



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

4月号

2024年度です！

職員の異動と事業変更のお知らせ



新年度が始まりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。春らしい表紙のイラストは、ブルーリボンのメンバーさんが描いてくださいました。ありがとうございます！

さて、今月のTOPページでは「職員の異動とブルーリボンの事業変更のお知らせ」を掲載しています。また、先月号にてお知らせしました「ハートふれあいまつり」の報告についても掲載しています。どちらのページもお読みいただくと幸いです。

職員の異動とブルーリボンの事業変更のお知らせ

① 職員の異動について

以下の職員の異動が決まりましたので、お知らせします。2024年4月1日より、新たな勤務地で頑張ってもらいますので、どうぞよろしくお願いいたします！



礒野さん

のぞみ共同作業所⇒のぞみ共同作業所（生活介護）とシード（相談支援）の兼務

信田さん

のぞみ共同作業所（生活介護）⇒きらめき（生活介護）への異動



福田さん

きらめき（生活介護）⇒のぞみ共同作業所（生活介護）への異動

吉武さん

ブルーリボン（生活介護）⇒シード（相談支援）への異動

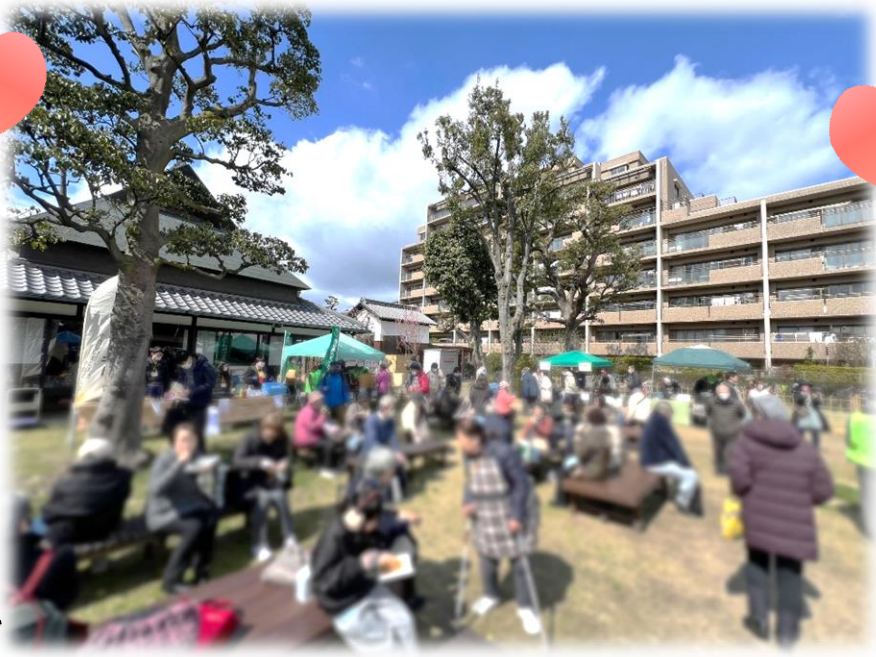


②ブルーリボン事業変更のお知らせ

ブルーリボンは、2012年から生活介護事業の運営を行ってきました。もともと地域活動支援センターへの移行を目指していたことから、それに近い取り組みを意識し、生産活動・創作活動と様々な活動を行っています。コロナ禍の影響から大幅に活動が制限される中でも、ブルーリボンで取り組んできた菓子製造や自主製品の制作といった生産活動については止めることなく続けてきました。その結果、最近のブルーリボンの利用者の意識の中には、ブルーリボンに来て仕事・作業をするという意識が芽生えてきております。これからも地域のなかで「自分らしく働く」こともできる場所として、活動を続けていけるように、また必要としておられる方にたくさん来ていただける場所となるように、就労継続支援事業 B 型として事業変更をさせていただくことになりました。（詳しくはブルーリボンのページをご覧ください。）

ハートふれあいまつり

14



ふ
ら
り
よ
っ
て

つ
な
が
っ
て

3月9日(土)に浜屋敷にて「ハートふれあいまつり⑭」が開催されました！
のぞみ福祉会からは「共同作業所」「ブルーリボン」「きらめき」「サフラン」が参加♪
寒い日でしたが500人ほどの方が来場され、浜屋敷の中はとっても暖かい雰囲気にも包まれていました♪今年「ふらり よって つながって」というテーマで、至る所で会話が広がり、事業所を超えてたくさんの人と笑顔が繋がっていましたよ♪
来てくださったみなさま、ありがとうございました♪来年も楽しみです～！



のぞみ共同作業所を利用されている、2名の消しゴムはんこ作家さん合作で、素敵な消しゴムはんこを作ってくれました♪

ポイントラリーではんこを押してもらい、素敵な商品を得♡



寒かったので、例年より来館者が少なかったですが、中ではとても盛り上がり、来年に繋がるまつりになったのではないかと思います。

実行委員長
藤本さんより

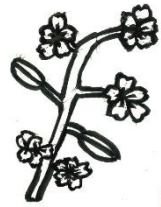


お互いアイデアを出し合ったので作りやすく、素敵なはんこができました！初めての試みでしたが、合作ができて楽しかったです♪

T.Oさんより

のぞみ共同作業所

生活介護



春分の日も過ぎたとい
うのに、まだまだ寒い
ですね。春待ち遠し。

「安心して通える」「来ると元気になる」「やりたいことが見つかる」「興味を持ったことに取り組める環境がある」「利用者の声から始める」ということを大切にしています。多種多様なプログラムを準備し、みなさんが一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話：06(6310)0345(FAXは休止中です)

淡路島 イングランドの丘に行ってきました

3月1日のぞみ共同作業所生活介護、初の日帰りバス旅行でした。
お天気にも恵まれ楽しい一日になりました。

<参加者の感想>

- *たのしかったです。
- *海がきれいでした。
- *肉も野菜もおいしかった。
- *淡路牛のおいしいところを食べることができて、大変楽しく過ごせました。
- *丘がきれいで気持ちが落ち着いた。ソフトクリームがおいしかった。
- *色々とおみやげが買えてたのしかったです。
- *久しぶりにバスに乗っての日帰り旅行は、気分転換になりました。
- *バーベキューができてよかったです。
- *バスの中でのクイズがおもしろかったです。



3月19日(火)ひらかたパークにも
行って来ました。楽しかった！



見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。
ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

Tel 06-6310-0345

ブルーリボン

就労継続支援B型



事業説明 ころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、朗読、チャンゴ演奏、医師や看護師との勉強会
などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時/電話・FAX: 06(6337)4433

有馬温泉日帰り旅行



有馬温泉名物金の湯の足湯。
足から芯まであたたまる～♪

BRでは久々の旅行として有馬温泉へ日帰り旅行に行ってきました！足湯でゆったり温まったり、おいしい食事に舌鼓を打ったり…。みんなでいっしょに楽しいひと時を過ごしました！



有馬温泉街をみんなで散策しました。いろいろなお土産屋さんがあって、歩くだけで楽しかったです♪



亀の井ホテル有馬で豪華な懐石料理！おいしかったー！

帰りは神戸フルーツフラワーパークにも立ち寄りました♪



BRは生活介護から就労継続支援B型に変わります

TOP記事でご紹介しました通り、ブルーリボンは2024年4月1日より就労継続支援B型事業所に生まれ変わります。BRでは1993年の開所当初から今に至るまで、利用者の皆さんの活動の場所として、そこから生まれる“人と人とのつながり”を大切にしてきました。2024年度からは、その活動に“就労”という視点も取り入れ、利用者の皆さんの生活の幅がより広がるように取り組んでいきたいと思っています。これからも、就労継続支援B型事業所ブルーリボンをよろしくお願ひいたします。

きらめき

生活介護



きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。食事は週3回(月)昼食会、(水)(金)夕食会と、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 9時30分～17時/電話・FAX: 06(6385)2713



《異動のお知らせ》

TOP記事でもお伝えした通り、

4月から福田が共同作業所に異動します。

2014年にきらめきに入職してから約10年。本当にお世話になりました。

きらめきのメンバーさんに暖かく迎えていただき、本当にたくさんのことを教わりました。リコーダーやウクレレ、調理のことなどなど。精神保健福祉士としてどう関わっていくのか試行錯誤しながら、支援者として至らない点もかなりあったと思いますが、「立ち位置はメンバーさんの隣」「支援をあきらめない」という思いでやってきました。事業所が変わってもよろしく願いいたします。きらめき福田



ふらっとサロンで個展します

4月24日～5月10日

土日祝は休み

山田西ショッピングタウン内・
デイリーカナートさん向かい

写真部の作品だけでなく、新たに
取り組み始めた芸術部新作も展示
します。ぜひ足をお運びいただけ
ればと思います。

ご自宅で余っている絵具やボタンなど、ありましたら
ぜひご連絡ください。よろしく願いします。



KIRAMEKI_6385

きらめきインスタ
やってます！
フォローお願い
します(*^^*)

ハートふれあい祭りはいかがでしたでしょうか。
今年はとにかく寒かったですね。風邪はひかれなかったでしょうか。
きらめきのチヂミは早々と完売しました。本当にありがとうございます。皆さんから「おいしいね」と言ってもらい、このレシピを考えてくださった、今は亡きAさんも「せやろ！」と喜んでいることと思います。レジン作品もご購入いただき、ありがとうございました。
中島みゆきの会・メンバーさん一人での弾き語り・きらめき音楽の会と、音楽でも楽しく参加させていただきました。とても気は早いですが、また来年に向けて「なんの曲をしようかな」とすでに声が出ています。来年も浜屋敷でお会いできることが楽しみです。きらめき



サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

～防災研修に行ってきました！～

3月は3チームに分かれて神戸にある「人と防災未来センター」に行ってきました。阪神淡路大震災当時の写真や映像を観たり、ゲーム感覚で災害について学ぶコーナーを体験したり。私たちのチームは避難所パズルが楽しくて、しばらく滞在しました（＾＾）



また、ハザードマップを使って、南海トラフ地震が起きた時に今住んでいる家がどのような状況になるのかを確認しました。家が浸水するかもしれないと知り「えええ、どうするの?!」とみんなで考える時間にもなりました。サフランから少し遠かったですが、電車で揺られながら過ごす時間も楽しかったです。今年度は、定期的に防災について考える機会を持ち、「もしも」のときに備えたいと思います。

・ハートふれあい祭り

とっても寒い中、坦々風にゆう麺を買って下さった方、ゆび編み体験に来てくださった方、ありがとうございました！
来年もよろしくお祈りします！



・ジーンズ回収のお願い

サフランではジーンズを使って作品作りをしています！
もしご家庭に履かなくなったジーンズがあれば
洗濯をしたうえで寄付していただくと大変助かります。
ぜひご協力ください！
お問い合わせはサフランまでよろしくお祈りします！

ブログのおしらせ

毎週月・水・金に更新

北千里 サフラン

で検索してね！

Instagram

saffron_1995

で検索してね！

QRコード

はこちら→





のぞみゼミ～のゼミ Vol.86



今回の「のゼミ」では、自分で居場所を選ぶことについてお話を聞いてみました。居心地の良い場所ってなんだろうという話や、話題のヒップホップユニットの新曲についてなど、アイスブレイクでは様々な話題がでてきましたよ。



神経を落ち着かせるという点で考えると、同じ場所に定着し安定すること、日常を過ごすことや生活習慣は大切です。今までにもお話してきたように、混乱の真ただ中にいる時は、変化も刺激も少ない方がいいと思います。でも、同じことを繰り返しているうちに「まあ、こんなもんかなあ」と感じたり、窮屈に感じたりしてしまうこともありますよね。「楽しみたい。色々経験したい。今までにないことをしたい」という気持ちが現れてくることは、当然だし、それも大切なことです。だから、その時々で自分に必要な居場所を自分で選ぶことができたらいいなあと思います。

自分の考えや、今までしてきた経験に基づいて居場所や生き方を決めること。自分がしたいことを主張するのは、なかなか難しいですね。ただ、社会も少しずつ変わってきています。周りと違うことや出過ぎたことを言うと叩かれるような場所からは離れたらいいと思うし、心が苦しいなと感じている人には、もう少しわがままや手抜きや自分勝手を言っても大丈夫だと思ってもらいたい。誰かに大きな困りごとがでてきたとき、どうしたらいいか一緒に考えようという姿勢を社会として持ち、それを許容し合えるような世の中にしていきたいですね。



稲垣先生

(文責：西島)

セルフヘルプグループ

HOPE

日 時：4月13日（第2土曜日）

時 間：13:30～15:00

場 所：内本町コミュニティセンター4F 創作室（仮）

※場所については、仮となっております。

サフラン栗田までお問い合わせください（06-6873-2178）

内 容：5月レクの確定、その他

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらい体験を抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して体験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



★HOPEは当事者による当事者のためのグループです。

4月の予定

のぞみ共同作業所	19日（金）：連絡会 10時～12時 28日（木）：のぞみ便り製本作業 13時～15時
ブルーリボン	3日（水）きらめきと合同連絡会、12日（金）昼食会 1日～6日「2人展 電車を撮る」IN 喫茶ギャラリー
きらめき	3日（水）：連絡会 29日（月）：ボランティア交流会 毎週月曜日は昼食会、毎週木曜日は音楽の会
サフラン	15日（月）：サフカフェプレミアム 15時～

※参加ご希望の方は、各所へご連絡ください。

林智子様より、ご寄付をいただきました。心より御礼申し上げます
今後ともお力添えをどうぞよろしく願いいたします。

<法人活動へのご協力をお願いします>

社会福祉法人のぞみ福祉会では、吹田市で精神に疾患や障がいがある方々が、住み慣れた街で自分らしく暮らしていくための支援活動を行っています。

お寄せいただいた寄付は財源の一部とし、老朽化した事業所の改修や設備の充実、利用者へのサービス向上などに活かしていきたいと考えています。皆様からの温かいご支援を心よりお願い申し上げます。ご不明な点ありましたら、近くの事業所までお問い合わせください。

【郵便振替口座】

00930-8-133255 社会福祉法人 のぞみ福祉会

社会福祉法人のぞみ福祉会への寄付は寄付金控除の対象となります。



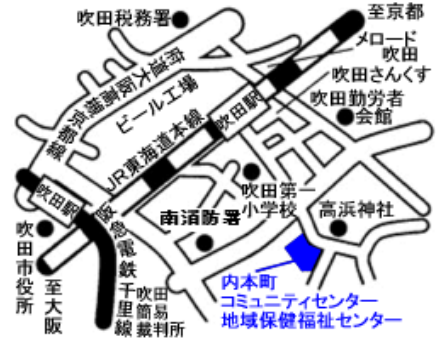
のぞみ家族会の皆さま



☆令和6年度 のぞみ家族会定期総会開催のご案内☆

日頃よりのぞみ家族会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、家族会総会を下記の通り開催いたします。
ぜひご出席くださいますようご案内申し上げます。

日 時 : 令和6年4月10日(水)
10時~総会
総会終了後はミニミニトークショー!
~まちの応援隊!~
『コミュニティワーカーってなに?』
おはなし: 吹田市社会福祉協議会 佐本真一さん



会 場 : 内本町コミュニティセンター
3階第2会議室 (吹田市内本町 2-2-12・06-6319-3395)

出欠の締切: 送付往復はがきにて **令和6年4月3日(水)(必着)**

※お問い合わせ・・・サフラン西 (6873-2178)



<会費納入について> 当日、年会費 2000 円をご持参ください。
欠席の方は **4月30日**までに下記までお振込みをよろしくお願ひします。

※郵便局の場合

ATM で通帳から振り込まれる場合は手数料無料 (窓口では手数料がかかります)

- 記 号 : 14100
- 番 号 : 65035331
- 口座名義 : ノゾミカゾクカイ

※その他金融機関から振り込まれる場合

- 銀行名 : ゆうちょ銀行
- 支店名 : 四一八支店
- 口座種類 : 普通預金
- 口座番号 : 6503533
- 口座名義 : ノゾミカゾクカイ

一年間、家族会の担当をさせていただき、のぞみ便りや定例会を通して色々な方と出会えたことをとても嬉しく思っています。4月からもサフランで勤務しておりますので、またお会いできる日を楽しみにしています! ありがとうございます! サフラン 篠原



＜ボランティア情報＞

吹田精神保健福祉ボランティアグループ

～ ♡ 春 ♡ ～

♡ 桜のピンクが春のおとずれを感じさせてくれますね！
のんびりポカポカ陽気を感じる心も穏やかになりますね。
サクラを探してお散歩してみませんか…♡

☆定例会 4月8日(月)総合福祉会館 13:30～

☆お知らせ

4/5 (金) 能登半島地震についての報告 10:00～11:00
(吹田市社会福祉協議会課長 新宅太郎氏)

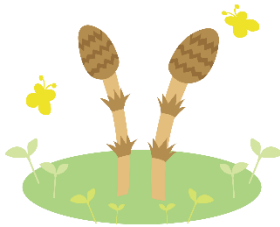
4/9 (火) アムールサロン(のぞみ共同作業所) 13:30～15:00

4/15 (月) サフカフェプレミアム(サフラン)

4/17 (水) ボランティア連絡会(総会)13:30～

4/19 (金) のぞみ共同作業所連絡会 10:00～12:00

各施設連絡会に出席



令和5年度活動報告書提出お願い致します。
締切 4月8日(月)

〔 総会資料作成の為、多少に関わらず
ご報告下さい。お願いいたします。 〕

5月にはアムール総会を開催しています。
多数のご参加お待ちしております。

お知らせ

<p>生活介護事業 <u>のぞみ共同作業所</u></p> <p>19日(金): 連絡会 10時～12時 28日(木): のぞみ便り製本作業 13時～15時 ※参加希望の方はご連絡ください</p>	<p>生活介護事業 <u>きらめき</u></p> <p>3日(水): 連絡会 29日(月): ボランティア交流会 ※参加希望の方はご連絡ください</p>
<p>就労継続支援事業(B型) <u>サフラン</u></p> <p>15日(月): サフカフェプレミアム ※参加希望の方はご連絡ください</p>	<p>就労継続支援事業(B型) <u>ブルーリボン</u></p> <p>12日(金) お昼ご飯でっせえ ※参加希望の方はご連絡ください</p>

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

花咲く(桜)

春です

花が咲きます

キレイに咲きます

そして散ります

新社会人 学生になったころ

美しく桜が咲き

見上げてよし

その心とこころに入るとおちつく
とにかくたおやかな花

明るくあざやかに

日本を代表する

桜の花です



いじり
みどり

<編集後記>

暖かい春がやってきました！寒さが苦手なわたしにとっては、待ち望んだ季節です。寒くて出不精になっていたけど、穏やかな気候のおかげでその気持ちは解消しそうです。…が、次は春の眠気との闘いが待っています…。

さて、のぞみ便り冒頭でもお知らせしましたように、ブルーリボンからシードへ異動することとなりました。ブルーリボンで10年勤務させていただきました。学生時代、ポレポレに参加させてもらっていた頃も含めると、14年ブルーリボンにはお世話になりました。右も左もまったく分からない新人の頃から、たくさんのことを教えてくださったみなさまには、感謝しかありません。ありがとうございました。どうぞこれからもよろしくお願いいたします！新しい場所でも頑張ります。(ブルーリボン吉武)

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL/FAX 06-6338-1401
●のぞみ共同作業所	生活介護	〒564-0041 泉町 5-9-6	TEL 06-6310-0345 ※FAX は休止中です
●サフラン	就労継続支援B型	〒565-0875 青山台 2-1-9	TEL/FAX 06-6873-2178
●ブルーリボン	就労継続支援B型	〒565-0855 佐竹台 4-11-15	TEL/FAX 06-6337-4433
●きらめき	生活介護	〒565-0832 五月が丘南 9-10-101	TEL/FAX 06-6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業(地域移行)	〒564-0041 泉町 5-9-3-202	TEL 06-6190-6694 FAX 06-6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ	