



カラー版は
こちら！！

のぞみ便り

12月号

今年もあとわずか…

寒さに負けず活動していきます！



Photography by T.K

いよいよ12月に突入！寒さも募ってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。そろそろ猫もこたつで丸くになってしまう季節ですが、体調を崩さず、元気に活動を続けていきたいですね。

さて、今回のTOP記事では「のぞみ家族会の知事表彰」と「はびすまのぞみ福祉会月間」のご報告、そして「障がい者週間」について紹介していきます。そして、今月号の表紙は工作所のメンバーさんが撮影された「箕面の滝」です。下の部分にうっすらと虹がかかっているのがお分かりでしょうか？是非QRコードからカラー版をご覧になってみてください！

のぞみ家族会が 大阪府精神保健福祉功労者知事表彰 を受賞されました



長年、吹田の地域における精神保健福祉の発展にご尽力されてきたのぞみ家族会のみなさまが、これまでの活動を経て令和3年度の大阪府精神保健福祉功労者知事表彰を受賞されました！

心よりお祝い申し上げます！

この度は知事表彰の受賞、本当におめでとうございます。
今後、益々のご発展とご活躍を心より応援致しております！



※家族会のみなさまのコメントは、
家族会ページ(P.12)に記載しております



はびすま で開催された のぞみ福祉会月間 無事終了しました！



11月1日～19日まで、
パンと雑貨のお店はびすまで、
「のぞみ福祉会月間」として、
作品や商品を展示・販売させて
いただきました♪

たくさんの商品や作品を色々な方に見ていただき、手に取っていただけたと思うと、とてもうれしいです！これからの取り組みにも精がでます！

はびすまからうれしいコメントが届きました♪

のぞみ月間、お疲れ様でした！たくさんの制作をして下さり、ありがとうございます。職員さんがあれこれ話しながらレイアウトしてくださったおかげで、普段の月間イベントとは全く違う雰囲気が出て、色々なお客様に入店時とても楽しんでもらえたように思います。コーヒー染めの服を着たマネキンは特に目に付いたようで、「それを見たかったから～」というお客様もいらっしゃいましたよ！愛情あふれるレイアウトがお客様にも伝わっていてとっても嬉しかったです♡



普段はびすま店舗にない商品が多かったので、普段からお越しいただいているお客様には非常に珍しかったようです。「あれ可愛いね」「これ可愛いね」と楽しんで頂けて私達も心踊るようでした♪メンバーさんにも何度かお越し頂き、ご自身が製作された商品から、他事業所さんの製品を見て新しいアイデアを得たりと、とても良い機会になっているんだなぁ～と感じました。

一部展示品などもありましたが、素敵すぎる展示品に心惹かれたお客様が「どうしても同じものに近い姿のものが欲しい…」と願われ急遽、ご対応頂くことになったり…。何が起るかわからない月間イベントでお気に入りの商品を見つけて頂けて、とても有難い機会でした！



のぞみ月間大成功！ありがとうございました♪



令和3年度(2021年度)

障がい者週間

12月3日(金)～9日(木)は障がい者週間です

この期間を機に障がい者がどのような身近な問題に困っているのか考えてみませんか？

シンポジウム

テーマ 身近な視点から見つめなおそう。現在の障がいの考え方・定義とは？

開催方法 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、動画配信(事前収録済)となります。

配信期間 令和3年12月3日(金)～9日(木) 障がい者週間期間中、何度も視聴できます。

申込み 不要

視聴方法 こちらのURL、QRコードから吹田市障がい者週間ホームページへアクセス。

「資料」と「動画」をご覧ください。

https://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-fukushi/syogaifuku/original/_111753.html

主な内容 基調講演 関西大学非常勤講師 松波めぐみ先生

テーマ 「障害者差別解消法を生かし、誰も取り残さない地域へ」

シンポジスト発表 視覚、聴覚、身体障がい当事者の方



活動の場紹介

日にち: 11月30日(火)～
12月3日(金)

とき: 午前9時～午後5時

ところ: 市役所玄関ロビー

施設・作業所に通所している
皆さんの日々の活動を紹介します。



「お元気ですか! 市民のみなさん」

12月前半号特集コーナーで放送予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により放送が前後する可能性があります。

月～金 12時～、22時～

土・日 12時～

J:COM チャンネル<吹田エリア>

(地デジ11ch)是非ご覧ください!



番組QRコード

※今年度の「障がい者週間の集い」は新型コロナウイルスの感染予防の観点から中止とさせていただきます。

主催: 吹田市障がい者週間記念事業実行委員会/吹田市/吹田市社会福祉協議会/吹田市民生・児童委員協議会

後援: 吹田市教育委員会/吹田市人権啓発推進協議会

問合せ: 吹田市役所障がい福祉室

TEL 06-6384-1346 (直通) FAX 06-6385-1031 (直通)

「活動の場紹介」では、のぞみ福祉会の日中活動事業所からも、作品の展示をさせていただきますことになっています! ぜひお越しください♪

のぞみ共同作業所

就労移行支援・生活介護

2019年4月より就労移行支援事業と生活介護事業の多機能型事業所として活動しています。就労移行支援事業では、生産活動やプログラム活動を提供し、お一人お一人の利用者の希望する就労が実現できるよう支援しています。生活介護事業でも、多種多様なプログラムを準備して、まずは一歩踏み出すためのお手伝いをしたいと考えています。

月～金 9時～18時

電話・FAX：06(6338)1401（就労移行） / 06(6310)0345（生活介護）



冬が始まりますね。寒い日の夜に食べたいものは何ですか。私はふるふき大根とかず汁です。

～防災を考えよう～
就労移行・生活介護
合同企画！！



防災ウォーキング

共同作業所がある、豊津・江坂・南吹田エリアの防災マップを参考に、災害時のことを考えながら「避難場所までに危険な道がないか」「近隣にはどのような防災施設があるのか」など、3つのコースに分かれ実際に確認しました。今月号では、その時のご様子を報告させていただきます。

危険な場所を見つけたら
メモ！防災設備のある公園
がたくさんありますよ♪



コース①：メイシアター（近距離）

⇒避難所。「いずみの園公園」には、防災トイレも！

コース②：片山公園～大和大学（中距離）

⇒公園は広域避難地。途中にある総合福祉会館は福祉避難所。

コース③：糸田川～吹田第二小学校（長距離）

⇒小学校は一時避難地・避難所。救助用資機材置場に！



<防災ウォーキング参加者の感想>

- ・意識して歩くと、停電とか起こると大変だと思った。どれぐらいの災害になったら避難場所の学校が開くのが分からないので知っておきたいと思った。アスファルトがえぐれていたのが危険だと思った。
- ・歩いている時、足元が危ないと思った。糸田川が氾濫したら、ルートのどうすればいいのか不安になった。電柱・電線が倒れたら危険だなと思った。
- ・最近の公園はとても設備が整っているのには驚きました。とても勉強になりました。

身近にある公園にも防災施設があるかも！ぜひ探してみてください♪

災害用マンホールトイレ



収納ベンチ


その他に「かまどベンチ」も！

見学、相談など、いつでも受け付けておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

ご家族の方、支援者の方のみの見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

●就労移行 Tel/Fax 06-6338-1401

●生活介護 Tel/Fax 06-6310-0345

<h1>のぞみ工作所</h1>	<h2>自立訓練（生活訓練）</h2>	
<p>利用期限（標準2年）がある通過型事業所です。家から出て誰かと過ごす練習をした い方、退院したばかりで街で暮らす自信がない方、就労したいけど体力や生活リズム に不安がある方などいろんな方が利用されています。訪問しての支援も行います。 事業所とリサイクルショップ（物品募集しています！）の開所日・開所時間 月～金（土日祝日は休み） 9時～17時／電話・FAX：06(6319)3861</p>		

2021年、自分を表す漢字は？

早いもので、今年も残すところ1か月になりました。今回はメンバーの皆さんに、この一年を振り返っていただき、自分自身の一年を表す漢字を、それぞれ考えていただきました！



自分自身の一年を表す漢字

工作所で印象に残っていること

- ・お花見 ・箕面山登山
- ・映画鑑賞 ・和菓子作り
- ・京都伏見へ施設外訓練
- ・デッサン教室

経

人生の経験を止めてみたような最近でしたが、止まっていませんでした。止めることもできないような様々な人生経験です。M.O

マンションに引っ越しを経験しました。A

引

限

諸事情で、ギリギリ限界で生きていたから。I

新たなことを始めたり、これまでできなかった事に一步踏み出してチャレンジした年だから。N

進

工作所卒業後のこと。それ以外のことも含めて、新たなスタート。

始

溜まっていた疲労が回復し、体調にも良い変化が。休まず皆勤で通所できるようになったこと。工作所で過ごすことが癒しになった。T.K

成

卒業に向けて動き始めたから。

進

癒

体力アップ週間としていろんな場所へ行き、最終日の登山まで参加を成し遂げられた M.K

換

色々、この一年で心の変化があった。山登りで、とても自然を体感でき、良い経験になった。F.A

同級生の母から同級生の近況を聞いて、驚愕。自分もこのままじゃいけないと思った。K

縁

母親の病気のことで色々な人と出会い、助けってもらったので、今年是最悪な年でしたが、頑張ることができました。

変

生活に変化が出始めたし、いろんな活動をするようになったから。A.M

考

ブルーリボン

- 生活介護 -



事業説明 　　こころの病を抱える人たちのふれあいの場です。
喫茶店、コーヒー染め、すいたんのおやつ作り、医師や看護師との勉強
会などなど。思い描く地域生活を実現していくことを応援します！

月～金(土日祝日は休み) 9時～17時／電話・FAX：06(6337)4433

収穫体験に行ってきました♪♪

今年も万博公園で行われている、収穫体験にお誘いいただき、メンバーさん3名、スタッフとで、さつまいも掘りに行ってきました！当日はあいにくの天気でしたが、メンバーさんたちは「これくらいの天気なら大丈夫！！」とやる気満々！多少の雨ならなんのその、楽しんで帰ってくることができました♪



あまり上手に取れなかったですが、久しぶりの収穫体験で楽しかったです！細いさつまいもばかり取れました（笑）



雨が心配でしたが、何とか収穫できてよかったです♪1番大きなさつまいもを掘り当てられたので嬉しかったです！



←たくさん収穫できました！

そして、収穫したさつまいもはさっそく昼食会で…♪
ブルーリボンで行われている昼食会（お昼ごはんでっせ）で、さつまいもが、“さつまいもご飯、けんちん汁、さつまいもの蒸しケーキ”に大変身☆みんなでおおいしくいただきました！

収穫体験はなかなか体験する機会が少ないので、ブルーリボンでも自然と触れ合える貴重な機会となっています！



きらめき

生活介護

きらめきではサロン活動が中心です。ここに来れば誰かいる…人との繋がりの中で生活の楽しみを感じ、自分のペースでゆっくりと過ごしてください。(月)昼食会、(水)(金)夕食会と食事会は週3回、そのほかには健康面に着目したプログラムや、楽しいプログラムも実施しています。プログラムは自由参加です。

月～金(土日祝日は休み) 10時～18時/電話・FAX: 06(6385)2713



題: 千客万来

政弘樹



《ご報告》西山田ふらっとサロンでの個展・東佐井寺公民館での「福祉のひろば」が無事に終了しました。お越しくくださった方、本当にありがとうございました。各所から「とても良かったよ」という感想も聞かせていただき、参加したメンバーさんも「頑張って良かった…」と嬉しそうにされていました。来年も展示を予定しています。今後も引き続き作品作り、写真撮影を楽しんでいこうと思います。



2021年11月19日、久しぶりのレクに行きました！！

2020年2月19日に「ゴッホ展」に行っていた以来、公共交通機関を使っただけのレクは自粛していました。なんと、1年9ヵ月ぶりのお出かけレクです。



久しぶりのレクは大阪市立美術館「メトロポリタン美術館展」に行ってきました。きらめきは美術館好きな方が多いんです！吹田駅の集合時には非接触型の体温計での体温測定を行い、いつものようにマスクをきちんとつけ、電車内はなるべく喋らないなど、各々が気をつけました。

久しぶりのレクということもあり、メンバースタッフ合わせて13名という、きらめきにとっては大人数でのレクでした。

「西洋絵画の500年」ということで、宗教画からゴッホ、モネ、ゴーギャンまで素晴らしい絵の数々でした。

「体調の件で行けないと思ってたけど、行って良かったです。」「絵が見れて良かったです。家にも無事に帰れました。」「自分には絵はわからないけど綺麗だったね。」という感想が聞かれています。皆さんにとって良い一日になったようでした。

サフラン

就労継続支援B型



サフランは、「働くことを練習したい」という方から「作業をしながら生活のリズムをつけたい」「病気と付き合いながら楽しく暮らしていきたい」という方まで、いろいろな気持ちにこたえたいと考えています。作業はお弁当作りや配達、事務作業、紙すきなどです。

開所：月～金 9時～17時（土日祝休み）電話・FAX06（6873）2178

学びの秋！『リモート研修』参加しました！

11月4日、障がい者週間記念事業シンポジウム「身近な視点から見つめなおそう。現在の障がいの考え方・定義とは？」が開催されました。今回はリモートということで、サフランの2階にパソコンを設置し3名が参加しました。一部感想を紹介します。「これからも障害者差別解消法を活かして理解と共感、共生をしていく世の中になってほしいと思います。当事者の話が良かったです。また、定期的にシンポジウムをしていただきたいです。ありがとうございました。」



❀アムールさん、お久しぶりです❀

コロナ禍で、ずっと中止になっていた「サフカフェプレミアム」を久しぶりに開くことができました！当日は、ボランティアさんと感動の再会！おいしいお饅頭を用意いただき、お抹茶をたてて談笑のひと時を過ごすことができました。やっぱり会えるってすてきなこと！また来てくださいね。ありがとうございました。

ブログのお知らせ

毎週月・水・金に更新しています。美味しいお弁当の裏側も見る事ができるよ！

北千里 サフラン

で検索してね！



～12月の予定～

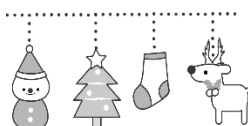
1～3日 市役所ロビーにて作品展示

4日(土)佐竹台地区福祉委員会より100食注文

8日(水)サフカフェプレミアム

10日(金)メンバーミーティング・連絡会

24日(金)年内最終営業日 28日(火)納会



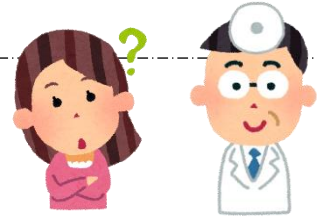
<つぶやき>今日一日を精一杯生きる！周りの人たちに支えられて感謝の日々！

サフランはそんな11月を過ごしました。みなさんありがとう！！



のぞみゼミ～のゼミ Vol. 63

医療機関を使っても気になったこと、わからないことなど、なかなか聞けないことも多いのではないのでしょうか？今回ののゼミでは、普段皆さんが気になっていることなど疑問を出して、それに対して話をしていきました。



Q精神科医の人は、患者と接していて病んだりしませんか？

患者さんと接しているから余計に悪くなる、健康を維持できなくなる、ということはありません。どの仕事もストレスや負担などあります。また、病気は誰もがなりうるものです。精神科医が精神病になるケースももちろんあります。しかし、それは癌の専門医が癌にならないか、と言ったらそうではない、それと一緒になのです。一方で、人の治療をすることで自分の治療になっているところもあります。この仕事をやっているからこそ、精神的健康を維持できていると感ずることもあるのです。

また、「病む」という言葉は最近の若者言葉ですね。精神科医療がこころの病をさすよりもずっと広い意味で使うことが多いです。昔は病気かそうでないかをはっきり区別しようとしていましたが、最近はそのような風潮もなくなってきました。人は光も闇も両方持っていますが、どちらを自分の居場所に使うか、どちらが心地よく安全で居られるのか、それが大切です。ただどちらかずっと、というのもしんどいので、上手に行き来できるといいです。自分の居心地のいい場所に、自由にいられる、その選択ができるということが必要なのです。



Q居心地の話を聞いて、人とのかわりも時代とともに変化し、なんだか今は居心地が悪いです。

最近はいろんなニュースがあり、人と人がぶつかりすぎでは？生きづらくないのかな？と感ずることがあります。今後は時代の変化とともに、人と直接かわることが減っていくかもしれません。ですが、それはネガティブな意味ではありません。ダイレクトに接するという無理がなくなるかもしれないということです。

ニュースを見ていると、世界レベルで人が起こした良くないことが流されています。それを見たらしんどくなるのも、人が怖いと感ずてしまうのも当然です。そういったニュースや報道を見ないようにする、というのも一つの方法です。これにおいても選択することが大事なのです。ニュースや報道、マスメディアなども上手に使っていきましょう。

(文責:渥美)

セルフヘルプグループ

HOPE

日時：12月18日（第3土曜日）

時間：13:00～15:00

場所：内本町コミセン 第2会議室

待ち合わせ時間：12:45

待ち合わせ場所：内本町コミセンロビー

内容：草津市 SSN 湖南の方々と交流会 弁当出ます

セルフヘルプグループとは… 同じような生きづらいつまを抱える人が集まり、対等なコミュニケーションを通して経験を分かち合うネットワークのことです。「HOPE」では同じ心の病をもつ者同士が、月一回場所を決めて集まっています。分かち合いの場で話されたことを他の場所で話したりしないという原則のグループです。



新型コロナの状況により中止になる可能性あり

★HOPE は当事者による当事者のためのグループです。

12月の予定

のぞみ共同作業所	<ul style="list-style-type: none">・就労移行支援、生活介護事業共に連絡会、各プログラムのオープン開催は未定となっております。・年末年始休暇：12月29日（水）～1月3日（月）
のぞみ工作所	<ul style="list-style-type: none">・12月3日（月）連絡会：浜屋敷で開催します。人数制限を設けていますので、参加希望の方はご連絡ください。・年末年始休暇：12月29日（水）～1月4日（火）
ブルーリボン・きらめき	<ul style="list-style-type: none">・12月1日（水）：連絡会（リモート） →詳細はお尋ねください。・年末年始休暇：12月29日（水）～1月4日（火）
サフラン	<ul style="list-style-type: none">・12月8日（水）15時～サフカフェプレミアム ※アムールさんとサフラン登録メンバーで開催。・12月19日（日）青山台地区福祉委員会さんとのクリスマス会



のぞみ家族会の皆さま

寒さがひとしお身にしみるこの頃ですが、皆さま体調などお変わりありませんか。

祝

令和3年度大阪府精神保健福祉功労者知事表彰を頂きました！

会長より:

光栄です！これまで、家族会の地盤を作り上げて頂いた先輩ご家族の皆様のご尽力のおかげです。



次回の家族会のご案内

- ☆日時: 2021年12月1日(水) 13:30~
 - ☆場所: 浜屋敷(吹田歴史文化まちづくりセンター)
吹田市南高浜町6-21 ☎06-4860-9731
 - ☆内容: おいしいコーヒーを頂きながら、お互いの近況報告や、会員の皆さんへ年賀状を書く作業をします。どうぞお気軽にご参加下さい。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、場所や内容が変更する場合があります。開催につきましては、のぞみ工
作所 橋本 (06-6319-3861) までお問い合わせ下さい。

皆さま今年もお世話になりました！

良いお年を
お迎え下さい

<ボランティア情報>

「アムール」

～ ♡ 冬 到 来 ♡ ～

暑い暑いと思っていたら、秋を通り越して急に“寒む”
となり冬が急速にやって来ましたね。

寒暖の差で体のバランスが思わしくなかったりしますから
みなさん、お身体を大切に！

今年は外へ出ない分、あれもしよう、これもしようと思っただけで
考えていたのですが、実行出来ずあつという間に12月になって
しまいました～！ この一年皆さんどうでしたか。

- ☆定例会 12/6(月) 総合福祉会館
- ☆お知らせ 12/8(水) サフカフェプレミアム (サフラン)
- 12/14(火) アムールサロン (シード) 13:00～15:00
各施設連絡会に出席

障 が い 者 週 間

(12/3(金)～9日(木)は障がい者週間です)

活動場所紹介

日時：11月30日(火)～12月3日(金) 午前9時～午後5時

場所：市役所玄関ロビー

※今年度の「障がい者週間の集い」は中止です。

お知らせ

<p>就労移行支援事業 <u>のぞみ共同作業所</u> 各プログラムのオープン 未定 12月29日(水)～1月3日(月) お休み</p>	<p>就労継続支援事業 (B型) <u>サフラン</u> サフカフェプレミアム12/8(水) その他のプログラム未定</p>
<p>自立訓練(生活訓練)事業 <u>のぞみ工作所 (のぞみ SHOP)</u> 連絡会 12/9(金) 浜屋敷 12月29日(水)～1月4日(火) お休み</p>	<p>生活介護事業 <u>ブルーリボン・きらめき</u> 連絡会 12/1(水)(リモート) 12月29日(水)～1月4日(火) お休み</p>

※都合により中止になる事もあるかもしれませんので、ご確認下さい。

※お手伝いして下さる方、内容についてくわしくお知りになりたい方、お問い合わせ下さい。

師走

なんとたつて師まで走つちやう
本当にいそがしい一か月です

なんやかんやと追いつてるような
来るにはまだまだでも
クリスマス、大晦日とくれば
すぐ正月です

その前に
する事、しておきたい事
山積みの方もいらつしやると

でも一年は
もうすぐ終わる 時間がない

そこで師走といふ一年に
なるのでは？

せわしない年の瀬で
あなたはあせらずに



いそいそ

<編集後記>

もう今年も最後の月となりました。今年も新型コロナ感染拡大に始まりましたが、ようやく感染者数が落ち着き始め、私は「このコロナ禍にも出口が見えて来たかな…？」という期待と、「でもまた感染者が増えていくのでは…」という不安で、なかなか気持ちの落ち着かない日が続いています。みなさまはいかがでしょう？今年には公私共に制限の多い一年でしたが、来年は少しずつコロナ以前の日常を取り戻して行けたらいいなあと思っています。（布原義規）

社会福祉法人のぞみ福祉会

●法人事務局		泉町 5-9-6（「のぞみ共同作業所」内）	
●のぞみ共同作業所	就労移行支援 生活介護	泉町 5-9-6（2階） 泉町 5-9-3-202	TEL/FAX 6338-1401 TEL/FAX 6310-0345
●のぞみ工作所 （のぞみSHOP）	自立訓練（生活訓練）	高浜町 6-6	TEL/FAX 6319-3861
●サフラン	就労継続支援B型	青山台 2-1-9	TEL/FAX 6873-2178
●ブルーリボン きらめき	生活介護	佐竹台 4-11-15 五月が丘南 9-10	TEL/FAX 6337-4433 TEL/FAX 6385-2713
●シード	・指定特定相談支援事業 ・指定障がい児相談支援事業 ・指定一般相談支援事業（地域移行）	泉町 5-9-6（1階）	TEL 6190-6694 FAX 6190-6695
●エスペランサ	グループホーム	エスペランサ、エスペランササテライト ピオラのぞみ、ピオラのぞみサテライト プレジールのぞみ、よつば荘	