



カラー版は  
こちら！！

# のぞみ 便り

暖かな陽気に  
包まれて・・・

4月号

## 2022年度が始まります！



今回の表紙写真は、  
現在のぞみ工作所で製作中の  
縫い物製品です。  
⇒詳しくは工作所のページで！

桜の花が咲く季節、みなさんいかがお過ごしでしょうか？新年度がスタートし、のぞみ福祉会では新たに4名の職員が入职しました！今月号のTOP記事では、理事長と統括施設長より新年度のご挨拶と、職員のご紹介をさせていただきます。新たに採用となった職員につきましては、次号（5月号）でもご紹介させていただきます！今後ともよろしく願いいたします。

# 新年度が始まりました！！



令和4年度となりました。理事長、統括施設長より新年度のご挨拶をさせていただきます。また、前月号までに各所のページでもお知らせしましたが、のぞみ福祉会に4名の職員が入職しましたので、改めてご紹介いたします。

今春、正規職員として4名を採用することになり、そのなかには5年ぶりとなる新卒者の職員も含まれています。

のぞみ福祉会は設立20年目を迎えますが、若い職員の力を借りながら、さらに前進していきたいと思っております。

理事長 平形

新年度がスタートしました。日頃から法人運営にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

新しい職員と共に感染症対策など十分気をつけ、皆さんの信頼に応えられるよう、頑張っていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

統括施設長 山口



よろしくお願ひします



## 新規職員紹介



のぞみ共同作業所（就労移行）	のぞみ共同作業所（生活介護）
黒永（くろなが）さん	三品（みしな）さん
サフラン	ブルーリボン
西田（にしだ）さん	西島（にしじま）さん

次号（5月号）でもご紹介させていただきます♪

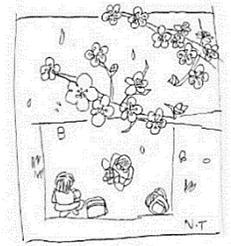
# のぞみ共同作業所

就労移行支援・生活介護

2019年4月より就労移行支援事業と生活介護事業の多機能型事業所として活動しています。就労移行支援事業では、生産活動やプログラム活動を提供し、お一人お一人の利用者の希望する就労が実現できるよう支援しています。生活介護事業でも、多種多様なプログラムを準備して、まずは一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話・FAX：06(6338)1401(就労移行) / 06(6310)0345(生活介護)



桜のつぼみがふくらみ始めました。毎年忘れず咲いてくれて、ありがたいなと思います。

## 共同作業所のスタッフ体制が変わりました

4月より、下記スタッフ体制で活動をスタートすることになりました！  
気になることや、不安なことがありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください♪  
今後ともよろしくお願いたします。

### のぞみ共同作業所

#### 就労移行



かんりしゃ いりさわ  
管理者：入澤

ひらかた  
平形

たかはし  
高橋

のぶた  
信田

かのすえ  
鹿末

(2月)  
くろなが  
黒永

いその  
儀野

今までの経験を活かして、就労移行でも発揮したいと思います！

ひとつずつ、できることを増やせるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

スタッフの紹介

#### 生活介護

いりさわ  
入澤

しのはら  
篠原

(新) みしな  
三品

かつもと  
勝本

さわい  
澤井 (看護師)

至らぬ点が多いと思いますが、少しずつ頑張ります！よろしくお願いたします♪



※就労移行の新田さんが3月をもって退職されました。今までありがとうございました！

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

●就労移行 Tel/Fax 06-6338-1401

●生活介護 Tel/Fax 06-6310-0345

# のぞみ工作所

自立訓練（生活訓練）

利用期限（標準2年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をした  
い方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズム  
に不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。

事業所とリサイクルショップ（物品募集しています!）の開所日・開所時間  
月～金（土日祝日は休み） 9時～17時 / 電話・FAX：06(6319)3861



工作所オリジナル!

## 縫い物製品製作中&インタビュー



オーナメント付きヘアゴム  
はぴすまにて 250 円で販売中です!

現在、縫い物プログラムでは手芸が得意なメン  
バーさんが中心となり、工作所オリジナルの縫い  
物製品を製作しています。最初はクリスマスに使  
うオーナメント作りから始まり、その後、オーナメ  
ントを使ったヘアゴム製品やペンケース、菜など  
さまざまな縫い物製品を製作中です!

ペンケース、刺繍バッグ、  
本の角に付ける菜など製作中です!



今回は中心となり活躍されている  
Nさんにお話を伺わせて頂きました!



①縫い物製品の製作はどのようにされている  
のですか?

プログラムの打ち合わせからスタッフと一緒に  
準備をしています。何を作るのかはスタッフが考  
案して、私が試作品を作ってみて、みんなも作れ  
そうか考えたりしています。その他にも、作業では  
どの方に何をしてもらうかスタッフと相談しなが  
ら準備していきます。実際の作業では、困ってい  
そうな人がいれば教えに行ったり、  
周りの様子を気にしながら  
取り組んでいます。



③そこまで意識されているのはすごいですね!  
昔と今の自分を比べて、違いはありますか?

昔だったら、頼まれても最初から全力で拒否して  
いたと思います。これまでは経験したことがない事  
からは逃げていましたが、工作所を利用して色々な  
経験をしていく中で、自分ができることや、苦手な  
ことを正しく知ることができるようになったと思い  
ます。今も経験のない事には  
身構えてしましますが、  
「とりあえず、やってみよう」と  
思えるようになりました。



②みんなを引っ張っていかれる立場ですね。  
その立場を難しく感じたことなどはありませ  
うか?

自分自身は説明するのが得意ではなく、言葉で  
相手にちゃんと伝わっているのか心配なので、実  
際にやって見せたり、縫い物の専門用語  
は使わず相手に伝わりやすい言葉で  
伝えるなどを意識するようにしています。



④最後にひとこと、お願いします!

もし工作所を利用し始めた頃の自分に声を掛け  
るとすれば「まずは経験してみても」と言ってい  
たいです。縫い物の活動については、私が卒業した後  
で手芸の経験がない人も続けて行ける様な環境を  
残していきたいと思います。

Nさん、ありがとうございました!

# ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 　こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。  
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時／電話・FAX：06(6337)4433

## 梅見に行って来ました♪

参加された方の感想

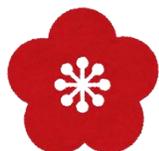
しろ、あか、ピンクの色が  
鮮やかでぽかぽか陽気で  
楽しかったです。  
健康遊具が痛かったです…。



おいしかったです！！

2月28日、千里南公園まで歩き、梅見をしました！  
天気も良く、気持ちの良い散歩になりました。  
梅は8分咲きといったところでしょうか？  
季節を感じちょうど良い運動を楽しめました。

感染症対策に気をつけながら、昼食会も楽しんでいます！  
なかなか思うように外出できませんが、季節を感じることができました。  
3月は、リクエストがあったちらし寿司を、参加者で美味しくいただきました！



# きらめき

# 生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。(月)昼食会、(水)(金)夕食会と食事会は週3回、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時 / 電話・FAX : 06(6385)2713

3月13日退院  
6ヶ月続くかな…  
いつまで



これまでのぞみ便りで「きらめきで麻雀が盛り上がっています」と度々お伝えしてきましたが、今回の記事を作成するにあたり「4月のきらめき記事に何を載せたいですか?」とメンバーさんにお尋ねしたところ、声を揃えて「麻雀!」ということでしたので、改めて報告したいと思います。

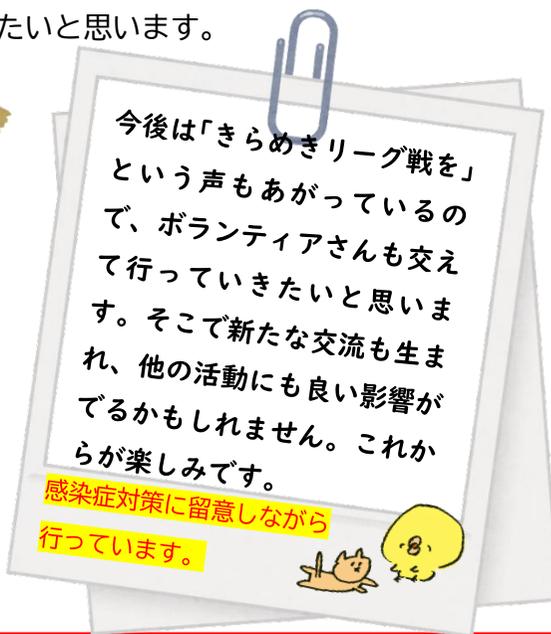
麻雀をすでに楽しんでいる人、これから覚えたいと思っている人をあわせると、なんと!

108

人以上です。

麻雀を通して新たな繋がりもでき、コミュニケーションが活発化しています。

東 南 西 北



今月のイラスト(書)をAさんに頼んだところ、上記の言葉(3月13日で退院6ヶ月…いつまで続くかな…)を書いてくれました。Aさんはなかなか地域での生活が続かず入退院を繰り返しておられたのですが、今回はとても安定して6か月を過ぎることができました。今後も短期間での目標を立てながら、進んでいただきたいと思います。

ちなみに、Aさんの体調安定には麻雀がとても大きな役割を担っていて、4人で麻雀を楽しむことで人との繋がりを実感できたり、麻雀への集中力や心地よい疲労感などが良い効果になっているのだと思われます。麻雀、すごいですねー!

# サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

## お弁当価格改定のご案内

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。当店では開業以来、皆様に愛されるお弁当を目指し種々努力を続けて参りました。しかしながら、昨今の原材料費および燃料費の高騰により、現在の販売価格を経営努力のみで維持することが困難になってしまいました。そのため、お弁当価格につきまして事業所内で協議いたしました結果、誠に心苦しいのですが、令和4年4月1日よりお弁当価格の改定をさせていただくこととなりました。お客様各位には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただくとともに今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。改定後の価格は以下の通りになります。

<お弁当>旧)482円(税込520円)→新)556円(税込600円)

<おかず>旧)389円(税込420円)→新)463円(税込500円)

<ごはんのみ>110円(税込)→据え置き



## ❀近隣配達を担当しています❀

「配達しながら花見だよ」「歩きながら季節を感じるができます」  
「配達帰りに気になる自動販売機を見に行くよ」「お釣りもチケットも忘れずに」ミーティングでいろんな報告をしてくれました。

～4月の予定～

1日(金)お花見

8日(金)メンバーミーティング・連絡会

13日(水)サフカフェプレミアム

22日(金)BR ケーキ販売・大掃除

25日(月)健康プログラム

<つぶやき>

久しぶりにアムールさんがお抹茶の会「サフカフェプレミアム」に来てくれました。再会に感動！対面で会えるのって嬉しい！ありがとうございました！



## ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新しています。美味しいお弁当の裏側も見る事ができるよ！

北千里 サフラン

で検索してね！



## のぞみゼミ～のゼミ vol.66



前回は「のゼミ」としての時間はお休みし、この時間を使ってどんなことを話し合いたいか、聞いてみたいか、ミーティングを行いました。

今月のゼミでは、コロナウイルスのことや、政治のこと、カーリング女子などいろいろな話をしましたが、稲垣先生の所属している“さわらび診療所”と“ACT（アクト）-ひふみ”について話す時間もありました。お話の一部を掲載します♪

### 〇さわらび診療所って、どれくらい前から診療所としてやってるんですか？

吹田市昭和町にて、「小川・渡辺診療所」として始めました。開院して現在 37 年です。当時の大阪府で、外来のみの精神科クリニックを開いたのはかなり早かったです。

### 〇よく「ACT」って聞くけど、どのようなものですか？

精神疾患による重い障害がある人に対して、その人が望む地域生活を送るために支援する取り組みです。医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士などのチームで支援に当たっています。取り組みを始めてもうすぐ 10 年になりますが、大阪府下の ACT は私たちがやっている、ACT-ひふみだけです。

訪問型支援を中心に行っているので、訪問看護ステーションと似ていますが、実は違うものです。ACT は訪問看護より後に誕生したので、訪問看護になかったところを補う形になっています。またのゼミでも触れていきますね。



### **\*ACT についてももう少し…**

「重度の精神症状、精神障害を被る方の医療を、病院ではなく地域で行う！」ということを、従来の考え方から変えて行おうとした際、様々な困難がありました。当たり前とされていることから抜け出すのは容易ではありませんでしたが、10 年経った今も、必要なものとして続いています。

冬季オリンピックのカーリング女子チーム「ロコ・ソラーレ」が銀メダルを取りましたね。彼女たちには「アイコンタクト」「相手の気持ちを読みながら動く」「失敗を責めない」といったチームとしての動き方がありました。ACT も同じで、チームメイトがどう動くか考えて関わりを組み立てているところが似ているなあと思いました。何事も一人で抱え込むのではなく、信頼できる人と相談しながらやっていきたいですね。（文責：ブルーリボン 吉武愛美）

セルフヘルプグループ

# HOPE

日時：4月16日（第3土曜日）

時間：13：30～16：00

場所：内本町コミセン 4階 創作室

待ち合わせ時間：13：30

待ち合わせ場所：内本町コミセンロビー

内容：5月レクの確定、コロナ禍の生活、夏に向けて 他  
新型コロナの状況により中止になる可能性あり

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつら体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

## 4月の予定

のぞみ共同作業所	就労移行支援、生活介護事業共に連絡会、各プログラムのオープン開催は未定となっております。
のぞみ工作所	新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各プログラムのオープン開催は未定となっております。
ブルーリボン・きらめき	4月6日（水）10時～ 連絡会 詳細はお問い合わせください。
サフラン	4月13日（水）15時～ サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催。



# のぞみ家族会の皆さま



桜の季節となりました。皆さま、お変わりありませんか。  
一日も早く一緒に活動できる日を心待ちにしています。



**中止**  
のお知らせ

## のぞみ家族会総会中止のお知らせ

のぞみ家族会総会ですが、この2年間、新型コロナウイルスの影響で開催を中止してまいりました。今年こそはなんとか開催したいと思っておりましたが、昨今の感染状況から残念ではありますが、今年も中止させて頂きたいと思っております。

そのため、議案については書面での議決にさせて頂くことをご了承下さい。

会員の皆様には、総会資料と、議案に対する意見書を送付させて頂きますので、ご確認の上、期日までのご返送にご協力をお願い申し上げます。



ご不明点・ご質問等ありましたら、  
のぞみ工作所 橋本（06-6319-3861）までご連絡下さい。

## おしらせ

❖4月の例会は、総会資料の発送作業などを行うため、お休みです。

また5月以降、皆さまとお会いできる機会を作っていきますので、ぜひ気軽にお喋りをしに来て下さい。2022年度もよろしくお願い申し上げます！

## <ボランティア情報>

## 「アムール」

～ ♡ 桜 ♡ ～

♡ いよいよ桜満開の時期ですね。

遠くへ行けない今、ご近所の桜で春を感じてみましょう！

令和4年4月よりアムール定例会を第2月曜日に変更します。

定例会でみなさんにお会い出来る事を願って。…♡

今年度もよろしくお祈りします。

- ☆定例会 4/11 (月) 総合福祉会館 13:30～
- ☆お知らせ 4/12 (火) アムールサロン(シード) 13:00～
- 4/13 (水) サフカフェプレミアム(サフラン)
- 4/15 (金) ボランティア連絡会(総会)13:30～  
各施設連絡会に出席

令和3年度活動報告書提出お願い致します。

締切4月11日(月)

総会資料作成の為、多少に関わらずご報告くださいますようお願い致します。

### お知らせ

就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 連絡会各プロジェクト オープン開催は未定	就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム 4月13日(水)15時～ その他のプログラム未定
自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ工作所 (のぞみSHOP)</u> 各プログラムの オープン開催は未定	生活介護 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 連絡会は4月6日(水)10時～ 詳細はお問合せください

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

## 春、青空に花が咲く

四月になると新年度です  
 新学期、新社会人、など人々  
 新生活に少し慣れた時期

人々を祝うように咲く  
 それが桜でしょうか

美しく咲きキレイに散る

花の命は短く感じがちですが  
 いえいえ、違います

あそこまで咲くには  
 長い年月が必要です

雨にも風にも、夏の暑さにも冬にも  
 負けないで

やっと咲きほこる

桜の花には春の少しかすんだ  
 青い空が似合います



いじりみどり

### <編集後記>

4月1日の出勤は、毎年ドキドキとわくわくでいっぱいになります。「あたらしい」という言葉の力だろうか、つまり、ちよっぴり緊張するのです。そして、なんと言っても今年はひと味ちがいます！僕にもいよいよ後輩ができるのです。「くりた君にも後輩ができるって、そりゃワシも年取るわ！わはは」と長年利用されているメンバーさんが笑って、驚いていました。僕もおんなじ気持ちですわ、わはは！だけど、なんとなく気持ちが引き締まりますねえ～！あたらしい年度も、みなさまどうぞよろしく願います！笑いあり、涙あり、そして何より希望がある年度になりますように！！  
 (サフラン くりた)

## 社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6 (「のぞみ共同作業所」内)	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6 (2階) 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 (のぞみSHOP)	自立訓練 (生活訓練)	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業 (地域移行)	泉町 5-9-6 (1階)	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	