/13(金) ボランティア連絡会親睦交流会 13:30～
1/17(火) アムールサロン(シード) 13:30～15:00
1/24(火) ボランティア養成講座実行委員会 10:00～
1/26(木) 吹田市こころのサポーター養成講座(メイシアター)
1/28(土) 吹田市社会福祉協議会福祉大会
各施設連絡会に出席

お知らせ

就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 連絡会・各プログラムの開催は未定	就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム 1/11(水) 連絡会 1/25(水) 14:00～
自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ工作所 (のぞみ SHOP)</u> 連絡会は 1/6(金)10時～浜屋敷 参加希望の方は事前にご連絡ください。	生活介護 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 連絡会・各プログラムのオープン 開催は未定

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい

新春に向けて

除夜の鐘が町街に染みて
一夜明けて
おめでとう

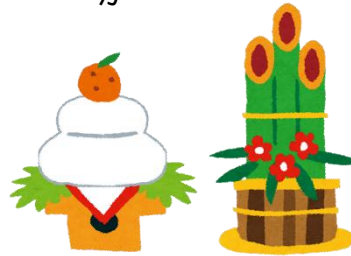
相変わらずの今年
新年を迎える事の
喜びがお正月でしょうか

様々な事柄が
去年もありましたね
今年だつてきつとあります
でも去年を悔やむより
今年のいい事を思いましよう

少しでも前を向いて
そつと祈つてみませんか
きつと新年いいことありますよ

今年もよろしく願います

いっしょ
みどり



<編集後記>

新年おめでとうございます。皆さまどんなお正月を過ごされていますでしょうか(^)?

2023年の私の抱負は「運動する!!」でいこうと思います。体を動かすことにたいしてなかなか積極的になれず、家ではゴロゴロしてしまいがちな私ですが、今年こそは運動を始め健康な体を目指そうと思っています!……三日坊主にならないといいなあ…。運動を続けるコツをご存じの方、こっそり教えてください。そして、今年も、昨年以上にお世話になります!!どうぞよろしく願いいたします。皆さまにとって、2023年がいいことだらけの一年になりますように。(ブルーリボンよしたけ)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6 (「のぞみ共同作業所」内)	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6 (2階) 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 (のぞみSHOP)	自立訓練 (生活訓練)	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	泉町 5-9-6 (1階)	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	