



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

5月号

出かけよう！

5月はイベント盛りだくさん！！



今月号の表紙は、きらめきの利用者さんの作品です！カラフルで、5月らしい作品がとても素敵ですね♪桜が散ってしまい名残惜しい気持ちもありますが、その後も魅力的なイベントが盛りだくさん！今月号のTOP記事では、各所が企画・参加するイベントをお知らせします！新しいイベントもあり、とてもワクワクしますね！過ごしやすい気候になりましたので、ぜひふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか♪お待ちしております！

第1回 休みの日はのんびり起きて、青空の下で朝ごはん！
青山台ブレックファースト

※小雨決行・雨天中止

日時 2024.5.18(土) 9:00~12:00

場所 青山台近隣センター内
手作り弁当の店サフラン前

吹田市青山台2丁目1-9 阪急北千里駅より徒歩7分
お車の来場はお控えください

【ブース】

*サフラン (就労継続支援B型事業所)

ワンコイン朝ごはん 500yen

- ・朝カレー (サラダ付き) ・パイソミー (ベトナム)
- ・おむすびと具だくさんお味噌汁セット
- ・ドリンク各種 200yen ~ (朝ごはんとのセットは100yen ~)

*ripple (大和大学社会学部 学生ベンチャー)

・チョコレート

*ゲーチョコキパン屋さん (就労継続支援B型事業所)

*グリーンファーム千里中央 (就労継続支援B型事業所)

・水耕栽培野菜 ・焙煎珈琲 ・焼き菓子

【演奏】

生演奏あり！

*大阪大学クラシックギタークラブLive

・1部 / 10:00 ~ ・2部 / 11:00 ~

わんちゃん連れOK！

【お願い】 狂犬病ワクチン接種済・わんちゃんのごはんは各自準備願います。

ペットマナーを守ってみんなを楽しくしましょう。

【主催】 社会福祉法人のぞみ福祉会サフラン 【問合せ】 06 (6873) 2178

さくらフェスタに出店します

5月18日(土)10時から旭通商店街のさくらカフェでさくらフェスタが開催されます！
気持ちの良い季節、ふらっとお出かけしてみませんか



ブルーリボン

JR吹田駅近く旭通商店街にあるさくらカフェにて第4回さくらフェスタが開催されます！

お肉がほろほろ柔らかい特製チキンカレー（300円）を販売します♪
ステージ演奏も参加チームが増えてパワーアップしているようですよ♪朝鮮半島の伝統打楽器チャンゴの「アジュマーズ」の演奏は**10時20分**からです
ぜひ遊びにいらしてくださいね☆

きらめき

きらめき特製の子チミを販売します！
ひき肉やニラ、キムチやチーズなどなど
具たくさんでとてもおいしいですよ♪
キムチが入っていますが、辛さはさほど
ないため、お子様や辛さが苦手な方も
おいしくいただけます。

ステージを楽しみながら子チミも
一緒にいかがですか？

お値段一枚 250円！



きらめき

こころの色彩アート

「なごみといやし」

日時:4月24日(水)~5月10日(金)

平日 10:00~16:00(土日祝お休みです)

場所:吹田市山田西2丁目4番 A1-109 西山田ふらっとサロン

阪急バス停留所「新小川」下車徒歩2分

電話:06-6836-7476

※ふらっとサロンには、駐車場がないので交通機関でお越しください。

[西山田ふらっとサロンのページ\(flatsalon.greater.jp\)](http://flatsalon.greater.jp)

きらめきは五月が丘にある生活介護事業所。

写真部からはその時々の一瞬をおさめた写真たちを、
芸術部からはそれぞれの思いを筆にのせて。

たくさんの心動かされる作品を展示しています。

作品たちに「なごみ」、喫茶スペースでお茶をしながら
「いやし」の空間をお楽しみください。

～のぞみ共同作業所～

オープンローズウィーク 2024 に出店します

本社が吹田にある、オープン化粧品 

5月10日~14日は、オープン化粧品のバラ園が一般無料公開
され、ローズウィーク 2024 が開催されます！

共同作業所からは11日(土)に雑貨を出店。バラをモチーフに
した「アロマワックスサシェ」や「消しゴムハンコ雑貨」を
販売しますので、ぜひお越しください♪

※詳しくは共同作業所にお問い合わせください。

のぞみ共同作業所

生活介護



新年度ですね。大変な1年になりそうですが、正念場を楽しみたいです。

「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話：06(6310)0345 (FAXは休止中です)

今年度もよろしくお願ひします

2024年度が始まりはや1ヶ月が経ちましたね。改めてスタッフの自己紹介をさせていただきます♪このページだけでは伝えきれないこともたくさん…是非各スタッフに声をかけてみてください！共同作業所ではこの7名が皆様のことをお待ちしております♪ よろしくお願ひいたします。

名前

- ①趣味
- ②得意な事
- ③マイブーム
- ④リフレッシュ方法
- ⑤ひとこと

入澤：施設長

- ①スポーツ観戦
- ②ルービックキューブ
ビュンビュンゴマ
- ③歩くこと
- ④数独
- ⑤今年もみんなで旅行に行けたらいいなー。

篠原：生活支援員

- ①DIY 動画見る・旅行
- ②絶対音感で耳コピ
- ③ポケモン Go で歩く
- ④美容院に行く
- ⑤みなさんに会うことが私のパワーの源です！たくさんお話ししてください♪

三品：生活支援員

- ①舞台鑑賞・おさんぽ
- ②バドミントン
- ③ちいかわ・格闘技
- ④お風呂を充実させる
- ⑤今年度もみなさんと素敵な時間を過ごせることが楽しみです🌟

福田：生活支援員 New

- ①ピアノ
- ②模写
- ③ソリティア
- ④水回りの掃除
- ⑤これからよろしくお願ひいたします♪

勝本：生活支援員

- ①陶芸・読書
- ②大抵上機嫌でいる
- ③調味料にこだわる
- ④温泉に行く
- ⑤一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

磯野：生活支援員

- ①サッカー・野球観戦
- ②歌詞を覚える
- ③麦みそ・コーヒー
- ④ごろごろ
- ⑤出勤の回数が減りましたが、共同作業所への想いは変わりません♡

澤井：看護師

- ①旅行
- ②寝ること
- ③お金の勉強
- ④コーヒーを飲む
- ⑤一緒にヨガでゆっくりできたらと思っています♪

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

ブルーリボン

就労継続支援B型



事業説明 ころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、朗読、チャンゴ演奏、医師や看護師との勉強会
などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX: 06(6337)4433

写真展が開催されました

2人展 -電車を撮る-



3月25日～4月8日にかけて、ブルーリボンの喫茶スペースで小学生と中学生の男子2人による写真展が開催されました！電車が大好きなおふたりが日本のいろんな電車スポットに赴いて撮影した素敵な写真の数々を、コーヒーを飲みながらゆっくりと見てまわるお客さんもいらっしゃいました。ご来場して下さった皆様、どうもありがとうございました。



見に来てくれた方より、お二人にメッセージも書いていただきました♪



主催のおひとりでもある小学生の“つぐとさん”よりひとこと頂きました！次の写真展が楽しみですわ♪



つぐとさんへ!!!
お知らせ
4月6日いろいろな人に見てもらって
ありがとうございます! だい2たんの
はりますつぐと。



きらめき

生活介護

今月の一言

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時/電話・FAX:06(6385)2713

一番の楽しみ方にしていきます。
ドラマを観ることも、

レク: ☆カレー屋さん

とあるスタッフから淡路にあるカレー屋さん「ガンガマハル」がおいしいからぜひ！とのことで、みんなで行ってきました。大きなナンにおいしいカレーでみんな大満足！今回行けなかったメンバー、スタッフもいるのでまたぜひ行きたいです。

☆中之島美術館

きらめきは芸術に関心のあるメンバーさんが多く、中之島美術館で開催されていたモネ展に行ってきました。素敵な絵画を見ると、心が豊かになりますね。創作意欲もぐんぐんわいてきます。展示の方法や綺麗なかくを見て「きらめきもいつか…」と夢が膨らみました！



＊お花見(歓迎会)＊

日が少し早くまだ満開ではなかったのですが、ぽつぽつときれいな桜が咲いていました。

4月から新しい職員を迎え、みんなで輪になり手作り弁当を楽しみました！

きらめきではこのお花見が毎年恒例。

来年のお弁当のなかみのリクエストもすでにたくさん出ています。

また来年の春のお楽しみですね♪

西山田ふらっとサロンにて開催中!

「こころの色彩アート

なごみといやし」

4月24日～5月10日(土日祝休み)

場所: 吹田市西山田2丁目4番

(テイリーカーナート前)

写真やイラストなどたくさんの作品を展示しています。
ぜひおこしく下さい!



KIRAMEKI_6385

きらめきのインスタで
フォローよろしく
お願いします☆

ご自宅で余っている絵具やボタンなど
ありましたらきらめきまでご連絡ください!

サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178



天王寺動物園に行ってきました！

4月13(土)は11名で天王寺動物園に行ってきました。
暖かい日で、寝ている動物も多くてすごく可愛かったな～

みんなの感想

- ・シロクマは水の中で、何度も顔をつけて遊んで可愛かった！
- ・ペンギンが岩の上に登ったはいいけど、降りれなくなって可愛かった！



など

14時頃には北千里まで戻ってきてサイゼリアでお茶しました。
ケーキや、ドリアの注文などみんな自由に過ごすことが出来ました。
サフランでは毎月、みんなで希望を出し合っレクリエーションの内容を決めています。5月は箕面の滝へ行きます！楽しみです♪



5月の予定

- 2日：箕面の滝に行こう
- 11日：佐竹台福祉委員会さんからのお弁当注文
創作デー
- 18日：青山台ブラックファースト
(詳細は2ページをご覧ください！)



・ジーンズ回収のお願い

サフランではジーンズを使って作品作りをしています！
もしご家庭に履かなくなったジーンズがあれば
洗濯をしたうえで寄付していただくと大変助かります。
ぜひご協力ください！

ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

Instagram

saffron_1995

で検索してね！

QRコード

はこちら→



セルフヘルプグループ

HOPE

日 時：5月11日（第2土曜日）

時 間：11：30

場 所：内本町コミセン前

内 容：食事会

費 用：なし

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

5月の予定

のぞみ共同作業所	30日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時
ブルーリボン	6日（月・祝）休日喫茶オープン 10日（金）昼食会
きらめき	～10日（金）ふらっとサロンで個展 18日（土） さくらカフェチヂミ販売
サフラン	18日（土）：青山台ブレックファースト 9時～12時 20日（月）：サフカフェプレミアム 15時～

※参加ご希望の方は、各所へご連絡ください。

<法人活動へのご協力をお願いします>

社会福祉法人のぞみ福祉会では、吹田市で精神に疾患や障がいがある方々が、住み慣れた街で自分らしく暮らしていくための支援活動を行っています。

お寄せいただいた寄付は財源の一部とし、老朽化した事業所の改修や設備の充実、利用者へのサービス向上などに活かしていきたいと考えています。皆様からの温かいご支援を心よりお願い申し上げます。ご不明な点ありましたら、近くの事業所までお問い合わせください。

八木田誠様、小西益子様、匿名2件（順不同）

心強い応援の言葉とともにご寄付をいただきました。お礼申し上げます。

【郵便振替口座】

00930—8—133255 社会福祉法人 のぞみ福祉会

社会福祉法人のぞみ福祉会への寄付は寄付金控除の対象となります。



のぞみ家族会の皆さま



2024年度のぞみ家族会総会、無事終了しました！

4月10日(水)内本町コミュニティセンターにて総会が開催され、参加者数15名・委任状20名・合計35名により、議決権総数の半数に達しており総会は成立いたしました。

家族会の皆さま、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年度は5年ぶりに関係機関の皆さまをお迎えして総会を開催することができ大変嬉しく、また、今回は初めて吹田市障がい者相談支援センターの皆さまにもお越しいただくことができました。相談員さんのお顔がわかるとより相談しやすくなるのではと思います。

総会后、吹田市社会福祉協議会・佐本さんより、コミュニティソーシャルワーカーの取り組みについてお話ししていただきました。地域での困りごとをキャッチし、ひとりぼっちで悩むことのないように…と日々奮闘されていることを教えていただきました。佐本さん、本当にありがとうございました！

次回定例会のお知らせ：

5月8日(水)13時30分～

浜屋敷(大阪府吹田市南高浜町6-21)にて開催します。

顔を合わせておしゃべりできれば嬉しいです♪お待ちしております。



※2024年度の年会費の支払いがお済みでいらっしゃらない方おられましたら、下記へお振込みください。よろしくお願いいたします。

※郵便局の場合

ATMで通帳から振り込まれる場合は手数料無料(窓口では手数料がかかります)

- 記号：14100
- 番号：65035331
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

※その他金融機関から振り込まれる場合

- 銀行名：ゆうちょ銀行
- 支店名：四一八支店
- 口座種類：普通預金
- 口座番号：6503533
- 口座名義：ノゾミカゾクカイ

<ボランティア情報>

「アムール」

～♡ 五月 晴れ ♡～

♡ 青空に新緑がみずみずしく映えて
 気持ちも晴ればれ！！
 みなさんもこの新鮮な空気を吸いに
 感じると心も穏やかになりますね。
 お散歩はいかがですか…♡



☆定例会 5月13日(月)中止

☆お知らせ

- 5/10 (金) 第1回役員会
- 5/11 (土) ボランティア連絡会「夢のファミリーフェスタ」(メイシアター)
- 5/12 (日) ボランティア連絡会「健都リレーマラソン吹田」(お手伝い)
9:15～12:00
- 5/14 (火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:15～15:00
- 5/18 (土) ボランティア連絡会(浜屋敷) 10:00～15:00
(春の手作り市)
- 5/20 (月) サフカフェプレミアム(サフラン)
- 5/28 (火) きらめき(レジン制作)

各施設連絡会に出席



♡ 第31回アムール総会 ♡
 日時 5月24日(金)13:30～
 場所 総合福祉会館5階 大広間
 ※終了後茶話会を開催します。
 情報交換など楽しいひとときを
 持ちたいと思います。是非ご出席ください

お知らせ

生活介護事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 30日(木)：のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加希望の方はご連絡ください	生活介護事業 <u>きらめき</u> 1日(水) 写真部撮影会 14日(火) きらめきパン工房
就労継続支援事業(B型) <u>サフラン</u> 20日(月) サフカフェプレミアム 15時～(3名ほど)	就労継続支援事業(B型) <u>ブルーリボン</u> 10日(金) お昼ご飯でっせえ ※参加希望の方はご連絡ください

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

やつぎばれ

どこまでも青い青い空

そこに白い雲 ぽっかり

そして木々と草花の葉っぱ

それはどれとして同じじゃない

そう そこに浮かぶものが

人生に例えたら青春では

傷つくときもあるけど

前向きにさえ生きれば

そこに新緑の葉

青い空が見えるはず

希望をすてないで生きていけば

いくつになっても

青春はそばにいる



いじり
みどり

<編集後記>

4月からスタッフ体制がまた変わり、毎年フレッシュな気分です！世の中の変化に合わせて右往左往しながらも、開所時間やプログラムを増やしてみたり、イベントの準備をしたりと、バタバタとした4月があったという間に過ぎて行きました！もっと「疲れた～」と感じるのかと思っていましたが、みなさんに会ってお話をしている時だけは、自然と疲れを忘れます。5月も各所で色々なイベントを企画したり参加したりと、気づいたら5月もすぐ終わっているんでしょうね…。でもそれだけ充実していたってことですね！色々なイベントに参加して、新たな出会いも大切にしたいと思います。

のぞみ共同作業所 篠原

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	就労継続支援B型	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスプランサ	グループホーム	エスプランサ、エスプランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ	