



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

10月号

お出かけ日和です♪

イベント情報をお知らせします！



10月になりました！朝晩が涼しくなり、少しずつ秋めいてきましたね。みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 10月は、のぞみ福祉会の事業所が関わっている販売会や展示会がいろいろあります！次のページからご紹介していますのでご覧ください♪表紙の写真は、きらめきメンバーさんの作品です。創作活動の時間にコツコツと作っておられます。小物から手編みの作品まであり、これらも展示されるそうですよ♪ぜひお手に取って見てみてくださいね！

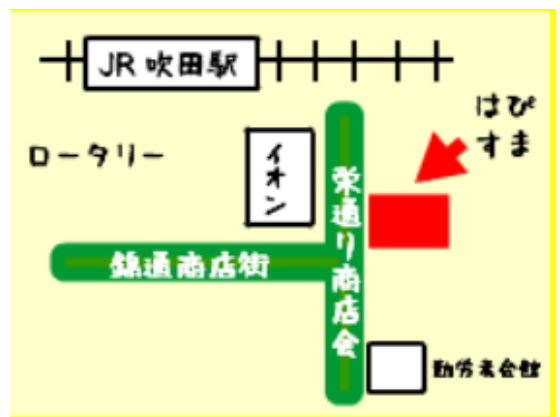
はじまるよ〜!!!

のぞみ福祉会月間

吹田市昭和町にあるハッピー&スマイル（はびすま）は、吹田市内の障がい者福祉事業所で製造されたパンや手作りクッキー、小物雑貨などを販売しているお店です。月替わりに各法人や事業所をピックアップし、「〇〇月間」と呼ばれるイベントを開催しております！のぞみ福祉会月間は今年で4回目となりました！最初は、ブルーリボンやのぞみ workshop、サフランの3事業所が参加していましたが、回を重ねるごとに、きらめきやのぞみ共同作業所なども加わり、のぞみ福祉会全体で取り組むイベントになっていきました。今年の開催にあたっては、のぞみ福祉会の新人職員さんたちが中心となって、打ち合わせや準備を進めました。各所の利用者さん、職員さん、ご協力いただきありがとうございました！いよいよ今月よりのぞみ福祉会月間スタートです！みなさんのご来店、お待ちしております！



開催場所：ハッピー&スマイル（はびすま）
期 間：10月3日（月）～
10月21日（金）
（土日祝お休み）
時 間：9：00～17：00
住 所：吹田市昭和町 10-20
電 話：06-6317-1231



※コロナ感染拡大予防対策を実施しています。マスク着用・アルコール消毒などのご協力をお願いします。密になる場合には入店をお待ちいただくことがあります。

のぞみ福祉会月間出店リスト～素敵な作品がたくさん♪

サフラン



サフランでは、紙すきや織りの商品を出品いたします♪野菜入り封筒、アクセサリ、ポーチ、Tシャツなどなど!!今回初めてさふ編み(編み物)も出しますので、ぜひ手に取っていただくと有難いです♪



ティペットを身に着けて雰囲気を変えませんか?ぜひ、見に来てください!

ブルーリボン



秋色の作品や新作のバッグ、定番の小銭入れやポーチなどのコーヒー染め製品とおいしいお菓子を出品します。10月7日に一日限定でチーズケーキとアップルケーキの販売もあります☆ぜひお越しください。



みんなの思いを一つ一つの作品に込めました!

工作所



パステルやスクラッチアートで作った色鮮やかなポストカードや、ひと針ずつ丁寧に縫ったかわいい刺繍作品などを販売します♪皆で試行錯誤しながら、楽しく作った作品ばかりです!



手作り作品ならではの味があります!ぜひ手に取ってみてくださいね☆

きらめき



切り絵やイラストの展示とレジンの小物の販売をします♪キーホルダーやアクセサリなど、普段から身に付けられるかわいい商品が沢山です!全部デザインが違うのでじっくりご覧ください!



いろいろな作品に出会えそうワクワクします!

共同作業所 生活介護



消しゴムはんこを使った作品や、コースターなどの編み物、アロマワックスサシェなどを販売します♪昨年に引き続き、創作プログラムなどで作成した様々な作品も展示します♪



ワークショップします!!
楽しめます♪(Oさん、Tさん)

就労移行からの情報も!!

就労移行のポスターを作成しましたので、ぜひ見てください!

また、パンフレットも置かせていただきます!

興味を持った方、話を聞いてみたい方、お気軽にお問い合わせ

体調など、ご無理のない範囲で

ぜひお越しください!



きらめき ～キラキラきらめく 秋いろ作品展～

☆写真部で撮影した写真、芸術部で描いたイラストの展示を行います！

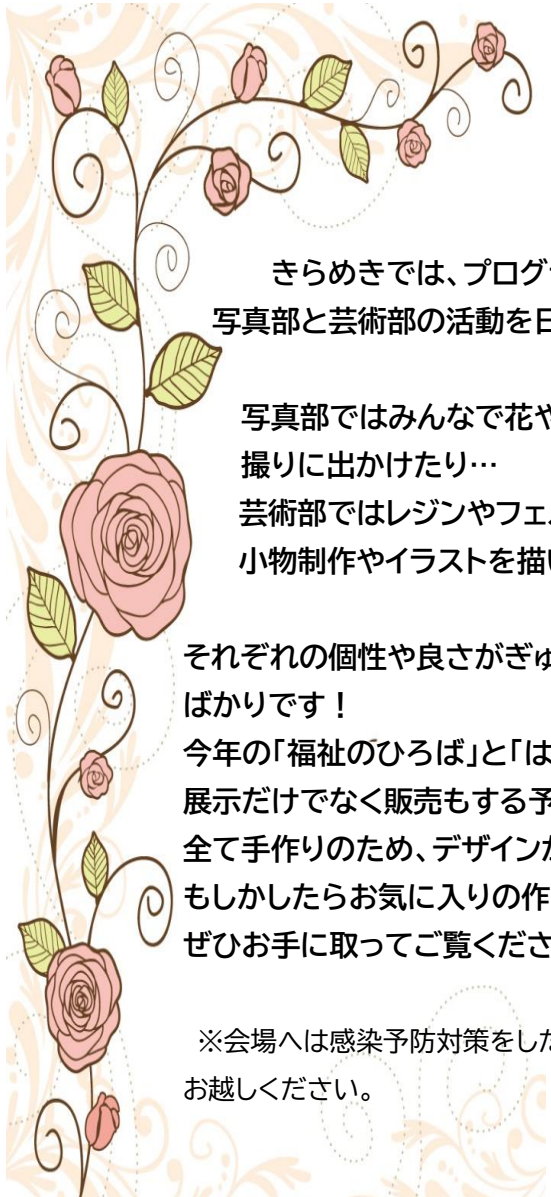
日時：10月13日（木）～10月26日（水）

平日 10：00～16：00（土日祝休み）

場所：吹田市山田西2丁目4番 A1-109 西山田ふらっとサロン

阪急バス停留所「新小川」下車徒歩2分 電話/06-6836-7476

※駐車場がないので交通機関でお越しください。



きらめきでは、プログラムのひとつとして
写真部と芸術部の活動を日々行っています。

写真部ではみんなで花や風景の写真を
撮りに出かけたり…

芸術部ではレジンやフェルト等で
小物制作やイラストを描いたり…

それぞれの個性や良さがぎゅっとつまった作品
ばかりです！

今年の「福祉のひろば」と「はびすま のぞみ月間」は
展示だけでなく販売もする予定です。

全て手作りのため、デザインがひとつずつ違います。
もしかしたらお気に入りの作品が見つかるかも…♪
ぜひお手に取ってご覧ください！

※会場へは感染予防対策をしたうえで
お越しください。



☆福祉のひろば☆

11月14日（日）

10：00～15：00

東佐井寺公民館



五月が丘福祉委員さん主催の
イベント。きらめきから作品
展示・販売で参加します！

☆はびすま のぞみ月間☆

10月3日（月）～10月21日（金）

9：00～17：00（土日祝休み）

のぞみ福祉会の事業所の作品を
展示・販売しています。

吹田市昭和町 10-20

ラ・メゾン吹田 101

06-6317-1231

のぞみ共同作業所

就労移行支援・生活介護

2019年4月より就労移行支援事業と生活介護事業の多機能型事業所として活動しています。就労移行支援事業では、生産活動やプログラム活動を提供し、お一人お一人の利用者の希望する就労が実現できるよう支援しています。生活介護事業でも、多種多様なプログラムを準備して、まずは一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話・FAX：06(6338)1401（就労移行） / 06(6310)0345（生活介護）



M.Dさん

真夏の暑さにうんざりしていたはずなのですが、秋が深まってくると夏が懐かしくなります。

★★就労移行のレクプログラムを紹介します★★

今年度上半期は、外出レクや音楽の会、映画観賞会、業務スーパーレクなど実施しました(*^-^*)

その中でも、業務スーパーレクについて紹介します。あるメンバーさんからミーティングで提案があり、プラスα、業務スーパーの商品で簡単にできる軽食作りも実施しました！3班に分かれて、班ごとでメニューを考え、全体に向けてプレゼンも取り組みました。業務スーパーの下見から軽食作りまで、和気あいあいと業務スーパーレクを楽しみました！(*^▽^*)



最近の
就労移行

今年もやりました！非常食について学ぶ 防災食堂&防災カフェ &大阪880万人訓練！

防災食を実際に食べてみようというプログラムで、「アルファ化米」と「ハーベスト缶（賞味期限が5年）」の試食をしました！大阪880万人訓練が行われる日ということもあり、避難訓練も行いました！



参加された
Yさんに
感想を頂きました♪

午後からの参加のため大阪880万人訓練を受けられませんでした。午後1時30分にケイ電話に地震の速報メールが来て地震速報が机の下に入りました。1階廊下の外から警報を聞いて訓練したので、実際地震が来たような状況になりました。自分自身大きい地震にあったことがないので、災害があった時や訓練はよい経験ができたので。




最近の
生活介護

防災カフェではみんなが防災用品の検査やお茶を飲みながらお話をしました。いっといてあるお菓子が保存食（缶詰）になっていて、お話をしたところ、甘さをよく健康面を重視して減らした保存食は賞味期限が長いので、賞味期限が長い方がいいと思います。地震はいつ来るか想定できないので、防災用品は毎日から準備は必須です。



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

<h1>のぞみ工作所</h1>	<h2>自立訓練（生活訓練）</h2>	
<p>利用期限（標準2年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をした い方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズム に不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。 事業所とリサイクルショップ（物品募集しています！）の開所日・開所時間 <u>月～金（土日祝日は休み） 9時～17時／電話・FAX：06（6319）3861</u></p>		

のぞみ工作所のプログラム紹介

創作書道

普段、何気なく書いている字。

でも、1本の線にぐっと集中して書いてみると、いろんな発見があります。それを体験する
のがのぞみ工作所の書道プログラムです。最近は、「集中する楽しさ」に加え、自分を表現す
ることにもチャレンジ！いろんな字を、自分の思いで表現してみる創作書道もしています。

創作書道を提案した元スタッフ 小林さんの話

きっちりとした「お習字」も良いですが、肩の力を抜いて書道を楽しんでほしいと思い
ました。最初の字は「桜」。春だったので、お花見気分も楽しみたいな、と思いました。



9月のお題「夏の終わり」の「夏」でした！



暑い夏が、
徐々に小さく
なっていくこ
とを表現しま
した。
MAさん



スイカなど夏
ならではの丸
いものをイメ
ージしまし
た。Tさん



セカオワの「陽炎」
のキラキラした夏が
終わることイメージ
しました。Fさん



夏が小さく縮
んでいくことを
イメージしまし
た。Oさん



母の実家のある
山口に里帰りする
バスから見える風
景です。MKさん

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 　　こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強
会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時／電話・FAX：06(6337)4433



「楽器(チャンゴ)で遊ぶ会」

始まっています♪



チャンゴとは??

スタッフの知り合いの方から、韓国の伝統楽器「チャンゴ」をいただきました。

「チャンゴ」とは朝鮮半島を代表する、砂時計のような形をした打楽器です。右手には竹を薄く削ったバチ、左手には丸いバチを持って演奏します。



現在、「チャンゴをたたいてみたい!」と手をあげてくれたメンバーさんとともに、練習しています。「難しいけどたのしい!」「チマチョゴリを着て踊りながら演奏してみたい」という声も聞かれています。ブルーリボンのある建物にはマンションの中なので大きな音では演奏できませんが、小さな音で優しくやさしくたたいています。コロナ禍で発表の機会がめっきり無くなってしまいましたが、いつか、大きな音で鳴らせる日を心待ちにして・・・。

きらめき

生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。(月)昼食会、(水)(金)夕食会と食事会は週3回、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～18時 / 電話・FAX: 06(6385)2713



《2022 OSAKA 手づくりフェア》に行ってきました。

秋のイベントに向けて、新たな材料の買い出しが必要となり、中央区のマイドームおおさかで開催された《手づくりフェア》に行きました。いつものようにブルーリボンの車を借りて、総勢6名で行くことに。創作活動に携わってくれているメンバーさんだけでなく、普段なかなか外出の機会を持たないメンバーさんも「気晴らしに」と参加され、レクではなく買い出しのプログラムでしたが、楽しそうで何よりでした。

『ワークショップ・作品販売・パーツ販売と盛沢山でした。コルクコースターのレーザー彫刻に興味をひかれました。』

『もっと時間があればワークショップに参加したかった』



『手芸用品裁縫関係の商品が多くレジン関係のが少なくて、ちょっと残念でしたが、レジンアクセサリに封入する花びらのモチーフのかわいいパーツがたくさん買えてよかったし楽しかったです。自分用の猫のブローチが買えました。買い物を楽しんでいるメンバーさんもいてワクワクしました。』

右上の言葉はAさんに書いて頂きました。のぞみ便り度々お伝えしていましたが、これまで退院がなかなか続かなかったAさんが、とうとう退院1年を迎えることができました。Aさんとはまる1年の当日に一緒にお昼ご飯を食べる約束をしていたのですが、スタッフの子供が2回目のコロナになり、出勤ができず…、1週間遅れでお祝いをしました。これから二人三脚で進んでいきます。 福田



万博で撮影会を行いました。ボランティアさん(右・五月が丘福祉委員)に撮影を教わっています。

サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

芸術の秋！岡本太郎展へ

9月16日、22日に、岡本太郎展へ2グループに分かれて行きました。

言葉で表せない気持ちになりました。最終展示に差し掛かったところで、黒目の作品が増えて、太陽の塔の作品とつながったように感じました。それまではどう理解していいのか戸惑いました。ひとつひとつの色の鮮やかさが印象に残っています。

帰りに食べたジェラートもおいしかったです。

（ペンネーム：裕ちゃん）



🌸麻雀教室やってるよ🌸

サフランで毎週木曜日にやっています！！麻雀をしたい方が増えてきてみんなで教えあって楽しくやっています！頑張ってる夢の役満を！！



ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron_1995

で検索してね！

～10月の予定～

5日(水)・7日(金)ジュエルっ子物語原画展見学・8日(土)佐竹台地区福祉委員会より弁当120食注文・12日(水)サフカフェプレミアム・14日(金)メンバーミーティング・28日(金)大掃除・31日(月)健康プログラム
ちよっとおでかけ大作戦⇒13日(木)・21日(金)・24日(月)

<つぶやき>

サフランお隣の小学校からは運動会練習の音が聞こえてきました。配達も少しずつ気持ちの良い気温になってきて。芸術も食欲も満たすサフランの秋を満喫します！

のぞみゼミ～のゼミ Vol. 69



季節の挨拶のように話題になること、毎日のお天気のように気にしていること…
コロナについて今回のゼミで出てきたお話の一部をご紹介します

コロナの終わりについて

コロナだけではなく、インフルエンザや風邪などウイルスや細菌が原因として引き起こされる病気のことを総じて感染症と呼びます。今まで人類の歴史の中で撲滅宣言のされた感染症はいくつかありますが、それもまた完全な終息とは言えないのではないかと臨床医学的には考えられています。今回のコロナの騒ぎでも分かったように、新型という遺伝子配置の違うものが出てくる可能性はおおいにあるためです。もちろんウイルスや細菌も生き物なので何かしらの理由住めない環境になる等すると絶滅することもあるとも考えられますが…。それでも今の人間が活着している間にはその終わりが来るのは難しいのではないのでしょうか。つまり終息=コロナを含む感染症とのやり取りに、終わりはないと考えます。

コロナがおさまることについて

では、収束とは何か。一言でいうと騒がなくなること、感染者の数に一喜一憂したりしないことだと思っています。今のコロナウイルスについての報道を見ていると、医学的理論よりも政治的議論が重視されているように思えるので、テレビやラジオ、不安をおおるような報道というものに疑問を感じています。必要な情報が部分的に広がることで利益を得る人がいたり、コロナというものが利用されているように感じられることも時々あります。

人が体験していないものを怖いと感じるのは当たり前で、恐らく未知のものを恐れるようにできています。でも実は、初期のコロナウイルスとインフルエンザ脳炎の副作用や後遺症はコロナと変わらないくらいだと言われています。研究を重ねることで徐々に分かってきていることや、今までにも恐ろしい感染症はいくつもあったはずで

不安を感じずに誰かと会ったり、感染してしんどさを感じる人が少しでも減ることを願いつつ…誰もが騒ぐのはやめにしようと、自分で判断できるようになったらいいですね。コロナの収束を決定していく権利はいつでも皆さん自身にあります。(文責：西島)



セルフヘルプグループ

HOPE

日時：10月8日（第2土曜日）

時間：10：00

待ち合わせ場所：JR吹田駅中央口

内容：レク 談山神社

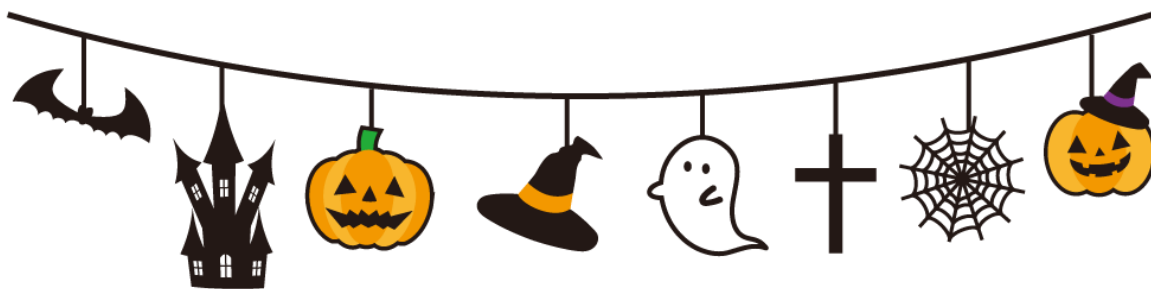
費用：交通費は会が負担します。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつま体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



新型コロナの状況により中止になる可能性あり

★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

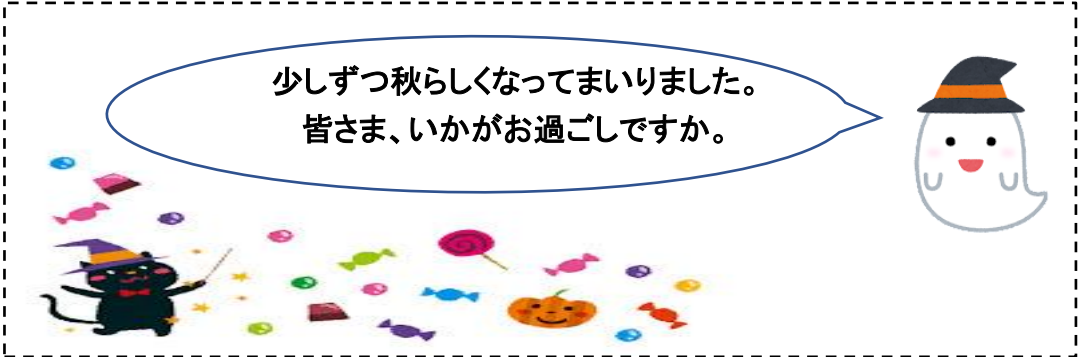


10月の予定

のぞみ共同作業所	就労移行支援、生活介護事業共に各プログラムのオープン開催は未定となっております。
のぞみ workshop	申し訳ありません。連絡会をはじめオープンプログラムの開催は見合わせています。
ブルーリボン・きらめき	10月5日（水）10：00 ブルーリボンきらめき連絡会 ※詳細はお問い合わせください
サフラン	10月12日（水）15：00～サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催



のぞみ家族会の皆さま



少しずつ秋らしくなってきました。
皆さま、いかがお過ごしですか。

9月の定例会は14日（水）に行いました。
この日は、のぞみ共同作業所のスタッフがゲストで来て下さり、事業の説明をして頂きました。
また、初めて家族会に来て下さった当事者ご家族のお話を皆で伺いながら、それぞれの近況報告なども行いました。
皆さんもご都合がつけば、ぜひお喋りに来てくださいね。



10月 家族会のご案内

日時	2022年10月12日(水) 13:30～
場所	浜屋敷(吹田歴史文化まちづくりセンター) 吹田市南高浜町 6-21 ☎06-4860-9731
内容	✿研修会を計画しているので、その話し合い ✿その他近況報告や情報交換など
その他	参加される皆さまには、感染対策として、手指消毒や検温にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

※上記で予定はしていますが、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する可能性があります。開催につきましては、必ずのぞみ工作所 橋本(06-6319-3861)までお問い合わせ下さい。

<ボランティア情報>

「アムール」

～ 紅 葉 ～

♡ 暑い日々が過ぎ、少し涼しく自転車で走っているとチラチラと彼岸花が咲いて秋を感じる季節になりましたね！！
 まだまだコロナ禍なので、気をつけなければいけません。施設の当事者の方々もこのコロナ禍だけ何か出来ることはないだろうかと考えられ、手作りの作品をコツコツと作られています。その作品を見てとても感動します！！
 みなさんも情報を聞いて是非作品をご覧ください♡

- ☆定例会 10月3日(月)13:30～15:00 シード
 ☆お知らせ 10/11(火)アムールサロン(シード)13:30～15:00
 10/12(水)サフカフェプレミアム(サフラン)15:00～
 10/25(火)ボランティア養成講座企画委員会 10:00～
 各施設連絡会に出席

♡ ボランティア連絡会管外バス研修♡
 日時：令和4年10月12日(水)
 場所：神戸劇場型水族館「アトア」
 ※「アトア」は水と生物たちが主役の舞台・不思議な場所の体験

お知らせ

就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 就労移行支援、生活介護事業 各プログラムのオープン開催は未定	就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム 10月12日(水) 15:00～
自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ工作所 (のぞみSHOP)</u> 連絡会のオープンプログラムの開催は見合わせています。	生活介護 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 連絡会 10月5日(水)10:00～ 詳細はお問い合わせください

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい

運動会

運動会を思い出します

玉入れ、綱引き、障害物競走

点数が入るたび

キヤーキヤー

赤勝て白勝て

お昼になると家の所へ

おにぎり 卵焼き 唐揚げ

母の手作り

それに、なぜか天気が晴れ

汗をかき、かき、一生懸命

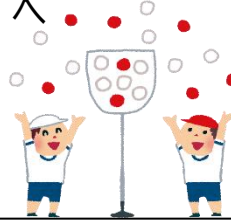
そんな一日が過ぎると

秋らしくなったりして

あなたもこんな

元気な十月の思い出

ありませんか



いじりまじり

<編集後記>

TOP記事でもご紹介した通り今月は、はぴすまで「のぞみ福祉会月間」があります！最近なかなかできていなかった、「のぞみの各事業所が集まって取り組む」ということが実現しましたよ～！「自分が作ったものが販売してある！」「えっ？これ手作り？」「かわいい～！」「美味しそう…」など、色々な感情が湧き出て来ること間違いなし♪ケーキ販売やワークショップなど、今年度入職されたスタッフさんを中心にたくさん話し合い、準備を進めてくれましたので、ぜひはぴすまでお越しください♪「芸術の秋」「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、盛りだくさんな秋！みなさんは何をして満喫しますか？（共同作業所：篠原）

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6（「のぞみ共同作業所」内）	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6（2階） 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 （のぞみSHOP）	自立訓練（生活訓練）	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業（地域移行）	泉町 5-9-6（1階）	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	