



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

8月号

お盆休みです！

この夏、何をして過ごしますか？



今月の表紙はきらめきのメンバーさんの作品です。「夏」をテーマに作品を作ってくれました！レジンや重曹アート、手描きのイラストなどそれぞれの個性が素敵ですね。色遣いやイラストからも夏らしさを感じます！今年の夏も猛暑になるそうです。水分補給や冷房など上手に使い、暑い夏を乗り越えましょう。次のページでは、お盆休みに何をして過ごすのかメンバーさんに聞きました！お休みの過ごし方の参考にしてみてください♪

暑さに負けない！

夏の過ごし方



今年も暑い夏がやってきましたね！世の中では「暑さ」に目が向けられがちですが、「夏だからこそ楽しみに目を向けてみよう！」ということで、利用者さんに夏の過ごし方について聞いてみました♪

エアコンのきいた涼しい部屋でお昼寝をして、起きたらアイスクリームを食べる

- 友達とおしゃれなカフェに行って、スイーツを食べる
- 八尾に行く

- 一人カラオケに行きたい
- 実家に帰省する

おいしいものを食べに行きたい

なあ

涼しい家の中でまったり、映画を観て過ごします

クーラーが効いた部屋でまったり。暑くないところを求めて、出かけようかな～

うなぎ
そうめん
食べるぞ！

泳ぎに行きたい！

熱中症にならないよう、水分補給や暑さ対策は忘れずに！
まだ予定を決めていない人もぜひ、参考にしてみてください♪
暑い夏を楽しく過ごしましょう！！



休みの日はのんびり起きて、青空の下で朝ごはん！

青山台ブレックファースト



2024年7月20日(土)開催
第3回 青山台ブレックファースト

今年5月より開催を始めた青山台ブレックファーストは、無事に第3回目を迎えることができました。このイベントを始めるきっかけとなったのは、吹田市から委託を受けて取り組んでいた配食サービス事業が廃止になることでした。そして、「地域に根ざしたお弁当屋さんになる」ということを目指す中で、「地域にお世話になっている一事業所」から、「自分たちもこの町に必要な場所になりたい」と考えるようになりました。

サフラン前にあった自動販売機を撤去したら、不思議なことに、視界が明るくなり、この空間で、まちとひと、ひととひととが繋がっていけるコミュニティの拠点を作っていきましょう！と青山台ブレックファーストの幕が上がりました。

初回は4団体からのスタートでしたが、今回(7月20日)は18団体もの方々が集まり、開催することができました。近隣センター内のみなさんをはじめ、出店・出演してくださった大学生団体や福祉事業所のみなさん、ボランティアに駆けつけてくださったみなさん、そしてこのイベントを応援して下さっていたみなさん、お一人おひとりの協力がなければ開催することはできませんでした。心より感謝申し上げます。

サフランは一旦、青山台ブレックファーストはお休みして、しばらく通常の活動に戻ります。また一緒に朝ごはんが食べられる日を心待ちにしています！

のぞみ共同作業所

生活介護



「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話：06(6310)0345 (FAXは休止中です)



七夕プログラムで、梅田スカイビルに笹飾りを見に行ってきました。この日は「残念ながら通院です」という方が何名もおられ、少し人数が少なくなりましたが、メンバーさんは5名参加されました。スカイビルの下の滝見小路で、天ぷら・お好み焼きなどお昼ご飯を食べてからスカイビルの上へ。スカイビルを満喫してからは、茶屋町のジュンク堂に行く組、グランフロントでお茶をする組などにわかれ自由行動を楽しみました。

- ★ ジュンク堂ではスタッフ目当ての将棋入門の本も購入できたので、それを片手にAさんに教わっていきます！
- ★ 七夕の短冊にはそれぞれの願い事を書いて、笹につけました。中には白紙でつける方も…。聞くと「どんな願いにも対応できるように(量子云々という説明でした)」ということでした。それぞれ願いがかなっていくと良いですね～☆



右上の作品はペーパークラフトで作ったニワトリです。初ペーパークラフトなのにとでもお上手です。ニワトリの頭上は綿棒アート。普通の綿棒を組み合わせて幾何学的な立体作品になっています。どちらも同じ方の作品です。皆さん様々な作品を作っておられ本当にすごいです！

梅雨が明けて本格的な夏がやってきましたね。とにかく無事に乗り切ることを考えています。

8月の予定

お盆休み：13日(火)～16日(金)の4日間。12日(祝日の月曜)は開所していつものプログラム、17日(土)も開所して映画を見ます。

25日(日)はオリックス対ロッテの試合を京セラドームに見にいきます。



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

ブルーリボン

— 就労継続支援B型 —



事業説明 ころろの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！
月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX：06(6337)4433

出店しました！

青山台ブラックファースト

TOP記事の「第3回青山台ブラックファースト」には参加できませんでしたが、6月22日に開催された「第2回青山台ブラックファースト」に出店させていただきましたので、少し遅くなりましたがその時の紹介をさせていただきます。予報では天気はどうなるか心配していましたが、当日は程よい天候となり、暑すぎない中たくさんのお客さんが遊びに来てくださいました。どのブースも盛況で、ブルーリボンではクッキーやマドレーヌ、ガトーショコラを。コーヒー染め作品も多数展示販売させていただきました。お客さんの中にはリピーターとしてクッキーやコーヒー染め作品を買いに来てくださった方もおられ、これからも「ブルーリボンの製品っていいね」と思ってもらえるような作品を作っていきたいと改めて感じました。遊びに来てくださった皆様、ありがとうございました。(スタッフ布原)



みんな
朝食を食べました

メンバーさん
個展開催！

ほわほわ共感 ～共に感じ共に楽しく～

日にち：7月30日～8月2日、4日の5日間
11時～15時まで
場所：ブルーリボン 主催：ばばちゃん



ばばちゃんよりひとこと
スタッフ、仲間たちと共に、
楽しくできた作品たちです。
ワクワクドキドキです。



焼き菓子スイーツも販売しております。

ご来場お待ちしております。

きらめき

生活介護



ここに来れば誰かいる…きらめきのサロンでは自分のペースでゆっくりと過ごせること、人とのつながりなどを大切にしています。食事会を週に3回、そのほか創作や清掃のお仕事など、日々の楽しみや健康面に着目したプログラムがたくさんあります。あなたの「やりたい」が実現できます！

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時 / 電話・FAX : 06(6385)2713

✿たこ焼きの会✿

土日祝で開所日を設け、たこ焼きパーティを行いました。コロナ渦ではみんなでホットプレートを囲む、なんてこともできなかったのが久々のたこ焼きです。

やっぱりみんなで作って食べるとおいしいですね。たこ焼きの会はメンバーさんに大人気です！

次回からはたこ焼きのほかにも、ホットプレートを使った料理を皆で作るプログラムを開始します。

次はもんじゃ、広島焼き作りに挑戦です！



✿フタバボウル✿

関大前にあるフタバボウルに行ってきました！ビリヤード、卓球、ダーツ、カラオケから自由に遊び、それぞれ楽しめます。初めてのものもありましたが、みんなルールやコツをつかむのが早く、すぐに高得点をとっていました！きらめきの中ではできないものばかりなので、レクならでの笑顔を沢山見ることができました！



おもいっきり身体を動かすのも気持ちいいですね。

✿きらめき麻雀✿

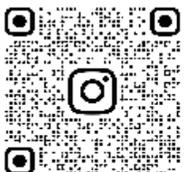
きらめきのプログラムのひとつ健康麻雀。以前にも役満が出たときにはのぞみ便りで報告してきました。今回も記事に載せてよ！とのことで報告です。今回は「大三元」。三元牌である「白・發・中」を三つずつそろえてあがる役です。

あがったのはスタッフですが、きらめきで麻雀が始まった時からずっと教えてくれているメンバーさんがほめてくれたことが一番うれしかったです。

きらめきの麻雀は声を掛け合って、褒めあって、毎回楽しく行っています！



きらめきInstagram



KIRAMEKI_6385

☆見学・相談など受けつけておりますので、お気軽にご相談ください。

☆使わなくなったボタンや画材があればご連絡ください。

メンバーさん今月の一言
僕が振り込んだのですが、渥美さんが冷静だったので全く無警戒でした。

☆8月10日～18日 お盆休み(12日と16日のみ開所)

サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

サフラン創作展無事終了！ありがとうございました！

今年で6回目を迎えたサフラン創作展「ぼくのかわりはだれもない～まなざしと証～」沢山の方々にご来場いただき心から感謝申し上げます。

年に一度の創作展に向けて、土曜日の休日開所も含めメンバースタッフ一同作品作りに取り組んでまいりました。

おかげさまで、売り上げは過去最高額を達成！私たちの大切な作品が皆さまのもとへ旅立っていき、とても嬉しい気持ちでいっぱいです。

13日にはサフランにて報告会と、恒例の売れ残り商品ビンゴ大会も開催しました！すでに来年に向けて創作活動をスタートしています。まだまだ伸びしろいっぱい！来年もご期待ください！！



『恵子さん闘病記』

アルバイト中に背中を骨折し、しばらくサフランをお休みしていました。いつもサフランのことは頭の中にあっただけれど、痛くて行くことが出来ない日々でした。でもずっと働いてきたので、お姉さんと二人で家の中で過ごす時間もなかなか楽しかったと思います。7月17日からゆっくり復帰しました。またよろしくね！

ブログのおしらせ

北千里 サフラン

で検索してね！

インスタグラム

saffron_1995

で検索してね！



○お弁当営業夏期休暇のお知らせ○

8月12日(月)～16日(金)お休みさせていただきます。

8月19日(月)より通常営業となります。





のぞみゼミ～のゼミ



のゼミでは何度も、脳をどうこうするよりも神経が大事！という話をしてきました。
今回ののゼミでも、身体と心、お薬についてみんなで考えていきます。

〇心と身体について

心身二元論とは心と体は別物であるという考えのことで、逆に心身一元論とは心と体は一体であるという考えのことで、しかしどちらの考えもいい面と悪い面があります。どちらの面もしっかりと理解することが大切です。

☆一元論…「健全な精神は、健全な体に宿る」というもの。

しかし間違った考えに繋がりやすく、多くの方にダメージを与えてしまうこともあります。健全、とは何でしょうか？心がしんどい時もあるのに、それを押し付けられてしまうと少ししんどい時もありますね。

☆二元論…体より心の方が崇高であるという考え。

しかし心だけで生きていけるかというところではないですね。



体を軽視するようなときもあり、心を大事にしすぎると体の不具合よりも心の不具合を大きくとらえすぎてしまうことがあります。

〇お薬と上手に付き合うには

精神科・神経科も内科の領域です。過去には残酷な治療法がありましたが、現在は服薬での治療が一般的です。しかし「治る」ということを簡単に考えてはいけません。思い違いはずっと苦しむことになることも…。病気という自然現象に丸腰で戦うのは大変で、薬はいわば武器のようなものです。高熱が出たときに自力で治す方もいますが、解熱剤を使うと早く治り、その後の体の負担も減ります。服薬を選択するのは自由ですが、自分が主体で行う治療でなければ意味がありません。お医者さんは常によりよい武器との出会いを考えています。わからないこと、不安なことはお医者さんに聞いてみてください。

処方されているお薬にはきちんと理屈があります。ただ、薬をつかわない治療ももちろんあります。お薬も万能ではないので、バランスよく治療法を試すことが大切です。

(文責：渥美)

セルフヘルプグループ

HOPE

日 時：8月10日（第2土曜日）

時 間：13：30～15：00

場 所：内本町コミュニティセンター4F 創作室

内 容：盆休みの過ごし方、エアコンの上手な使い方 他

★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



8月の予定

※参加ご希望の方は、各所へご連絡ください。

| | |
|----------|--|
| のぞみ共同作業所 | 23日（金）：連絡会 10時～12時 29日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時 |
| ブルーリボン | 7日（水）：連絡会 10時～きらめきにて 9日（金）：昼食会 |
| きらめき | ※オープンなプログラムは今月ありません。 |
| サフラン | 19日（月）：サフカフェプレミアム 15時～ |

のぞみ家族会様、金井典子様よりご寄付をいただきました。

心より御礼申し上げます。

今後ともお力添えをどうぞよろしくお願いいたします。

<法人活動へのご協力をお願いします>

社会福祉法人のぞみ福祉会では、吹田市で精神に疾患や障がいがある方々が、住み慣れた街で自分らしく暮らしていくための支援活動を行っています。

お寄せいただいた寄付は財源の一部とし、老朽化した事業所の改修や設備の充実、利用者へのサービス向上などに活かしていきたいと考えています。皆様からの温かいご支援を心よりお願い申し上げます。ご不明な点ありましたら、近くの事業所までお問い合わせください。

【郵便振替口座】

00930-8-133255 社会福祉法人 のぞみ福祉会

社会福祉法人のぞみ福祉会への寄付は寄付金控除の対象となります。



のぞみ家族会の皆さま



梅雨も明け、いよいよ本格的な夏がやってきましたね。いかがお過ごしでしょうか。冷房機器をうまく使っていただいて、おいしいものを食べて、元気でいてくださればうれしいです。

7月の定例会では、10名の会員さんが参加され、お茶を飲みながらたくさんおしゃべりをしました。「親なきあと」についての研修をしてほしいとの声が上がっています。今後の定例会で、どんな研修にしたいかを皆さんと考えていければと思います。定例会終了後には、暑中見舞いを書きながら、なかなかお会いできない会員さんたちに思いをさせていました。

10月には、浜屋敷にて「うを常」さんのおいしいお弁当をいただきながら、みんなで集まる機会を持つ予定を計画しております。この夏を乗り越えて、皆さまにお会いできる日を心より楽しみにしています。

次回定例会のお知らせ：

8月21日(水)13時30分～

浜屋敷(大阪府吹田市南高浜町6-21)にて開催します。

顔を合わせておしゃべりできれば嬉しいです♪お待ちしております。



※2024年度の年会費をまだお支払いでない方いらっしゃいましたら、下記にお振込みください。よろしくお願いいたします。

※郵便局の場合

ATM で通帳から振り込まれる場合は手数料無料（窓口では手数料がかかります）

- 記 号：14100
- 番 号：65035331
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

※その他金融機関から振り込まれる場合

- 銀行名：ゆうちょ銀行
- 支店名：四一八支店
- 口座種類：普通預金
- 口座番号：6503533
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

<ボランティア情報>

「アムール」



花 火



♡ 暑い日々が続いていますが
みなさんお元気ですか～！！
熱中症にならないように、水分を充分にとって
活動して下さいね。
海に山に自然を感じそして
きれいな花火にも心を癒されて下さい…



☆定例会

8月はお盆休みです。

☆お知らせ

- 8/5(月) ボランティア連絡会管外バス研修 (比叡山見学)
- 8/13(火) アムールサロン(お盆のため休み)
- 8/19(月) サフカフェプレミアム(サフラン)
- 8/30(金) ボランティア養成講座企画委員会 10:00～

お知らせ

| | |
|---|---|
| 生活介護事業 のぞみ共同作業所 | 生活介護事業 きらめき |
| 23日(金): 連絡会 10時～12時 29日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加希望の方はご連絡ください | 7日(水): 連絡会 10時～きらめきにて ※参加希望の方はご連絡ください |
| 就労継続支援事業(B型) サフラン | 就労継続支援事業(B型) ブルーリボン |
| 19日(月): サフカフェプレミアム 15時～(2～3名) ※参加希望の方はご連絡ください | 7日(水): 連絡会 10時～きらめきにて 9日(金): お昼ご飯でっせえ ※参加希望の方はご連絡ください |

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

夏休み(好的な夏)

小、中、高学生は一カ月夏休み
大人はお盆休みが夏休み
この上なく暑くて日差しもキツイ

そんな中体力を利用して

キャンプや旅行

そして田舎へ帰省

スイカ割り、温泉

そしてなにより大事なものが

田舎へお墓参り、先祖様へ

考えてみると短い休暇に

することは沢山

それでもまあ

涼しくクーラーの中で

ボ〜とするのも夏休み

線香花火で迎え火でもして

好的な夏を過ごして下さい

いじりみどり



<編集後記>

毎日ほんとうに暑いですね〜！お会いする人みんなに暑いねって言っている気がします。体調崩されていませんか？私はおかげさまでめっちゃくちゃ元気です。

異動してあっという間に4ヶ月が経ちました。相談支援事業所はこれまで勤めていた日中とはお仕事の内容がまったく違い、担当させていただいている方々や、一緒に働くスタッフさんに日々たくさん助けていただきつつ、とてもフレッシュな気持ちで日々を送っています。出向く先々でも優しく迎えていただけて、それにも元気をもらえています。夏の暑さにはくたびれてまいっちゃうけれど、人のあたたかさにはたくさん触れていたいなあと思うのでした。(よしたけ)

社会福祉法人のぞみ福祉会

| | | | |
|-----------|---|--|--------------------------------------|
| ●法人事務局 | | 〒564-0041 泉町 5-9-6 | TEL/FAX 06-6338-1401 |
| ●のぞみ共同作業所 | 生活介護 | 〒564-0041 泉町 5-9-6 | TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です |
| ●サフラン | 就労継続支援B型 | 〒565-0875 青山台 2-1-9 | TEL/FAX 06-6873-2178 |
| ●ブルーリボン | 就労継続支援B型 | 〒565-0855 佐竹台 4-11-15 | TEL/FAX 06-6337-4433 |
| ●きらめき | 生活介護 | 〒565-0832 五月が丘南 9-10-101 | TEL/FAX 06-6385-2713 |
| ●シード | ・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行) | 〒564-0041 泉町 5-9-3-202 | TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695 |
| ●エスペランサ | グループホーム | エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ | |