



カラー版は  
こちら！！

# のぞみ便り

10月号

お出かけ日和♪

各所のイベント情報お知らせします



今月号では、各所が参加するイベント情報を掲載しております！そして、今年も「吹田ええもんフェスタ」が開催されます。吹田市内にある福祉事業所のええもん（授産製品）が勢ぞろい！どうぞお楽しみに！その他、大和大学の看護学生さんに向けた出張講座やのぞみ福祉会の全体学習会（初めての試みです）の報告もありますので、ご覧になってください♪

# 秋のイベント情報のお知らせ



のぞみ福祉会の日中事業所は、この時期秋のイベントに多数参加します！  
中には事業所内でイベントを予定しているところも♡  
ぜひチェックしていただき、ぜひ足を運んでみてくださいね♪

## ○10月18日(金)～20日(日)「第10回吹田ええもんフェスタ」

イズミヤショッピングセンター千里丘にて

出店内容・・・ブルーリボン:焼き菓子、コーヒー染め製品販売

のぞみ共同作業所:プラバン商品や消しゴムはんこ使用商品販売

きらめき:レジンアクセサリ、小物販売

サフラン:紙すき製品、“さふ織り”製品販売

場所や時間など、詳細は  
各事業所へお問い合わせ  
ください。

## ○10月19日(土)「さくらフェスタ」10時～15時

旭通り商店街内のさくらカフェにて

出店内容・・・ブルーリボン:カレー販売、アジューマーズのチャンゴ演奏でステージ出演

## ○10月20日(日)「岸边祭」10時～17時

大阪学院大学にて

出店内容・・・のぞみ共同作業所:アロマワックスサシェと消しゴムはんこのワークショップ

## ○10月26日(土)「千里新田地区公民館文化祭」

出店内容・・・ブルーリボン:焼き菓子とコーヒー染め製品販売

## ○10月8日(火)、15日(火)、22日(火)、25日(金)、28日(月)～31日(木)

### 「革とCOFFEE」11時～15時

ブルーリボンギャラリーにて

KURONO さんによる、革小物製品とコーヒー苗木の展示販売

第100回

# 吹田ええもんフェスタ in イズミヤ SC 千里丘

## 吹田の障がい者事業所による共同製品販売会

2024年  
 10月18日(金) 12:00 ~ 20:00  
 10月19日(土) 10:00 ~ 20:00  
 10月20日(日) 10:00 ~ 20:00  
 イズミヤショッピングセンター千里丘 1階食品売り場前催事場

吹田の障がい者施設から寄せられた手作りの製品の販売会をイズミヤSC千里丘さんの場所をお借りして開催いたします。是非ご来場ください！



### 景品一覧

- 豪華自主製品 (参加事業所)
- ペア入浴ご招待券 (源気温泉 万博おゆば様)
- ボウリングご優待券、ペアご招待券 (フタバボウル関大前店様)
- 2025 大阪万博 吹田市限定コラボ缶バッジ

**Check** **楽しい企画もいっぱい!**

1. 豪華景品が当たる!? **抽選会開催!**  
ええもんフェスタで1000円以上お買い上げのお客様限定。
2. お子様限定 **風船プレゼント!**
3. **すいたん**と写真が撮れる!  
いつ登場するのがは、当日のお楽しみ♪

**Check** **数量限定!!**  
 「すいたんのおやつ」  
 「すいぱん」も登場!

大和大学の  
学生さんに向けて

# 体験談の発表をしました！

私の体験談

8月末、大和大学の看護学生さんを対象に、出張講座を行いました。のぞみ福祉会の事業内容の説明や事業所が担う役割、吹田市にある社会資源の紹介や家族会の話などさせていただきました。

利用者さんにもご協力いただき、病気のことや事業所につながる前後のこと、そして現在のことなどを体験談として発表させていただきました。発表を終えたみなさんに感想をお聞きしましたので、ぜひご覧ください♪

## のぞみ共同作業所

初めてでしたが、スタッフに誘われて発表をすることに決めました。こういうことは滅多にないので少し緊張したけど、大事なことなので貴重な時間を作ってもらってよかったと思います。緊張したけど、学生さんたちに過去のこととかわりと話せて、全体的にわかってもらえてよかったです。聞いてもらえてようやく落ち着くことができました。無事に終わって、肩の荷がおりてさっぱりしました。よかったです。(Tさん)

## サフラン

去年はインフルエンザに罹り、発表できませんでしたでしたが、今年は参加することができました。看護学科の学生さんということで、将来医療従事者になる方たちの参考になれば、僕の体験談も意味があるものだと思うので、勇気を出して発表させてもらいました。当日は緊張しましたが、いざ教室に入ると「やってやるぞ！」という気持ちになり、緊張が解けました。すえちゃん

## 体験発表をされた利用者さんの感想

### ブルーリボン

- ・学生さんが私の体験談を聞いて、きつい感じじゃなく優しい看護師さんになれるようにがんばりますと言ってくれてうれしかったです。
- ・BR ときらめきに出会えるまでの自分の苦悩や苦勞、出会えてからの自分の成長や楽しみ、感謝を発表しました。価値観も時代も多様に変化してきています。若い学生さんを見ていると、キラキラしていて色々な人と関わって心豊かに過ごされることを願っています。

### きらめき

- ・緊張しましたが、学生さんの役に立てたなら良かったです。
- ・発表は良かったけど、私の話看護師さんの話になってなかったかな？来年は看護師さんの話も入れてやりたいです。
- ・緊張して舌が回らなかったけど、皆きちんと聞いてくれて良かったです。
- ・精神障害者において、精神保健福祉士や看護師が重要な存在だと思いました。

9/18 (水) に  
開催しました♪

## 第1回 のぞみ全体学習会

# 「虐待が生まれない施設を目指して」 ～『言うてええねん』話せる場に～

講師：吉池毅志氏

(大阪人間科学大学：准教授)

先月、のぞみ全体学習会をメイシアターにて初開催しました ✨

「虐待とは何だろう？」という基本から、虐待に至らない「環境」作りについて、吉池先生にお話していただきました。

60名以上の方が参加してくださり、賑やかな学習会となりました！

今後も定期的に学びの場を作っていければと思っています。

**吉池先生、ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！**

虐待防止チーム



# のぞみ共同作業所

生活介護

「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話：06(6310)0345(FAXは休止中です)



暑さ寒さも彼岸まで。  
今年ほどその言葉通り  
になってほしいと思う  
年はないですね。

スタッフ篠原さんが10月から  
サフランに異動すること  
になりました。

寂しくなりますね…。  
またのぞみ共同作業所にも顔  
を出しに来てくださいね！

作業所はこれまで通り  
頑張っていきます☆



共同作業所に来てから4年半。本当にあつという間でした！「みんなの良いところを見つけて伝えたい」をモットーに過ごしてきましたが、逆にみなさんからたくさんわたしの良いところを教えてもらった気がします。共同作業所の仲間はとっても素敵な人達ばかりで、一緒に過ごせて幸せでした♪またイベントで会えるのを楽しみにしています♪ありがとうございました！（篠原）



10月20日(日)大阪学院  
大学の学祭「**岸边祭**」に出店  
します。

消しゴムハンコ押し・アロマ  
ワックスサシェ・プラ板作品を  
出す予定です。ぜひお越しくだ  
さい。

## 防災大掃除を行いました。

「ここにあるレンジは地震で落ちそう」「カーテンがないと窓が割れたらガラスが飛んでくる」など防災目線で確認しながら、のぞみ共同作業所1階・2階ともに大掃除を行いました。

昼食にピザを食べた後は「171」を実際に体験し「こんな感じなのね！」と知ることができたのが良かったです。災害時は「171→作業所電話番号06-6310-0345→録音 or 再生」とガイダンス通り進んでくださいね！

何も起こらないのが一番ですが覚えておいてください。



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

# ブルーリボン

— 就労継続支援B型 —



事業説明 ころの病を抱える人たちのふれあいの場です。  
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！  
月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX: 06(6337)4433

## ブルーリボン、夏祭りラッシュ！！

7月から9月にかけて地域の夏祭りやバザーにたくさん参加させていただきました！  
今回は参加させていただいたそれぞれのバザーの様子について、ご紹介させていただきます♪

### 五月丘ふれあいサロン

#### 夏休みわくわくティ



7月20日は“かき氷”、  
8月17日は更に“紐引き”も用意して参加させていただきました。地域の子もたちがたくさん来られ、楽しいひと時を一緒にさせてもらいました♪



### 片山公園親子納涼祭り

8月24日は片山公園で開催された納涼祭りに参加させていただきました。この日はブルーリボンの特製カレーで出店させてもらい、たくさんの地域住民の方々が買ってくださり、無事に完売しました♪



### 東佐井寺小学校

#### 夏祭り in 五月が丘

9月14日は東佐井寺小学校で開催された夏祭りに参加させていただきました！ブルーリボンからはクッキーなどのお菓子が出店しましたよ。当日は抽選会もあり、活気のある夏祭りでした！



### スタッフのひとこと…

今年も地域のお祭りやバザーに参加させていただき、ありがとうございます。毎年この時期はメンバーの皆さんと出店の準備をするなかで、忙しくも「手に取ってくださったお客さんが喜んでくれたらうれしいな」と思い、わくわくしながらみんなで生産活動をしています♪またどこかのイベントでブルーリボンのブースを見かけたら、ぜひ遊びに来てくださいね♪

# きらめき

# 生活介護



ここに来れば誰かいる…きらめきのサロンでは自分のペースでゆっくりと過ごせること、人とのつながりなどを大切にしています。食事会を週に3回、そのほか創作や清掃のお仕事など、日々の楽しみや健康面に着目したプログラムがたくさんあります。あなたの「やりたい」が実現できます！

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時 / 電話・FAX : 06(6385)2713

## ☆麻雀 役満でした☆

きらめきで行っている健康麻雀。役満が出るたびにのぞみ便りで報告をしています。

今回は「字一色」という、字牌だけを使って手をそろえると成立する役満が出ました！あがったメンバーさんは「人生二度目の字一色。最高得点10万点をこえました。」と嬉しそうにお話しされていました！



## ☆きらめき昼食会☆

今回は「きらめき昼食会」のプログラムを紹介します。毎週月曜日に行っており、参加の方でメニューを考えています。そしてお誕生日の方がいればみんなでお祝いします！一人暮らしでは作れなかったり、なかなか食べることができなかったりする料理もたくさん！毎月の料理をインスタに載せているので、きらめきのインスタものぞいてみて下さい♪



## ❀ふくしのひろば❀

きらめきがある五月が丘地区では、五月が丘地区福祉委員さんが五月が丘地域にお住まいの人に福祉活動を知って頂き、住み良いまちづくりを目指すための様々な活動をされています。その活動の一つ、「ふくしのひろば」に参加させていただきました。きらめきは、東佐井寺公民館の1階の会議室をお借りし、様々なアート作品やレジンで作ったアクセサリーや小物の展示・販売をさせていただきました。

この日に向けてみんなで材料の買出しに行ったり、創作だけの日を作って創作に励んだりとても頑張ってきました！当日は天候が悪く心配をしていましたが、沢山の方が来られ、きらめきの作品や商品を手にとったりしてくださり、メンバーさんと嬉しいねー！とお話ししていました。

お越しくださったみなさま、ありがとうございました！



## きらめきInstagram



☆見学・相談など受けつけておりますので、お気軽にご相談ください。

☆使わなくなったボタンや画材があればご連絡ください。

メンバーさん今月の一言

「残暑疲れがしんどいです」

# サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

## 手芸の会「クローバー」

毎月1回、サフランでは手芸を楽しむ会「クローバー」が開催されています。編み物をされる方、刺繍をされる方、その他ものづくりをそれぞれがそれぞれの好きなように、取組んでいます。一人ではできないことも、この時間であれば誰かが手伝ってくれて、自分の作りたいものが作れる。そんな空間がクローバーにはあります。ボランティアさんがいるのも心強いです。



クローバーの活動は秋で丸2年を迎えます。参加者も増え、参加者同士で休日の催しに出かけるなど、この会を通して絆が深まっていることも嬉しいです。

◎今後の予定（10月）

8日（火）ギターの会 9日（水）SST 勉強会

11日（金）メンバーミーティング

18日（金）～20（日）ええもんフェスタ

21日（月）サフカフェP 24日（木）手芸の会「クローバー」

25日（金）BRケーキ販売・大掃除 29日（火）椅子ヨガ

◎つぶやき

共同作業所で働いていた篠原さんが、10月からサフランの仲間。「なんて呼ぼうか？」とまずは呼び名を決めるところからはじまるのがサフランの特徴です。新たな体制にドキドキワクワクですが、ぼちぼちやっていきましょー！（くりた）

ブログのおしらせ

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron\_1995

で検索してね！





## のぞみゼミ～のゼミ



# 想像力は人生を豊かにできる

前回では様々な情報を得やすくなって便利ではあるものの、それゆえに気をつけていかなければいけない点でのお話でした。今回は私たちがもつ「想像力」の大切さを「妄想」との違いも交えて勉強しました。

## 想像力・空想力は弱まってきている！？

情報が視覚のみではそのまま受け止めてしまうところがあり、テレビとラジオを比較してみましょう。



スポーツ中継をテレビで見ていると試合の流れや結果はわかりやすいものかと思います。ですが、ラジオの音からの情報だけになるとどうでしょう？どのようなかたちで点がはいったか、選手の表情など、見えていない部分からイメージを膨らませてしまう部分があります。小説や漫画原作の映像作品を見た時に、配役や声優など自身が抱いていたイメージと時折不合わないと覚えることもあるでしょう。



映像は視覚での情報を得やすくなることで経済の発展、裕福をもたらしており、決して否定しているわけではありません。ですが、そのために損なわれた力もあり、想像力・空想力もその一つではないでしょうか？

**想像力や空想力は人生を楽しむために必要な能力**であり、健康的に働いていることは精神機能の部分でも重要なことです。では精神症状の一つである妄想との違いは何なのでしょうか？

**空想**：現実とはわけられており、修正が可能である。

**妄想**：現実との修正が難しく、本人の中では事実として残る。妄想の内容がどんなに強くてても命を守る機能の方が強く働くので、現実とも一部分け隔てており、完全に混同はしておらず。



どちらも原点においては一緒であり、現実と分けておく必要があります。現実みんなのものであり、空想・妄想は個人のもとなります。みんなのものである現実に自身の空想・妄想を押し付けてはならず、個人のものである空想・妄想に過度に干渉を受けるとしんどくなります。

自身のことと、自身のこと以外に分けて考えていくことや、想像力の部分を豊かに持つことができれば、相手への考え方についても思うことが出来ます。多様な想像力がコミュニケーションにおいても円滑にさせる部分があります。ですが、一番は空想も想像も自身の中で楽しめる心を持つことが大事です。

(文責:信田)

セルフヘルプグループ

# HOPE

日時：10月12日（第2土曜日）

時間：12：00

集合：内本町コミュニティセンター

内容：食事レク

★HOPEは当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつ験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して経験を分かち合うネットワークのこつです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



## 10月の予定

※参加ご希望の方は、  
各所へご連絡ください。

のぞみ共同作業所	18日（金）：連絡会 10時～12時 24日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時
ブルーリボン	2日（水）：連絡会 10時～ きらめきにて 11日（金）：昼食会
きらめき	2日（水）：連絡会 10時～ きらめきにて
サフラン	21日（月）サフカフェプレミアム 15時～

のぞみ全体学習会にて2,529円のご寄付をいただきました。心より御礼申し上げます。  
今後ともお力添えをどうぞよろしくお願ひいたします。

<法人活動へのご協力をお願いします>

社会福祉法人のぞみ福祉会では、吹田市で精神に疾患や障がいがある方々が、住み慣れた街で自分らしく暮らしていくための支援活動を行っています。

お寄せいただいた寄付は財源の一部とし、老朽化した事業所の改修や設備の充実、利用者へのサービス向上などに活かしていきたいと考えています。皆様からの温かいご支援を心よりお願ひ申し上げます。ご不明な点ありましたら、近くの事業所までお問い合わせください。

【郵便振替口座】

00930-8-133255 社会福祉法人 のぞみ福祉会

社会福祉法人のぞみ福祉会への寄付は寄付金控除の対象となります。



## のぞみ家族会の皆さま



こんにちは。真夏のような気温が続いた9月が終わり、10月がやってきました。まだ少し暑い日が続きますが、お元気ですか？

9月11日（水）に定例会を開催しました。吹田保健所の紹介で初めて参加された方も来られて、一番大変だった頃のことをそれぞれ語り合い、振り返っていると、あっという間に時間が過ぎていきました。この日はのぞみ共同作業所の職員さんも参加し、家族の話に耳を傾けてくださいました。

さて、いよいよ今月10月9日（水）は昼食交流会です！往復はがきのお返事をありがとうございました。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。皆様にお会いできるのを楽しみにしております！

\*のぞみ便り9月号での「次回定例会のお知らせ」にて、9月の定例会のお知らせができておりませんでした。お詫び申し上げます。

次回定例会のお知らせ：昼食交流会です♪

10月9日(水)10時～

浜屋敷(大阪府吹田市南高浜町6-21)にて開催します。

顔を合わせておしゃべりできれば嬉しいです♪お待ちしております。



### 【だいかれんより精神保健福祉講座のお知らせ】

テーマ：災害時メンタルヘルス～被災最前線の現場から～

講師：緑川大介氏（緑川こころの診療所院長）

日時：10月12日（土）14：00～16：30（会場参加 13：30 開場）

参加方法：会場参加（定員70名）・オンライン（Zoomウェビナー・定員100名）

会場：エル・おおさか本館5階 視聴覚室

申し込み〆切：10月4日（金）

のぞみ家族会に関するお問い合わせは、吉武まで。お気軽にご連絡ください。

（のぞみ福祉会 シード内・06-6190-6694）

# <ボランティア情報>

# 「アムール」

～ ♡ 秋 ♡ ～

♡秋に入ったのに残暑がまだまだ  
続いています、みなさん熱中症に  
気をつけながら各施設の活動も  
どんどん参加してみてください～♡



☆定例会 10月15日(火)13:30～ 総合福祉会館

☆お知らせ

- 10/8 (火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:15～15:00  
 10/9 (水) のぞみ家族会交流会(浜屋敷) 10:00～  
 10/18(金)～20(日) 吹田ええもんフェスタ(イズミヤショッピングセンター千里丘店) 10:00～  
 10/19 (土) てづくり市(浜屋敷)  
 10/21 (月) サフカフェプレミアム(サフラン)

各施設連絡会に出席



## お知らせ

<p><b>生活介護事業</b> <b>のぞみ共同作業所</b></p> <p>18日(金): 連絡会 10時～12時                      24日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時                      ※参加希望の方はご連絡ください</p>	<p><b>生活介護事業</b> <b>きらめき</b></p> <p>2日(水): 連絡会 10時～ きらめきにて                      麻雀交流会 13時～                      ※参加希望の方はご連絡ください</p>
<p><b>就労継続支援事業(B型)</b> <b>サフラン</b></p> <p>21日(月): サフカフェプレミアム                      15時～                      ※参加希望の方はご連絡ください</p>	<p><b>就労継続支援事業(B型)</b> <b>ブルーリボン</b></p> <p>2日(水): 連絡会 10時～ きらめきにて                      11日(金): お昼ご飯でっせえ                      ※参加希望の方はご連絡ください</p>

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

# 月

半月 満月  
お月様は色んな表情を  
見せてくれます

たとえば夜道 月をみながら歩くと  
まるで見守つてくれるように  
しずかにそしておだやかに  
ほしが少ない時は素敵に  
キレイに光つてくれる

秋の夜長しかり  
中秋の名月しかり  
まんまるお月さまは  
夜空にめだちます



ススキにおだんごを飾つて  
月をめでた時も  
少し涼しくなった秋  
あなたも月をみつめませんか

いじりみどり

## <編集後記>

今年の夏にはかなりやられた。まず暑すぎた。そして、目まぐるしく過ぎていく日々を追いつくことで必死だった。いや、むしろ転びながらも、仲間たちと手を取り合って、傷を癒し合って、労わり合って1日1日を終えていたように思う。身体が疲れると心も疲れる、その逆もしかり。これではいかん！と岩盤浴に行き、久しぶりに身体のために時間とお金を使ったら、翌日すっきり目が覚めた。夏の疲れを感じることでようやく秋の静けさを喜ぶことができた。今年も残すところあと3か月。たまに立ち止まり、息を整えて、ゆっくり、焦ることなく、「ポレポレ」という言葉をお守りにして、歩いてみようと思う。(サフラン くりた)

## 社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	就労継続支援B型	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ	