



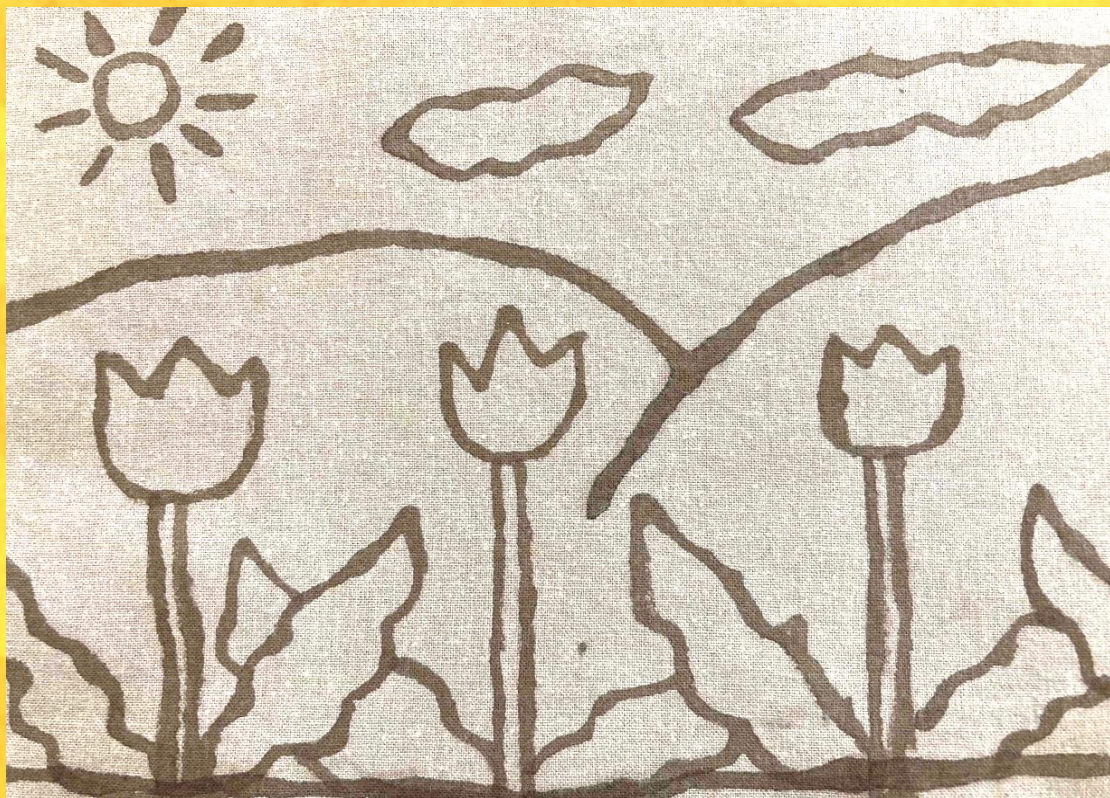
カラー版は  
こちら!!

# のぞみ便り

5月号

お見知りおきください♪

新規採用スタッフを紹介します♪



桜の季節が終わっても、春はもう少し続きます。表紙は、ブルーリボンのコーヒー染め作品です。春の陽気を感じますね。さて、今月号ではこの4月に入职したスタッフをご紹介します。各所のメンバーさんにもご協力いただき、似顔絵も描いていただきましたよ。これから皆さんともお会いするかと思いますので、ぜひお読みいただいて、どんな人たちなのか知っていただくと嬉しいです！

教えて！

# 新規スタッフの



先月号ののぞみ便りで、のぞみ福祉会に常勤スタッフが4名入職されたことを報告させていただきました！  
既にそれぞれの事業所で働いておられます。

名前：<sup>くろなが</sup>黒永さん 共同作業所（就労移行）

趣味：野球観戦（カープファンです！）、料理

特技：料理が趣味と言えるようになったので、特技になるよう日々頑張っています。

休日の過ごし方：ショッピング、テレビでの野球観戦



ひとことメッセージ：

NO カープ NO ライフくらい、カープが大好きですが、他球団のこともお話しできます。野球のお話ししたい方、作業所でお待ちしています。

名前：<sup>みしな</sup>三品さん 共同作業所（生活介護）

趣味：少年漫画を読む、セルフネイルをする

特技：バドミントン ⇒父も上手。5月、試合に出ます！  
スキー ⇒毎年滑りに行ってます。

休日の過ごし方：4月から一人暮らし。休日は作り置きおかずを頑張って作ってます。最近は味玉を作りました！

ひとことメッセージ：

こんにちは、三品です。これからみなさんとたくさんの時間を過ごせる事がとても楽しみです♪ また是非みなさんの好きなことも聞かせてください😊  
少しずつ慣れていけるよう頑張りますので、よろしくお願いします！



これからよろしく 2

# みなさんのこと

今月号では、4名の新規スタッフを改めてご紹介させていただきます♪  
それぞれの似顔絵は、所属する事業所の利用者さんに描いていただきました♪



名前：<sup>にしじま</sup>西島さん      ブルーリボン（生活介護）

趣味：山登り、読書

特技：陶芸、金太郎ゲーム（手旗遊び）

休日の過ごし方：朝寝坊をして家で過ごしたり、ハイキングに出かけたりします

## ひとことメッセージ：

皆さん、初めまして！運動おんちなので、山登り以外の運動は苦手ですが、ポッチャはブルーリボンでやってから好きになりました。色んなことに挑戦したいなと思っています。これからよろしく願いいたします！

名前：<sup>にしだ</sup>西田さん      サフラン（就労継続支援B型）

趣味：読書（小説、ビジネス書）、PCのカスタム

## 休日の過ごし方：

最近、教習所に通っています。普段は、ネットサーフィンをしたり、外に出かけたりします。

## ひとことメッセージ：

初めまして西田です。サフランで調理や織りなどを行っています。サフランのみなさんと一緒に作業を楽しんだり、助けていただいています。みなさんのいろいろなお話を聞きたいなと思っています。これからよろしく願いいたします。



作：猪田幸治さん

# お願いいたします！

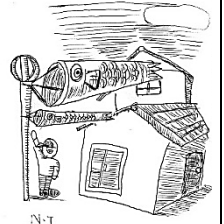
# のぞみ共同作業所

就労移行支援・生活介護

2019年4月より就労移行支援事業と生活介護事業の多機能型事業所として活動しています。就労移行支援事業では、生産活動やプログラム活動を提供し、お一人お一人の利用者の希望する就労が実現できるよう支援しています。生活介護事業でも、多種多様なプログラムを準備して、まずは一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話・FAX：06(6338)1401（就労移行） / 06(6310)0345（生活介護）



暖かくなり、自宅の植物がみんなとても元気です。緑にもいろんな緑があることに気づきます。



最近の  
就労移行

- 4月初めの桜が満開の時期に花見散歩をしました。当日は垂水神社、中の島公園に分かれて散策。天気も良く気持ちよかったです。参加者からの感想です。
- 季節の変化、四季のめぐりを感じられてよかったです。また、機会があればまた参加したいです。
- 垂水神社ですが、桜が満開できれいでした！
- 中の島公園に花見に行って、綺麗な桜を眺めて楽しかったです。

## 春の生活介護ニュース!!



### その1 スタッフ三品さん入職

4月にスタッフとして入職された三品さん！  
早くもメンバーさんから人気♪

### その2 穂波公園でお花見

事業所から徒歩圏内にある穂波公園へ♪  
桜が満開でとてもきれい♪しかし強風で…

### その3 「ミートボールと春キャベツのトマト鍋」を作りました

「春らしいご飯が食べたい」と利用者m t g  
で採用！春キャベツは甘くて美味しい♪

### その4 「劇プログラム」始めました

とあるメンバーさんの「自分が作った脚本で  
みんなと劇をしたい！」という声からスタート！

ワンシーンの設定を説明してもらい、それぞれ役を決めてセリフはアドリブで行う感じでした。おもしろかったです。(Y.O)

みんなの演技がうまく、楽しい劇になっています。脚本のほうも、みんなの演技をひき出せるように、様々な場面設定をしてゆきたいと思います。(S.K)

最近の  
生活介護

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

●就労移行 Tel/Fax 06-6338-1401

●生活介護 Tel/Fax 06-6310-0345

# のぞみ工作所

自立訓練（生活訓練）

利用期限（標準2年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をした  
い方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズム  
に不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。

事業所とリサイクルショップ（物品募集しています！）の開所日・開所時間

月～金（土日祝日は休み） 9時～17時／電話・FAX：06（6319）3861



甘味処

三代目！

## パティスリー『HIRO』開店中！



新しくパティスリー担当となったHさんの作るパウンドケーキが、好評を博して  
います！今回はHさんへ、パウンドケーキ作りのインタビュー、そしてパウンドケーキ  
を食べた皆さんからの感想を紹介していきます！



### 食べた方からのメッセージ

- ・ふわふわして柔らかくて美味しかったです
- ・美味しく頂いてます。安定した美味しさで、さまざまバリエーションが楽しみです(T.K)
- ・毎回毎回とてもおいしいです！キャラメル入りが一番お気に入りです！（F.A）
- ・いつもふわっとして美味しいです。(A.T)
- ・売られているのよりも味がしっかりしていてとても美味しかったです。ありがとうございました。
- ・苦手だったレモンが入っていても食べられるほどおいしいです！
- ・毎回楽しみにしています。
- ・チョコチップや紅茶など様々な味を楽しめて美味しかったです
- ・ふわふわさつくり、おいしく頂いています！

～次のパウンドケーキに入れて欲しいもの～

- ・くるみ(ナッツ) ・バナナ ・ホワイトチョコ
- ・黒糖 ・抹茶 ・大豆 ・レモンピール
- ・クリームチーズ ・マーマレード

## パティシエHさんに インタビュー！

### －パティスリー担当になった経緯と当時の心境は－

急に次のパティスリーに任命されて、寝耳に水でした。「えーっ」って感じ。お菓子を作るから残ったり、朝早く来て作ったりしないといけないのかなとか不安はありました。プログラム外で自分の時間がとられてしまうのはキツイと感じてました。でも任された事はしっかりやるというスタンスは大事にしている、作る中で自分が納得できるものを作りたいと考えるようになりました。



### －作る中で感じたやいがい－

同じものを作るのは嫌なんですよ。せつかく作るんだから、毎回変化を付けたパウンドケーキを作っていきたいと思っています。

でも自分だけじゃアイデアが湧いてこないから、皆さんからリクエストをもらったりして作っています。なにより自分が作っていて“楽しい”って感覚があります。

### －大切にしたいこと－

あまり周りの為に作ることは考えたことがなくて、自分が納得できるものを作っていきたいと考えています。でも、他のメンバーさんが卒業される時は、その人に“美味しい”と思ってもらえるようなパウンドケーキを作ろうと思っています。



# ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 　　こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。  
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強  
会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時／電話・FAX：06(6337)4433

春を満喫しています！



4月4日、万博記念公園へお花見に行ってきました。サフランでお弁当を注文して、砂の広場でいただいた後、桜がきれいな東の広場へと歩きました。桜はちょうど見ごろで満開でした。この時期に開催されている陶器市も見に行き、お土産を買ったり作品作りのヒントを得たりしながら過ごしました。来年こそは桜の木の下に座ってご飯を食べたり、ごろ～んと寝ころんだりできますように・・・。

## ○新たな非常勤スタッフのご紹介○

三瓶（さんぺい）さんが、この春から勤務しています！

ひとことご挨拶：はじめまして！気軽にさんぺ～と呼んでください！皆さんと出会えるのを楽しみにしています！



## ○お礼○

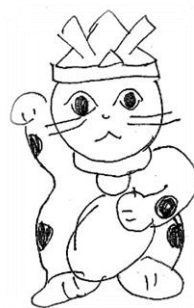
のぞみ便り2月号にて、お家で眠っている編み物道具をいただけないか呼びかけをさせていただいたところ、多数の方からご寄付をいただきました。本当にありがとうございます！！

## きらめき

## 生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。(月)昼食会、(水)(金)夕食会と食事会は週3回、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時/電話・FAX: 06(6385)2713



政さんが描いてくれました「兜猫」です。

### 《桜の撮影会に行ってきました》



4月5日(火)千里南公園の桜を撮りに行きました。いつものように写真部ボランティアとして、五月が丘地域の福祉委員さんにも同行していただき撮り方のコツも教わりました。

シャッターを押せば誰でも写真を撮ることができますが、こうして写真に詳しい方から構図の決め方を教わることで、写真部のみなさんもいつもより良い写真が撮れたようです。

写真部に入っていない方も参加され、みんなでのんびり散策する時間を満喫されていました。お天気もよく、満開の桜がとても綺麗でした。

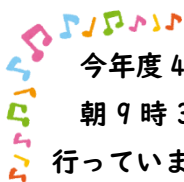


春の味覚を堪能しました。

「タケノコが食べたい!」という声を受け、近所の畑にある直売所を見に行ったり、スーパーに見に行ったりし、なんとかタケノコを手に入れました。するとその日の夕方にエスパーンサから「おすそ分けです」とタケノコをさらに頂くことができ、水曜も金曜も夕食会ではタケノコ尽くしでした。「タケノコごはん」「タケノコ炊いたん」「タケノコシチュー」「タケノコのきんぴら」等美味しかったようです。

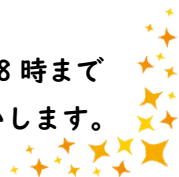
こうして「旬の物」を取り入れることで、今自分がどの季節にいるのか、春の木の芽時だから調子に変化があって当然なんだとか、自分も自然の中で生きているということも実感していただければと思います。

タケノコの次は何がリクエストされるのか楽しみです。



今年度4月から、きらめきの開所時間を変更しています。

朝9時30分に開所、17時に閉めますが、電話対応は原則18時まで行っています(スタッフ体制により例外有り)。よろしくお祈りします。



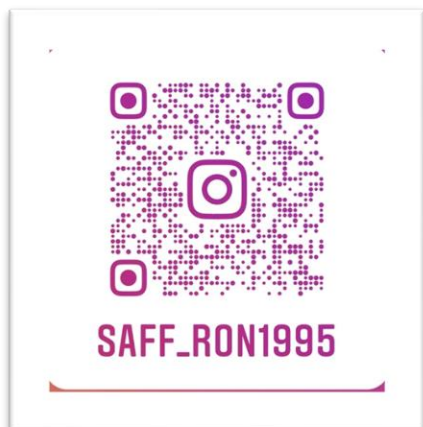
# サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178



ついにサフランは Instagram(インスタグラム)をはじめました！

Instagramの 🔍 から

saff\_rom1995 と検索、もしくは左の QR コードを読み取ってみてね！サフランのおもしろい日々が覗けるよ！

## 🌸ゴールデンウィーク休暇のお知らせ🌸

いつもお弁当のご利用ありがとうございます。4月29日(金)～5月8日(日) お弁当の営業をお休みさせていただきます。5月9日(月)より通常営業いたします。どうぞよろしくお願いたします。

～5月の予定～

- 2日(月)・21日(土) 個展のための作業日
- 6日(金) レク: 天王寺動物園
- 11日(水) サフカフェプレミアム
- 13日(金) メンバーミーティング・連絡会
- 27日(金) BR ケーキ販売・大掃除 30日(月) 健康プログラム



## ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新しています。美味しいお弁当の裏側も見る事ができるよ！

北千里 サフラン

で検索してね！

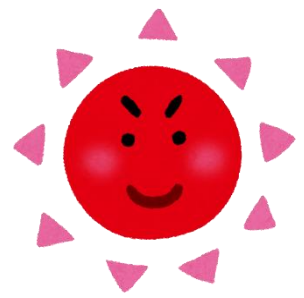


## <つぶやき>

4月から新しい職員をおかえて、事務室に机を新調しました。真白な机が3台もやってきて、ぱーっと明るくなりましたよ。机にはあめちゃんを用意しています。遊びに来てね。



## エスペランサ（グループホーム）



スタッフの紹介～～

北山（キタヤマ）

4月からエスペランサで勤務をすることになりました北山です。昨年度まではブルーリボンに所属しておりました。

エスペランサでの勤務は2回目で、以前は非常勤職員として働いておりました。以前働いていたのが約5年前ということもあり当時とは違っている部分もちろんありますが、楽しく働いております。

また久しぶりにお会いしたグループホームの利用者さん達からも「久しぶりですね～」 「元気でしたか？」といった言葉もいただき、嬉しい気持ちでスタートすることもできました。

まだまだ慣れないことも多いですが、これからも頑張っていきたいと思っております。

## エスペランサご報告

エスペランサでは、昨年度末に上でも挨拶させてもらっている北山さんの加入などもあり、人員配置基準を6:1から4:1に変更しました。これは、「利用者の方6名に対し1日8時間働くスタッフが1名分」という割合から、「利用者の方4名に対して1日8時間働くスタッフが1名分」への変更です。エスペランサの現在の利用者数は12名ですので、スタッフが2名分から3名分へと増えました。増えた人員を活かして、今までスタッフ1名で訪問していたところを2名体制にして、様々な生活上のお手伝いをできるようにしたり、通院や外出への付き添いなど、入居されている皆さんの生活が充実するようにお手伝い出来るよう体制を整えているところです。





今回ののゼミでは、工事の話から化学物質、自然物質へと話が膨らんでいきました。ビルは人工物？鳥の巣は？薬は？等さまざまな観点から意見が飛び交いました。自分の中で思い込んでいたけど言われてみて確かにそうかも…と新しい気づきも沢山あったように思います。

### ○自然物質と化学物質

皆さんは何が自然物質で何が化学物質だと思いますか？今回ののゼミでは「ビルは人工物」「鳥の巣は自然物」「薬は人工物」等意見が飛び交いました。しかしよく考えてみるとどうでしょうか。私たち人間は自然物。それなら自然物である人間が作ったビルや薬も自然物質といえるのではないのでしょうか。どれも自然にあったものを少し変えて作っているものばかりです。少し見方や考え方を変えてみるといろいろな見方があることを感じますね。



### ○薬を飲むのが怖い…

薬を人工物、と捉えてしまうと少し飲むことに抵抗がある方もいるのではないのでしょうか。皆さんからお話を聞かせてもらう中でも「本当にこの薬飲んで大丈夫ですか？」「薬を飲み続けることで病気になったりしませんか？」等よく耳にします。しかし、病は自然現象です。こうした自然現象に対して人間という自然物の対処法は、ずばり知恵と工夫です。人間が道具として頼り、依存しているものは沢山あり、薬もその一つです。努力や根性で治す、ということもたまに聞きますが、それはお箸を使わない、服を着ないという発想と一緒に、「薬が嫌い」ということは、「薬は危険、危ない」という考えや気持ちからくるものだと思います。しかし、人は信じるという心境の中では治癒力が高まります。神様に祈って治った、助かった、ということも聞いたことがありませんか？薬も信じる力と安心感によって治癒力が高まります。逆に疑って飲むと薬が効かない、副作用が出やすい、ということもあります。

「薬は危険だ」という考えも不安や怖さから来ているのだと思います。食べ物にも薬にも有毒性のものはあります。それが自分にとって必要なものかどうかしっかりと見極めることが必要です。薬は自分にあっているな、馴染めているなと思うものが大事です。主治医と相談しながら、安心して飲める薬を飲んで下さいね。



(文責：渥美)

セルフヘルプグループ

# HOPE

日時：5月21日（第3土曜日）

時間：10：30～15：00

場所：石切神社

待ち合わせ時間：10：30

待ち合わせ場所：JR吹田中央口

内容：レク

新型コロナの状況により中止になる可能性あり

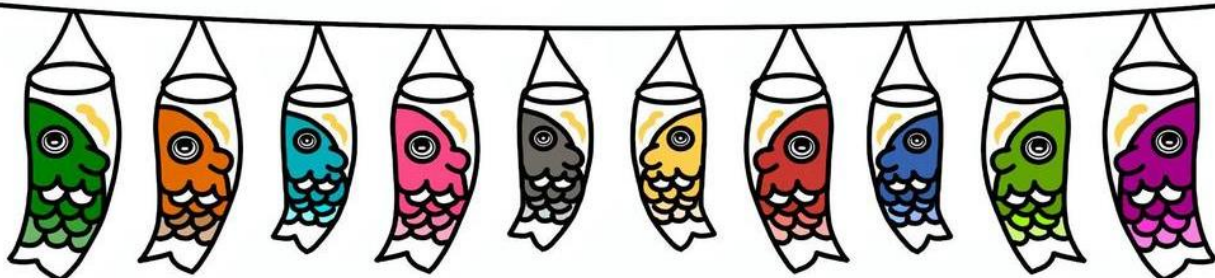
★HOPEは当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつら体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



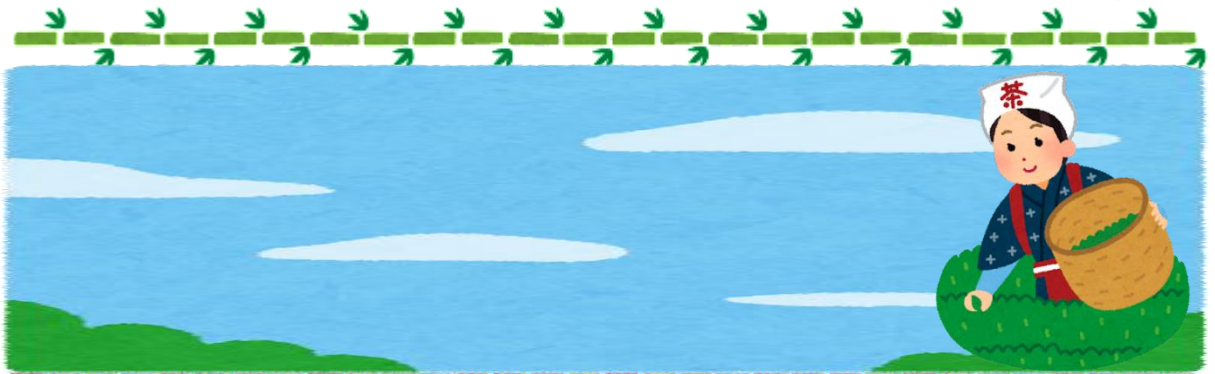
## 5月の予定

のぞみ共同作業所	就労移行支援、生活介護事業共に連絡会、各プログラムのオープン開催は未定となっております。
のぞみ工作所	5月6日（金）10時～12時 連絡会/浜屋敷 人数制限がありますので参加をご希望の方は、事前に工作所ご連絡ください。
ブルーリボン・きらめき	5月3日～5日は祝日のため閉所となります。 その他各種予定は、ブルーリボンまたはきらめきまでお問合せ下さい。
サフラン	5月11日（水）15時～サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催。





# のぞみ家族会の皆さま



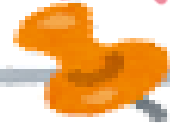
## 2022 年度 のぞみ家族会総会について

2022 年度のぞみ家族会総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会議の開催を見送り、書面表決にて議決を行うこととさせていただきます。

皆様には総会資料を送付させて頂いておりますので、議案をご確認の上、同封の「書面表決書」に必要事項をご記入下さい。

ご記入後、「書面表決書」は、返信用封筒に入れ、5月11日（水）までにご投函して頂きますようお願い申し上げます。

## 次回 家族会のご案内



- ☆日 時:2022 年 5 月 18 日(水)
  - ☆場 所:浜屋敷(吹田歴史文化まちづくりセンター)  
吹田市南高浜町 6-21  
☎06-4860-9731
  - ☆内 容: 会員さんへの郵便物発送作業と、近況報告など
- ※役員のための会ではありませんので、皆さまお気軽にご参加下さい！

☆新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、場所や内容が変更する場合があります。開催につきましては、  
のぞみ工作所 橋本(06-6319-3861)までお問い合わせ下さい。

## <ボランティア情報>

## 「アムール」

～ ♡ 新 緑 ～

すがすがしい若葉の季節になりましたね。

皆さんお変わりありませんか！

久しぶりに総会を開催させていただきます。

みなさんのお元気なお顔を拝見したいと思います。

是非ご参加下さいますように。…♡

- ☆定例会 5/9(月)→5/27(金) 総会にて
- ☆お知らせ 5/10(火) アムールサロン(シード) 13:30～ 15:00
- 5/11(水) サフカフェプレミアム(サフラン)
- 5/25(水) ハートふれあいまつり実行委員会 10:00～
- 各施設連絡会に出席

第29回「アムール」総会。

日時 5月27日(金)13:30～

3年ぶりの総会です。楽しいひとときを持ちたい  
と思っています。是非ご出席ください！！

### お知らせ

就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 連絡会 各プログラムの オープン開催は未定	就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム 5月11日(水) 15:00～
自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ workshop (のぞみ SHOP)</u> 連絡会 5月6日(金) 浜屋敷 参加ご希望の方は事前 にご連絡ください。	生活介護 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 5月3日～5日は祝日のため閉所。 各種予定はお問い合わせください。

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい

## やじき

青空に五色の吹き流し  
ちよつと目を閉じて  
空想してみて下さい  
そこには五月の空が広がります



五月といえば  
葉っぱ達 とてもきれいで  
様々な緑色に染まります  
それでも木の芽時とかいって  
体調を崩す方もいます  
でも仕方ありません  
季節の変わり目  
あなたも調子を崩さぬように

五月晴れの山と空  
新緑も美しい時です  
深呼吸して眺めてください



いじりみどり

### <編集後記>

5月になりました。気持ちのよい季節がやってきましたね。みなさま、新年度を迎えて少し経ちますが、お変わりありませんか？どうか無理なく、ご自愛くださいね。

緑の勢いが一年で一番まぶしいこの時期は、日差しや風も心地よくて、なんだか元気づけられるというか、気持ちが新たになるというか…。私の、とっても好きな季節なんです。新たに、と言いますと、ブルーリボンはスタッフがこの春、新たに2人来てくれました。おふたりとも、一生懸命な、優しいひとたちです。事業所の中は、これまでとはまた違った雰囲気が出ています。この変化を味わいながら、私は私のできることをこつこつとやっています。

(ブルーリボン 吉武愛美)

## 社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6 (「のぞみ共同作業所」内)	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6 (2階) 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 (のぞみSHOP)	自立訓練 (生活訓練)	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業 (地域移行)	泉町 5-9-6 (1階)	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	