



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

11月号

のぞみの事業所大集合！

ありがとう！のぞみ福祉会月間！無事終了！



パンと雑貨のお店「はびすま」で開催された「のぞみ福祉会月間」（10月3日～21日）が無事終了しました！新人スタッフを中心に企画を進め、今回は展示販売だけでなく、ブルーリボンのケーキ販売、のぞみ共同作業所（生活介護）のワークショップも開催しました！連日たくさんの方が来て下さり、コロナで遠ざかっていた「交流の場」が戻ったような気がしてとても嬉しいです！ご来店くださったみなさまありがとうございました。ページをめくって、ぜひ報告を読んでみてください♪

ワークショップと、 たくさんの作品が好評でした♪ in はぴすま

今年は、消しゴムハンコやのアロマワックスサシェを使ったワークショップが開催されたり、ブルーリボンのケーキ販売があったりと例年に比べ、さらににぎやかな、のぞみ福祉会月間となりました。私たちの作品が、たくさんのお客様と出逢う機会となり、うれしい気持ちでいっぱいです♪お越しいただいたみなさま、応援くださったみなさま、本当にありがとうございます！！

来年もまた、よろしくお願いたします！



のぞみ福祉会を宣伝！



年々、各所の作品が増えている
ような気がします♪
また、来年も開催しましょう！



のぞみ工作所

自立訓練（生活訓練）

利用期限（標準2年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をした
い方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズム
に不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。

事業所とリサイクルショップ（物品募集しています！）の開所日・開所時間

月～金（土日祝日は休み） 9時～17時 / 電話・FAX：06(6319)3861



毎月第4月曜日は、デッサンの日

のぞみ工作所ではボランティアさんがリーダーとなってくださるプログラ
ムが3つあり、そのうちの1つがボランティア団体アムールの岡村さんに
よる「デッサン教室」です。毎月第4月曜日に定例で行われるこのプログラ
ムについて、岡村さんにお話を伺いました。

プログラム開始のきっかけは

 8年前に「本格的な絵の技術を学
びたいという方がいる。」とスタッフか
ら相談されました。その方は本気で学
びたいと思っておられたので、最初は鉛
筆の持ち方から始めて、影や線を使って
立体感を出す練習などなかなか本格的
な教室でした。

今も同じ雰囲気ですか。

 内容も雰囲気もずいぶん変わっ
て今は、毎月、お題をみなさんにお伝え
して、それに沿ったモチーフを各自持参
して描いてもらっています。

プログラムの内容を変えたことに何か
意図があったのですか。

 絵に上手下手はありません。技術
ではなく、絵を描くことを楽しんでほ
しいのです。そのためには絵が苦手と思
い込んでいた人も、描きたいもの

を描くことが一番だと思います。

絵画は「描きたい」という気持ち
が沸いた時に始まります。だから、モ
チーフ探しに悩みながらも楽しんで
もらいたいです。

実際に個性的なモチーフがたく いですね。

 『涼から連想するもの』でき
ゆうりを持って来られたり。毎月、
テーブルに並んだモチーフに「そう
来たか！」というならされます。

「描きたい」気持ちが大切ですね

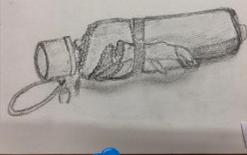
 描きたいモチーフが見つか
った時に8割方、絵は完成してい
ると思うんです。その想いをカタチ
にしていく作業は本当に楽しい。用
意されたものを描いていた頃と
は、描き終わった後のみなさんの
表情が違って、それを見ているのも
楽しいです。



「球状のもの」：ぬいぐるみの球とタオルのゆるい平面の組み合わせの妙！



「手」：何かを握った手、という発想がニクイ・・・



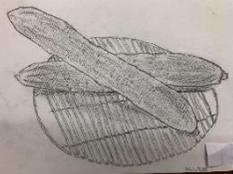
「天気」：控えめなお人柄なのに、線は自信に現れている作品



「履き物」：消しゴムという筆で革靴の光沢をうまく表現しています



「春よ来い」：色鉛筆での色彩表現をぜひ、カラーで見たい



「涼から連想するもの」：麺すのこに載せたきゅうりを連想した時点で決まりです！

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 　こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！
月～金(土日祝日は休み) 9時～17時／電話・FAX：06(6337)4433

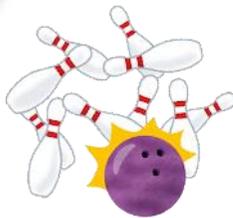
スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋



舞洲障がい者スポーツセンターへ、スポーツレクに行きました！

みんなでボウリングと卓球を楽しんできました。

久しぶりにするボウリング、一投ごとに「そっちに曲がったらあかん！」
「ストライクだ！すごい！」と盛り上がりました。卓球も真剣勝負に力が入り、スマッシュの速さに驚いたり、汗だくになって熱中しました。
思い切り体を動かして、リフレッシュできた一日でした。



はびすま のぞみ福祉会月間のケーキ販売&見学に行きました！

7日(金)、チーズケーキとアップルケーキの販売にお伺いしました。
店頭で声をかけると足を止めてくださったり、「楽しみにしてたのよ～」と声をかけてくださるお客さまもおられてその日の内に完売しました。
ありがとうございました！

見学では、のぞみ共同作業所の消しゴムはんこワークショップに参加したり、のぞみ福祉会の事業所の沢山の作品に出会うことができました。
作品を手に取りながらお喋りが弾み、
新たな創作意欲も湧いてくる楽しいひと時でした。



きらめき

生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時 / 電話・FAX : 06(6385)2713

紅葉
のぞみ

ハッピー&スマイルでの「のぞみ福社会月間」と、西山田ふらっとサロンでの個展を無事に終了いたしました。

多くの方に来ていただきました。本当にありがとうございました。

きらめきからも何度か見に行き、メンバーさんの喜びや自信に繋がっていることを感じました。今後もよろしく願いいたします。



「福祉のひろば」にも出展します。

日時:11月13日(日) 10時～15時

場所:東佐井寺公民館

(大阪府吹田市五月が丘西 5-1)

この日は販売も行います。お誘いあわせの上、気を付けてお越しください。

レク①

かつアンドかつ紫金山公園店に、とんかつを食べに行きました。きらめきから歩いて約20分。とんかつ好きメンバーさんからのリクエストでした。とても美味しかったです。

レク②

箕面の滝へハイキングに行きました。ブルーリボンの車を借りて箕面駅まで行き、約3キロの遊歩道を散策しました。前日は雨でしたがこの日は天気も良く、紅葉の時期でもなかったので人も少な目で、良いハイキング日和となりました。箕面市の取り組みが実を結んでいるようで、猿も見かけなかったです。



サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

フードドライブにご協力ありがとうございました！

コロナ禍で生活困窮する吹田市内の学生さん向けに食料品や学用品を届ける活動に、サフランも、今年も参加しました。期間中は、ご近所の方々をはじめ、地域の福祉委員さんたちが品物をもってサフランへ来てくださいました。

品物と一緒に応援メッセージも届けてくださったなかに「どんな状況でも教育は平等でなければなりません。学生さんたちを応援します」と、力強いものもあり、元気をもらいました。

たくさんの方たちと出会う機会になりました。ありがとうございました！

（吹田市社協施設連絡会・大阪よどがわ市民生協・吹田市社会福祉協議会主催）



🌸ちよっとおでかけ大作戦！🌸

10月は南千里の焼肉「倉屋」へ！おいしいお肉のランチをなんと1000円で食べました！おいしかった！倉屋は吹田市内の30%ポイント還元加盟店ですよ。



～11月の予定～

- 9日(水)サフカフェプレミアム・11日(金)メンバーmtg
- 12日(土)福祉ふれあい祭り
- 23日(水)まちなかリビング北千里オープニングイベント松茸ご飯 100食
- 25日(金)大掃除、BRのケーキ販売
- 26日(土)まちなかリビング北千里オープニングイベント弁当 50食
- 28日(月)栗田さんの健康プログラム（紅葉狩り）



<つぶやき>

朝晩はきゅっと肌寒く、お昼間は汗ばむ陽気です。どんな服装でどんな心持でいればいいのかわからないですね。こんな時は足湯がいいそうですよ。今晚試してみようかなー。

ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

Instagram

saffron_1995

で検索してね！





のぞみゼミ～のゼミ Vol. 70



テーマ「健康長寿の秘訣とは」

○現代の社会の考え方

- ・「健康」「長寿」は健康食品、サプリメント、通販のCMの決まり文句
⇒健康と長寿はイコールなのか？
- ・80歳エベレストに登頂！！懸垂が100回できる90歳！！20歳に見える40歳の女優さん！！
⇒若い人がやっていることが、年を取ってもできることはかっこいいのだ！！という風潮
- ・生産性を求められる社会 ⇒ 働いていないとダメなのか？

○本来あるべき考え方

- ・寝たきりになる、歩けなくなる、ボケる…これら全部ダメなことなのか？
⇒本人主体でない、周りにとって都合のよい考え方。内面の豊かさの在り方の方がずっと大切。
- ・まだ寿命が短かった時代、年寄と呼ばれる人は滅多におらず、尊敬や尊重の対象であった。幸運で、生き抜く力があり、神に選ばれた存在とまで。「老体にムチ打って」「老害」という言葉は正しいのか？年を重ねることを喜べる、シミも皺もその人の人生の歩みの証拠。
⇒年齢を重ねることを否定することは、生まれてこなきゃよかったと言っているのと同じ。
- ・年を取って生産できないということがダメなことなのか。個人の幸せの追求が大切であり、社会全体がそこに気づけるようならなければならない。
⇒「個人の幸せ≒社会の幸せ」が目指すもの
- ・「お誕生日おめでとう！」は「一年生き延びたね」「一年頑張ったね」という意味。
⇒自身が毎年そう感じられることこそ、健康長寿の秘訣と言える。

○認知症とは何か

- ・65歳以上の認知症の人は600万人と言われており、認知機能の低下により日常生活に支障が出てくる状態。記憶障害、見当識障害、理解力や判断力の低下など。
- ・薬は多く出ており、病名としても認められているが、そもそも「治る」という考え方でいいのか？治るということは元に戻る、取り戻すということ。年齢を重ねることで生じていることならば、それは不可能。認知症の「治る」はタイムマシーンでもない無理。
- ・記憶が低下する、消えていくということは死を迎えるにあたって、とても自然なこと。未練や役割、気がかりを残して死ぬことはとてもつらいこと。目先のこと、今を感じて、死を迎えることがごく自然であり、それは長生きしたことの恩恵である
- ・エリクソンの「ライフサイクル論」を参考に…人間の成長過程を乳児期、幼児初期、幼児期、学童期、青年期、成人初期、壮年期、老年期の8つにわけ、それぞれの段階における課題を示したもの。老年期のキーワードは「統合」「叡智」「超越」。今までの人生を振り返り、受け入れ、自分の人生は自分にしか積み重ねることができなかつたものだと感じられ、そしてそれを知恵として後世につなげていくことができ、自分らしく生涯を終えることとしている。

健康長寿とは…年を取ること、年を重ねることを喜べること！

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：11月12日（第2土曜日）

時間：13：30～15：30

場所：内本町コミセン 4階 創作室

待ち合わせ時間：13：30

待ち合わせ場所：内本町コミセンロビー

内容：10月レクの総括、12月例会の検討、来年の予定 他

新型コロナの状況により中止になる可能性あり

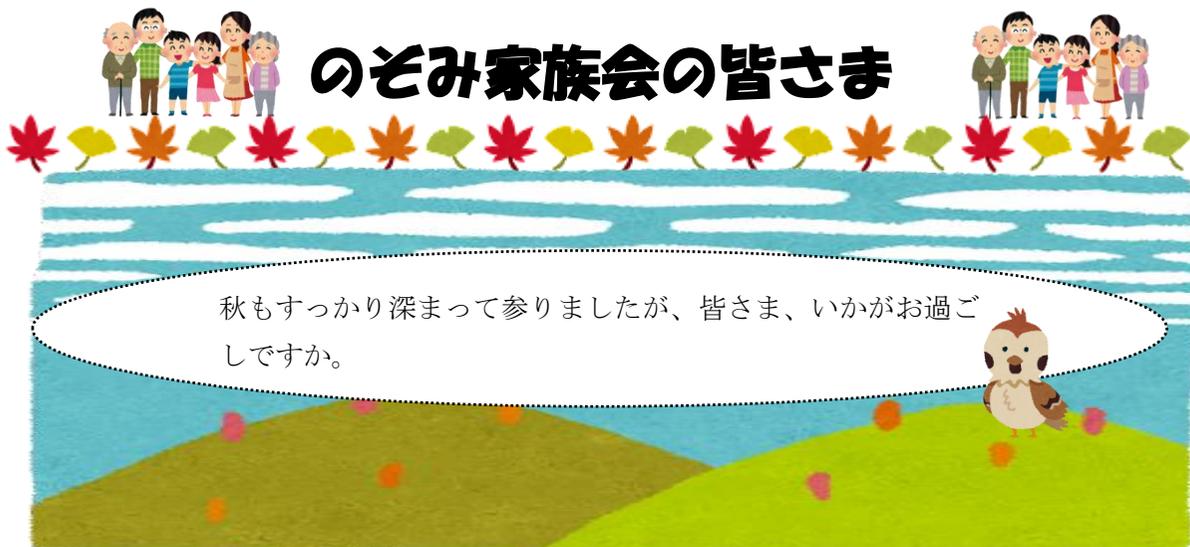
★HOPEは当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつま体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



11月の予定

のぞみ共同作業所	就労移行支援、生活介護事業共に各プログラムのオープン開催は未定となっております。
のぞみ workshop	各プログラムのオープン開催は未定にさせていただきます。
ブルーリボン・きらめき	ブルーリボン・きらめきともに各プログラムのオープン開催は未定となっております。
サフラン	11月9日（水）15時～サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催。



秋もすっかり深まって参りましたが、皆さま、いかがお過ごしですか。

10月の定例会は12日（水）に行いました。お互いの近況報告で、話しをしたり、聞いてもらったりすると、あっという間に時間が過ぎていきます。

また、今後はいくつか、講師をお招きしての研修のようなものを行いたいという話になっています。皆さんのご意見も伺いたいので、ご都合がつけばぜひ、定例会にいらして下さいね。

11月 家族会のご案内

日時	2022年11月16日(水) 13:30～
場所	浜屋敷(吹田歴史文化まちづくりセンター) 吹田市南高浜町 6-21 ☎06-4860-9731
内容	<ul style="list-style-type: none"> ☆皆さんの関心の高い、「親なき後について」をテーマに研修を計画中です。その打ち合わせをします ☆その他近況報告や情報交換など
その他	参加される皆さまには、感染対策として、手指消毒や検温にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

※上記で予定はしていますが、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する可能性があります。開催につきましては、必ずのぞみ工作所 橋本(06-6319-3861)までお問い合わせ下さい。

<ボランティア情報>

「アムール」

～ ♡ 秋 で す ね ♡ ～

♡ 朝晩急に寒くなりましたね。みなさん体調はいかがですか？
のぞみ福祉会さんの「ハピスマ展示販売」にいつてきました。
各施設の作品がたくさん並んでいて、目うつりするばかりでした
各自作品を購入。みなさんの作品に“感動”するばかりでした！！

よ い ー 日 で し た ♡

☆定例会 11月14日(月)13:30～15:00 総合福祉会館ボランティア室

☆お知らせ 11/7 (月) 大阪府市町村ボランティア連絡会北摂ブロック交流会
メイシアター 12:45～

11/9 (水) サフカフェプレミアム(サフラン)

11/11 (金) 「吹田災害支援ネットワーク」10:00～11:30

11/12 (土) 福祉ふれあいまつり(青山台)

11/15 (火) アムールサロン(シード)13:30～15:00

11/17 (木) ハートふれあいまつり実行委員会 10:00～

11/22 (火) 地域共生フォーラム(メイシアター)14:00～15:30

基調講演「ひとりぼっちをつくらないために」
各施設連絡会に出席

お知らせ

<p>就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 就労移行支援、生活介護事業 各プログラムのオープン開催は未定</p>	<p>就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム 11月9日(水) 15:00～</p>
<p>自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ工作所 (のぞみ SHOP)</u> 各プログラムのオープン開催は未定</p>	<p>生活介護 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 各プログラムのオープン開催は未定</p>

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いしてくださる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、 お問い合わせ下さい

コスモス(うちゅう…)

万博公園に行ってきました

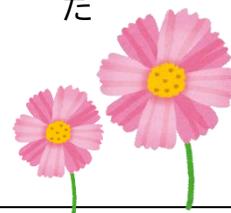
まず 紅葉しかけの
葉っぱ達のお出迎え

そしてススキの様な赤い草の群生
その向こうにコスモスが一面咲いて
赤、ピンク、白、色とりどり

それだけかと思うと
白は白だけでキレイに咲いて
黄色は黄色でまぶしく咲いて

それぞれのコスモスが
秋風に美しくなびいておどるよう

美しい秋を満喫しました
短い秋がもう終わります
あなたも秋を楽しんでいますか



いじりみどり

<編集後記>

8月の編集後記を読んでもくださった方々が、気遣って声をかけてくださることが多くありました。ありがとうございます。僕を通して父を、父を通して僕を大切にしてくれてありがとうございます。おかげさまで父も順調に回復しています、感謝の気持ちでいっぱいです。そして今年はより一層、秋を迎えられた喜びも感じています。

10月、11月はこれまでイベントが盛りだくさんの季節でした。コロナ禍で一時減ってしまったものの、少しずつ戻ってきています。サフランでも久しぶりに福祉ふれあいまつりに参加します。まちなかりピング北千里のオープンイベントにも参加します。地域のみなさんと作り上げるイベント、楽しみです。興味があればぜひともいらしてください。(サフラン くりた)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6 (「のぞみ共同作業所」内)	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6 (2階) 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 (のぞみSHOP)	自立訓練 (生活訓練)	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業 (地域移行)	泉町 5-9-6 (1階)	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	